



Pan - Kristianstad  
inbjuder till  
**TRÄNING**  
Precisionsorientering  
Lördag 17 april 2021



|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bana</b>                    | PreA-bana med 20 kontroller, alla "enskränkskontroller" dvs. Du skall avgöra om skärmen sitter på den inritade punkten eller om den är falsk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Banlängd/maxtid</b>         | Ca 1600 m; 68 minuter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Anmälan</b>                 | För utskrift av lämpligt antal kartor vill vi ha anmälan senast <b>onsdagen dag 14 april</b> på Eventor – välj När- och klubb tävlingar. Om Du misslyckas med Eventor anmäl dig till Bo Ullman på 070 589 75 28 eller e-post <a href="mailto:bo@ullmans.se">bo@ullmans.se</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Anmälningsavgift</b>        | 40:- med swich till 070 589 75 28 alternativt i låda vid samlingsplatsen<br>Pan-Kristianstads medlemmar betalar ingen avgift.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Arena och P</b>             | Parkering vid Mästers väg. Vägvisning från väg 118 ca 2 km söder om Åhus vid infart till Glansabovägen.<br>Vid arenan finns kartor och kontrollkort i plastficka.<br>Funktionär finns på plats 10.00 -16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Start/mål</b>               | Fri start 10.00 – 16.00.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Karta</b>                   | Äspet – Yngsjö reviderad 2020. Kartritare Kenneth Kajsajuntti, ritad i skala 1:10 000 Ekvidistans 2,5 m. Uppförstorad till 1:4000. Färglaserutskrift.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Terräng</b>                 | Mycket detaljrik kustterräng med i huvudsak god sikt ger utmanande "kurvläsning".<br>Banan går till viss del på mindre skogsstigar som inte är framkomliga med rullstol.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Träning PreO</b>            | På kartan Du får finns 20 kontroller med kontrolldefinitioner. Du får endast gå på stigar och vägar.<br>De stigar och vägar som på kartan är markerade med <b>x</b> får Du inte gå på.<br>Vid kontrollskylt t.ex. A1 ser Du aktuell kontrollskärm. Du skall avgöra om den är placerad på rätt punkt och rätt placerad på punkten - notera i ruta A om den är rätt. Om skärmen inte är rätt placerad markerar Du i ruta Z.<br>OBS! När Du bedömer kontrollplaceringen har Du rätt att förflytta dig obehindrat på alla "tillåtna" stigar.<br>Vid någon kontrollskylt kan Du se mer än en skärm – markera rätt skärm i ruta A, men om ingen skärm sitter rätt markerar Du i ruta Z.<br>Markera i kontrollkortet med stiftklämma, penna, spik eller annat vasst föremål.<br><br>Du tar tid och rättar själv – facit finns vid mål. Du har möjlighet att gå ut på banan i efterhand och kolla det som Du tycker är oklart. |
| <b>OL-träning</b>              | I området Äspet –Yngsjö finns även OL-banor för OL-träning.<br>Se <a href="http://www.pan-kristianstad.nu">www.pan-kristianstad.nu</a> under Training Camp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Arrangör och banläggare</b> | Bo Ullman 070 758 75 28 <a href="mailto:bo@ullmans.se">bo@ullmans.se</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**TÄNK PÅ ATT HÅLLA CORONA-AVSTÅND!**

**Välkommen till PreO i kustterräng!**  
**Pan-Kristianstad**