



OK Skogsströvarna inbjuder till

VÅRKAMPEN

OL-tävling i Långdistans

Söndagen 29 April

Klasser och banlängder

H95	2,5 km	H17-20K	5,4 km	D85	2,5 km	D16K	4,0 km
H90	2,5 km	H16	5,4 km	D80	2,5 km	D14	4,0 km
H85	3,1 km	H16K	4,0 km	D75	3,1 km	D14K	2,9 km
H80	3,1 km	H14	4,0 km	D70	3,1 km	D12	2,9 km
H75	3,6 km	H14K	2,9 km	D65	3,6 km	D12K	2,2 km
H70	3,9 km	H12	2,9 km	D60	3,6 km	D10	2,2 km
H65	4,5 km	H12K	2,2 km	D55	3,9 km		
H60	4,9 km	H10	2,2 km	D50	3,9 km		
H55	5,6 km			D45	4,5 km	Inskoln.	1,6 km
H50	6,0 km			D40	4,9 km		
H45	6,5 km			D35	6,0 km	U 1	2,0 km
H40	7,2 km			D21	7,2 km	U2	2,2 km
H35	7,8 km			D21K	4,9 km		
H21	10,3 km			D20	5,6 km		
H21K	7,6 km			D18	4,9 km		
H20	7,2 km	D95	2,5 km	D16	4,5 km		
H18	6,5 km	D90	2,5 km	D17-20K	4,5 km		

Öppna klasser:

Öppen motion 1	2,2 km	Öppen motion 4	4,2 km	Öppen motion 7	3,1 km
Öppen motion 2	3,5 km	Öppen motion 5	4,0 km	Öppen motion 8	4,5 km
Öppen motion 3	2,9 km	Öppen motion 6	4,7 km	Öppen motion 9	7,2 km

Anmälan

Ska vara OK Skogsströvarna tillhanda senast Måndagen den 16 April via Klubben Online eller adress: OK Skogsströvarna c/o Bengt Östlund, Torpvägen 11, 590 72 Ljungsbro, e-post: bengt.ostlund@spsw.nu

Anmälan till öppna klasser samt inskolningsklass kan även ske tävlingsdagen kl. 09.00-10.00 vid tävlingscentrum. Vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen.

Efteranmälan Mot tilläggsavgift på 50 % senast Torsdagen den 26 April kl. via Klubben Online eller tfn: 013-63813, e-post: bengt.ostlund@spsw.nu

Anmälningsavgift Vuxen : 100:- kr. Ungdom: 60:- kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

PM, start- och resultatlista

PM, startlista, resultatlista och sträcktider kommer att publiceras på OK Skogsströvarnas hemsida <http://oks.ateles.se/>

Stämplingssystem ”Sportident” Ange SportIdent-nummer vid anmälan. Löpare som ej angett SportIdent-nummer tilldelas automatiskt en hyrpinne mot en avgift på 25 kr.

Samling Vid röd skärm.Vägvisning från Ljungs Kyrka, därifrån ca 15 min bilfärd.
(Vägen över Bjärka och Perstorps Bygdegård)

Parkering. På anvisad plats. Gångavstånd till TC 100-500 m. Avgift 20:-kr

Start Första start kl. 10.00. Öppna klasser samt inskolningsklass startar kl. 10.00-11.00. Avstånd till start 750 m, ängsmark. Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare.

Karta Klasserna HD 16-HD 21 kartskala 1:15 000 övriga klasser 1:10 000 . Ekvidistans 5 m. Kartan är färdigställd 2012 och digitaltryckt. Kartritare Jerry Martinsson.

Terrängbeskrivning: Skogsmark . Måttlig kupering, i huvudsak väldigt god framkomlighet. Mindre område med tätskog förekommer.

Omklädning, dusch C:a 200 m gångväg från TC, tempererat vatten.

Priser Enbart i ungdomsklasserna. Prisutdelning efter hand

Barnaktiviteter ”Miniknat” och Barnpassning finns. Ingen avgift.

Servering Välsorterad marka med varmkorv och hamburgare.

Sportförsäljning **Av Löpex Sport**

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Ingvar Gustavsson, tfn: 013-639 46, e-post: ingvargustavsson@hotmail.com

Banläggare : Hans Kleist tel.013-65834, e-post: g.kleist@telia.com

Ban- och tävlingskontrollant: Bo Persson Ok Skogsströvarna, e-post: boull@telia.com

Upplysningar Bengt Östlund, tfn: 013-638 13, e-post: bengt.ostlund@spsw.nu

Välkomna!