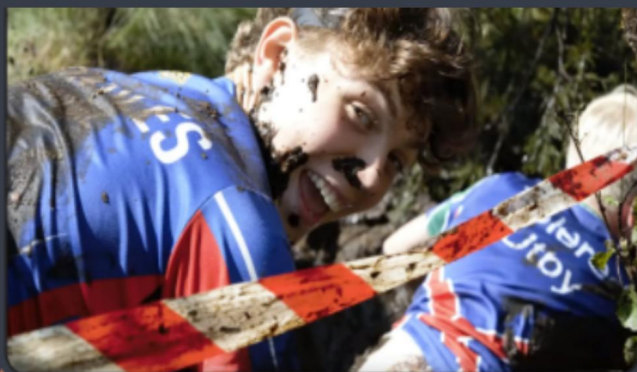


O-CAMP

SPACE EDITION

ett O-TROLIGT kul läger



Axevalla Folkhögskola
20-24 JUNI 2021

LÄGRET FÖR ALLA ORIENTERARE MELLAN 13 OCH 18 ÅR

Lägerinfo

Den 20:e juni är det dags för O-Camp 2021! Då drar vi i gång utanför Skara på Axevalla Folkhögskola. Vi utlovar fem händelserika dagar med fantastisk orientering och massa annat kul. I år siktar vi mot stjärnorna, så kom ihåg att allt kan hända i rymden.

För vem?

O-CAMP är lägret för alla orienterare i åldern 13-18 år, såväl nybörjare som elitlöpare. Lägret arrangeras av Västergötlands Orienteringsförbund, men även ungdomar från andra distrikt är varmt välkomna att delta.



Kostnad

Deltagarna kommer att bo i rum om två till fyra personer. I priset ingår kartor, all mat samt transport till alla aktiviteter under lägret. I år ingår även en eftermiddag inne på Skara Sommarland i prislappen på 2495kr



Transporter

Vi står för alla transporter mellan träningar under lägret. Resa till och från lägret sköts av deltagarna själva. Vi uppmanar er till samåkning om möjlighet finns. Lägerplatsen är belägen på Axevalla Folkhögskola utanför Skara. Det finns även möjlighet att ta sig till Folkhögskolan med kollektivtrafik, då vill vi att man meddelar detta i samband med anmälan genom att mejla ledning@o-camp.se så att vi kan hämta upp er vid hållplatsen.

OBS: Viktigt att följa folkhälsomyndighetens råd angående resor



Klubbledare

Varje deltagare på O-CAMP ska också ha en klubbledare på lägret, varje klubbledare kan vara ansvarig för max tio deltagare men vi ser såklart positivt på att man samarbetar mellan olika klubbar.

I år är det extra viktigt att klubbledarna har koll på sina deltagare inte minst då vi kommer spendera en eftermiddag inne på Skara Sommarland och den rådande pandemi. Därför sätter vi en gräns på max tio deltagare per klubbledare.

Klubbledarnas roll är att vidarebefordra information till deltagarna så att alla känner sig trygga med lägrets utformning och sena ändringar. Det är också tacksamt om klubbledaren kan vara behjälplig vid aktiviteter och träningar, därför är det olämpligt att som deltagare också vara klubbledare.

Klubbledarna ska läsa ett separat PM som kommer att dyka upp på våran hemsida och Eventor.



Anmälan

Anmälan kan göras från och med den **21 mars**. Länk till anmälan samt instruktioner på hur ni går tillväga hittas på www.o-camp.se/anmalan/

Anmälan ska vara oss tillhanda senast lördagen den **22 maj klockan 23:59**. Anmälningsavgiften kommer faktureras ut klubbvis när vi kan garantera att lägret blir av.



Covid-19

Vi kommer anpassa oss efter de rekommendationer som finns och återkommer närmare med exakt vilka åtgärder vi kommer ta för att alla ska känna sig trygga på lägret. Kontakta oss i ledning om ni har frågor.

VIKTIGT: För att vi ska kunna följa de rekommendationer som finns och kunna bistå med ett så tryggt läger som möjligt **MÅSTE** varje deltagare ha en kontaktperson som har möjlighet att hämta upp deltagaren närsomhelst under lägret vid uppvisad symptom.

Träning

Träningarna på 2021 års läger kommer fokusera på att du ska utveckla din individuella orienteringsteknik. Vårt mål är att varje deltagare ska utvecklas orienteringsmässigt under sin vistelse på O-CAMP. Lägret bjuder på träningar i varierande distans och terräng. Du kan även välja bland flera längder och svårighetsgrader, från gul till svart. Vi tycker att träning ska vara roligt och givande och satsar därför hårt på att hitta övningar som är nya och spännande för deltagarna.

O-CAMP är lägret för dig som vill utveckla dina orienteringskunskaper, oavsett om du är nybörjare eller elit.



Vågar du Utmana dig själv?

O-CAMP kommer inte bara innehålla träningar. Det kommer även att bjudas på storslagna utmaningar där man som deltagare sätts på prov i olika former. Möjligheter att testa gränser och spränga fysiska och mentala barriärer kommer att avlösa varandra. Inför alla utmaningar man ställs inför så gäller det att förbereda sig väl, även om man inte vet vad man ska göra. Deltagarna kommer vid flera tillfällen under lägret samarbeta med andra och lösa oväntade hinder som dyker upp. Tillsammans i grupp kommer ingenting att vara omöjligt!



Aktiviteter

Det finns alltid något att göra under O-CAMP. Utöver träningar och olika utmaningar har du möjlighet att delta i lägrets övriga aktiviteter. I år kommer vi att bjuda på en eftermiddag inne på Skara Sommarland, vilket kommer att bli super kul. Aktiviteterna ger dig stora möjligheter att lära känna nya människor och som vanligt finns de uppskattade såpa- och mosslekar med på schemat. Sista lägerkvällen utlovar vi en rolig avslutningsaktivitet



Ledarprojekt

Förutom ett läger är O-CAMP även en ledarskapsutbildning som varje år engagerar ca 25 unga ledare. Projektet är i Västergötlands Orienteringsförbunds och SISU Idrottsutbildarnas regi.

Under fyra helgträffar på vintern/våren samlas alla blivande ledare för att planera sommarens läger. På träffarna blandas planering och inspirerande föreläsningar med mycket samarbetsövningar och lek, allt för att ledarna ska bli trygga i sin ledarroll och sammansvetsade som grupp när lägret går av stapeln.

Det är en nyttig erfarenhet att målinriktat jobba tillsammans med andra och ledarna utvecklas inte bara som ledare utan lär sig också mycket om sig själva, kanske främst under lägerveckan då vintern och vårens förberedelser sätts på prov.



O-CAMP skapar därför inte bara minnen och nya vänner för lägerdeltagarna utan även ledarstaben har mycket kul tillsammans, där nya vänskapliga kontakter knyts.

Är du nyfiken på att innan lägret få veta mer om ledarna som kommer att hålla i lägret finns information om var och en på www.o-camp.se under fliken "ledare".

Välkommen!



ocamp2020



O-CAMP



O-camp

Kontakt

Evelina Persson
072-5170298

Alice Södervall
076-7907890

Tindra Hjort
070-0284685



Västra Götaland

ledning@o-camp.se

<http://www.o-camp.se/>