

PM Kvarnsjön långdistans

Datum: Lördag 27 mars

Corona: Alla har eget ansvar att inte närvara vid eventuella symtom, att hålla avstånd från varandra samt att i övrigt följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Inget häng över varandras kartor! Håll distansen även vid kartanalyser.

Samling: Mellanberg, se karta nedan. GPS 59.186559, 17.993655.

Parkering: Använd i första hand naturreservatparkeringen, finns plats för ca 20 bilar. Trial-MC klubben låter oss använda deras grusyta som reservparkering om naturreservatparkeringen blir full. De har själva träning samtidigt så vi behöver samsas om utrymmet. Parkera på ett ansvarsfullt sätt och följ deras anvisningar.



Anmälan: Senast torsdag 25 mars kl 23:59 via Eventor. **Viktigt att anmäla med korrekt SI-bricka.** Ingen möjlighet finns att ändra bricknummer på plats. Korrekt bricknummer behövs för att komma med i träningens gemensamma resultatlista.

Start: Klubbarna har tilldelats följande startperioder
9-11 Snättringe, Tullinge, övriga elitlöpare, övriga klubbar
11-12 Södertörn
12-13 Tumba-Mälarhöjden
14 -> SNO
Fri starttid inom klubbens block.

Avstånd mellan målplatsen och start är 200 m, se kartan ovan, ingen snitsel. Töm och check vid startplatsen. Kontrolldefinitioner tryckta på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar finns (för Snättringe ligger en lös definition tillsammans med kartan).

Startprocedur: Startstämpla och ta därefter karta ur kartback. Följ röd/vit snitsel till startpunkten. Samtliga banor vinklar kraftigt åt vänster från startpunkten mot första kontrollen.

Kartbyte: Banorna 10,7 km och 7,9 km har kartbyte genom kartvändning. Sista kontrollen på första sidan är första kontroll på andra sidan.

Mål: Snitsel från sista kontrollen till mål. **OBS! Brant sluttning med stenar. Ta det försiktigt. Utstämpling i den för träningen gemensamma utstämplingsenheten.** Vissa klubbar har dessutom eget parallellt sekretariat eller sträcktidsskrivare.

Resultat: Gemensamt resultat kommer att läggas upp på Eventor när samtliga klubbar sprungit klart. Banorna läggs också upp på Livelox.

