

Veckans bana (VB)

Vad är det och hur går det till?

Veckans bana är en orienteringsbana som sitter ute under en vecka. Man skriver ut sin karta själv för att sedan springa när man vill under veckan. Resultatlista kommer när veckan är slut.

Hur gör man för att delta?

1. Sök upp den aktuella veckans bana i Eventors tävlingskalender eller följ länk via KOKs kalender.
I Eventor kan du filtrera på veckans bana och län så hittar du lättare.
2. Anmäl dig på samma sätt som du anmäler dig till en tävling.
3. Skriv ut din karta via länken under dokument och länkar.
4. Ta dig till lämplig parkeringsplats.
5. Värm upp till startpunkten.
6. Vid startpunkten kommer du hitta detta:



7. Töm din pinne först och starta sedan.
8. Spring nu din bana.
9. När du kommer till mål kommer du se detta:



10. Stämpla då först i MÅL därefter kan du pusta för att sedan stämpla i AVLÄSNING. OBS! Håll pinnen i avläsning tills det piper.
11. Ta dig till bilen, åk hem och invänta resultatet i veckoslutet.