



PM



Närtävling i skidororientering

Grimsta naturreservat

Lördag 11/2 2012

Samling: Bromma-Vällingby SOKs klubbstuga vid Kanaanbadet.

Parkering: Längs vägen ner mot badet. Avgiftsfritt.

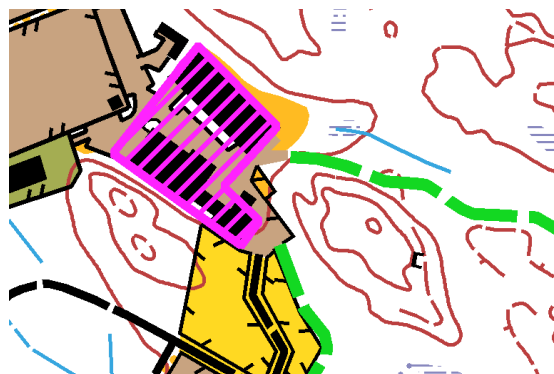
SportIdent: Brickor finns att hyra för 25kr.

Anmälan: Sker på plats mellan kl. 09.00 och 10.30. Anmälningsavgiften är 90 kr för vuxna och 50 kr för ungdomar.

Start: Tillåts mellan kl. 09.30 och 11.00. Avstånd till start ca 200 m.

Spårsystemet: Tävlingen kommer till 95 % gå på elljusspåret och de större stigarna och vägarna. Samtliga stora stigar samt elljusspåret är markerade med streckade spår på kartan. Dessa kan variera i bredd mellan ca 1,5 m och ca 3 m och är på de flesta ställen utmärka för skate. Små partier av mycket tunt snötäcke finns dock på sina ställen. Motionsspåret runt Grimstafältet finns också tillgängligt men endast med ett klassiskt spår och är markerat som ett prickat spår på kartan.

Visa hänsyn: Ett vägval på långa banan passerar i anslutning till Grimsta ridhus. Det är mycket viktigt att alla åkare visar extra stor hänsyn vid denna passage.



Alltså, koppla bort tävlingshetsen och passera utan att störa eventuella hästar.

Vi vill även att alla åkare visar hänsyn till alla motionärer i tävlingsområdet samt självklart till varandra. Håll till höger vid möte så slipper vi onödiga kollisioner.

Karta: Grimsta 2003, rev 2010. Skala 1:10 000

Mål: Målet är beläget ca 500 m från klubbstugan, där avläsning av SI-brickan sker. **GLÖM INTE ATT LÄSA AV SI-BRICKAN EFTER MÅLGÅNG!**

Dusch och omklädning: Finns tillgängligt i klubbstugan.

Servering: I klubbstugan finns kaffe, te och hembakade semlor till försäljning.

**Varmt välkomna till Stockholms hittills
enda skidorienteringstävling 2012!**