Påsksmällen 4 april

Orientering i slingor i parkmiljö med inslag av skog på mellan och långa banan. Välj mellan korta, mellan eller långa banan. Varje slinga avslutas med en fin backe.

Passar alla från 8 - 80 år och funkar för såväl nybörjare som elit.

Samling: Ängsjö friluftsgård.

TC: Följ grässtråket norrut förbi Motionsgården till pulkabacken.

Start: Mellan 10.00-10:30

Vid behov kommer en startkö att upprättas. Undvik trängsel och håll avstånd.

Tävlande släpps iväg med ca 15-30 sek mellanrum. Följ funktionärernas anvisningar. Glöm inte att startstämpla och målstämpla.

Karta: 1:5000

Korta: 3 400 m	4 slingor
Mellan: 5 400 m	5 slingor
Långa: 7 900 m	6 slingor

Alla banor är gafflade och den korta banan är på vit/gul nivå. Mellan och långa banan är på orange nivå.

Instruktioner

SI-pinne för start- och målstämpling. Touch gäller som stämpling vid kontrollerna, inga SI-enheter på kontroller utefter banan. Tömning av SI-pinne i anslutning till mål.

Vid start får du en karta och en gafflingsnyckel som du kan ha i definitionshållare eller kartfodral. Definitionen kan se ut som nedan;

D-J-G N-H-D-F-A-Ö

G K-S-R-T-J-K-G-A-Ö

Varje slinga avslutas med kontrollerna A och Ö. A- kontrollen sitter längst ner i backen och Ö- kontrollen på toppen vid start och mål.

Kontrollerna är markerade med ring och bokstav på kartan och i skogen med skärm och bokstav. Varje slinga måste avslutas innan nästa kan påbörjas.

Startnyckeln får du innan start och kartan i startögonblicket.

Medtag: definitionshållare och SI-pinne.

Lycka till

Lagerströms