



Trollhättans SOK inbjuder till Vikingaträffen med Five-O

Nationell långdistanstävling, Annandag påsk måndag 9 april

Klassgrupper: Huvudklasser, Öppna motionsklasser, D14, H14, D16 och H16 Five-O med Jaktstart
övriga klasser långdistans individuell start

Anmälan: Oss tillhanda senast lördagen den 31 mars

Anmälningavgifter: Höjd pga kvalitetsarrangemang. Ungdom 60 kr, Vuxna 100 kr. Efteranmälan +50%.
Anmälningavgiften faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar kontant tävlingsdagen.

Efteranmälan: Senast 8 april, påskdagen via Eventor eller e-post viking@tsok.se

Direktanmälan: Öppna motionsklasser, U-klasser och inskolning på tävlingsdagen kl 8.30-11.00

Samling: Ängens Gård, ca 4 km SV Trollhättan. Vägvisning från E45 i Trollhättan, rondellen korsningen
E45 - Gärdhemsvägen. **P-Arena:** Max 100m

Start: Första ordinarie start kl 10:00. Avstånd till start max 1000 m. Öppna klasser kl 09.30-12.00,
Knatteknat kl 09.00-10.30. I Kortklasser, U, ÖM och inskolning är samarbete mellan löpare tillåtet. Maila
viking@tsok.se om gemensam starttid önskas.

Karta: Ritad 2010-2011. Skala 1:10 000 (för D/H 60 och äldre, 1:7 500) ekv. 5 m.

Karttryck: Digitaltryck år 2012, SOFT godkänd. Kartritare: Maths Carlsson.

Tidigare använd till SM i Medeldistans 2011.

Terräng: Skogsmark med blandning av barr och lövträd samt inslag av kulturmark i mestadels detaljrika
områden. Området innehåller snabbblöpta partier med skogvägar och stigar. Svag till måttlig kupering. De
längre banorna når ett område som är starkt kuperat. Mestadels god framkomlighet med god sikt dock
före kommer områden som har begränsad sikt och löpbarhet.

Stämplingsystem: Endast Sportident SI-card 5 eller SI-card 6. Om ej brick-nr anges vid anmälan hyr vi ut
en bricka för 25 kr.

Service: Varmdusch, barnpassning, knatteknat, servering, sjukvård samt sportförsäljning.

Tävlingsledning:

Tävlingsledare:	Lars Ekberg	0520-292565
Tävlingskontrollant:	Joakim Ström	0521-221320
Banläggare:	Janne Mattson	0520-429575, 070-5563224
Bitr. Banläggare	Bodil Ahlström	073-6550435
Bankontrollant:	Michael Johansson	0520-79039
Upplysningar:	Skidstugan	0520-429040

Hemsida: www.tsok.se

Epost: viking@tsok.se

Välkomna!
Trollhättans SOK