



Då pandemin omöjliggör genomförande av Boforsloppet och Letälvsträffen inbjuder istället **OK Djerf** till:

Individuell Träning med Motions-OL-format

Träningen genomförs i samma område och på banor ursprungligen lagda för tävlingarna.

Preliminära klasser/banlängder

Klass	Ung. banlängd lö/sö	Nivå	Kartskala
Mycket lätt	2 km/2 km	Vit	1:7500
Lätt 2,5	3 km/2,5 km	Gul	1:7500
Medelsvår 3	3,5 km/3 km	Orange	1:7500
Svår 3	3 km/3 km	Blå	1:7500
Svår 5	5 km/5 km	Svart	1:7500
Svår 9	9 km endast lördag	Svart	1:10000

Samling: Lördag: Södra Nordändan, Villingsbergs övningsområde, Vägvisning från avfart E18 vid Villingsberg.

Söndag: Grusplan söder om Villingsbergs lägerområde (P4 övningsområde), 8 km öster om utfarten E18 Karlskoga. Vägvisning från avfart E18 vid Villingsberg,

Parkering: I anslutning till träningsområdena

Karta: Villingsberg. Reviderad samt nyritad 2019 - 2020 av Per Jansson. Ekvidistans 5 m.

Banlängder: Presenteras på Eventor senast 7 dagar innan träningstillfället.

Terräng-

beskrivning: Skogsmark på militärt övningsområde med bitvis mycket rikligt inslag av stigar/bandvagnsspår samt skogsbilvägar i normal omfattning. Lätt till måttlig kupering. Överlag god framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder.

Anmälan: Endast föranmälan

Tränings- grupper

Tre grupper med maximalt antal aktiva: 50 personer.

Start: 10:00, 11:00, 12:00 för träningsgrupp 1-3 båda dagarna

Fri starttid med startstämpling inom vald startgrupp. Undvik trängsel.

Avgifter: Ungdomar 40 kr. Vuxna 50 kr. Avgifterna faktureras.

Stämpling: Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Hyrbrickor 20 kr per dag.

Kontakt: Anders Wahlström, 073-4462877