

Skånemodellen

Teknikträning Råbocka, Ängelholm 2012-02-25

Start: mellan 10.00 - 10.30.

Parkering: Parkeringen norr om Råbocka Camping, Ängelholm

Start: följ östra sidan om campingen rakt söderut.

Syfte: Att träna kontrolltagning.

Banor

A Definitionsöl 1,9 km Stigar är bortplockade

B Kurvbild 2,3 km korta sträckor med riktningssändring (enbart kurvbild)

C öar 3,8 km går att korta, springa till öar för att läsa in sig och ta kontrollen, Stigar bortplockade

Kontroller

Små skärmar

Karta

1:5 000 Kurvbild,

Övriga 1:10 000

e=2,5m.

Kommentar/Genomförande

A

Det gäller att orientera till en säker attackpunkt, Attackera kontrollen därifrån med kompass och ha läst definitionen eftersom det är helt blankt i ringen från kartecken. Kartan har inga stigar.

B

Korta sträckor med mycket riktningssändringar, Det gäller att läsa kurvbilden noga och hela tiden kontrollera med kompassen att man springer i rätt riktning. Kom ihåg att det är lättare att ligga uppe på höjden för att kunna spana framåt och ha full kontroll på var man är. Enbart kurvbild.

C

Större delen av sträckan är blank på kartan med undantag för en ö vid kontrollen. Lägg noggrann kompass till ön och läs in dig på objektet som fångar upp dig. Förläng kontrolltagningen med att ta den på enklast möjliga sätt. Kartan har inga stigar

Lycka till med förhoppningsvis en lärorik träning.

Mvh

Svante

0703-451462

ol_svante@telia.com