



# Uddevalla OK inbjuder till **Five-O och Bohuslunken**

**Påskdagen den 8 april**

Båda tävlingarna är Nationell medeldistans.

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Klasser<br/>Five-O</b>                           | <b>H 16<br/>H 14</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>D 16<br/>D 14</b> |
| <b>Klasser Bohuslunken:</b>                         | Elitklasser samt huvud-, kort-, utvecklings- och öppna motionsklasser enl. SOFT:s regler för klassindelning.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                      |
| <b>Banlängder:</b>                                  | Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s "Tävlingsregler och bestämmelser".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |
| <b>Anmälan:</b>                                     | Oss tillhanda senast <b>lördagen den 31 mars</b> via Eventor.<br><b>Ange bricknr för SportIdent.</b><br>Löpare från utländska klubbar anmäler sig via e-mail till <a href="mailto:anmalan@uok.se">anmalan@uok.se</a> , senast den 31 mars. I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlistor publiceras på Internet.<br>Anmälan till inskolnings-, utvecklings- och öppna klasser kan även ske direkt på tävlingsdagen. Detta gäller även H/D 12-16 Kort, där man även kan anmäla sig att tävla i par. |                      |
| <b>Efteranmälan:</b>                                | Mottages mot 50% högre avgift via Eventor eller på e-mail <a href="mailto:anmalan@uok.se">anmalan@uok.se</a> senast <b>torsdagen den 5 april</b> kl 20.00.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                      |
| <b>Avgifter:</b>                                    | Ungdom 60:- och vuxen (17- år) 100:- och elit 140:- med anledning av kvalitetshöjande insatser kring Five-O. Fakturering i efterhand.<br><b>OBS!</b> Utländska klubbar/deltagare betalar direkt till kassören på tävlingsdagen.                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |
| <b>Startlista, PM och<br/>resultat: Five-O</b>      | Redovisas på vår hemsida: <a href="http://www.uok.se">www.uok.se</a> samt som tävlingsinformation på Eventor och på härför avsedd plats på anslagstavla på TC.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                      |
| <b>Startlista, PM och<br/>resultat: Bohuslunken</b> | Redovisas på vår hemsida: <a href="http://www.uok.se">www.uok.se</a> samt som tävlingsinformation på Eventor och på TC.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |
| <b>Samling och<br/>Parkering:</b>                   | Stadsfjället norr om Uddevalla.<br>Vägvisning från Rv 44 vid Fjällvägsmotet i centrala Uddevalla. Därifrån ca 6 km.<br><b>OBS!</b> Avstånd parkering –TC <b>upp till 1500 m</b> , lättpromenerad väg.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |
| <b>Start:</b>                                       | Första ordinarie start är kl 12.00.<br>Efteranmälda läggs in på före ordinarie start i resp. klass<br>Klasser med fri starttid från 11.30 – 13.30.<br>Avstånd TC till start max 1000 m.<br>Knatteknat start från 10.30 – 12.30 vid TC..                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |



- Stämplingsystem:** **Sport-Ident.** Hyrbricka 25:-. Förlorad hyrbricka debiteras med 250:-.
- Tidtagning:** Tidtagning sker genom sedvanlig målstämpling.
- Karta:** Delvis nyritad 2011 , skala 1:10000 (för klasserna H/D 60 och äldre, skala 1:7500), ekv 5 m. Kartan är digitalt kopierad, SOFT godkänd. Kartan har delvis använts vid Bohuslunken 2009.
- Terräng:** Skogsmark av vildmarkskaraktär med inslag av kulturmark på de lättare banorna. Svag till måttlig kupering med mestadels god till mycket god framkomlighet.
- Service:** Omklädning och varmdusch utomhus, servering, sjukvård och sportförsäljning. Barnpassning fr kl 10.00, 20 kr/barn. Knatteknat kl 10.30 – 12.30, 15 kr/start.
- Upplysningar:** För upplysningar vänd er till tävlingsledningen se nedan.

|                         |                      |                                                    |
|-------------------------|----------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Tävlingsledning:</b> | Tävl.ledare:         | Eva Karlsson, 0522-719 64 eller 0520-524 051,      |
|                         | Bitr tävl.ledare:    | Stefan Josefsson, 0522-711 30 eller 070 980 30 56  |
|                         | Banläggare:          | Anders Gustafsson, 0522-167 17 eller 073-069 89 56 |
|                         | Bankontrollant:      | Clyde Persson, 0522-221 71 eller 070 732 64 85     |
|                         | Tävlingskontrollant: | Jerry Rasmusson, 0522-868 40 eller 070 734 93 38   |
|                         | Sportförsäljning:    | SM Sport                                           |
|                         | Hemsida:             | <a href="http://www.uok.se">www.uok.se</a>         |

**Välkomna**