

Intensiv masstart

i mörker och i samma extremt täta och orienteringskrävande spårssystem
som söndagens tävling

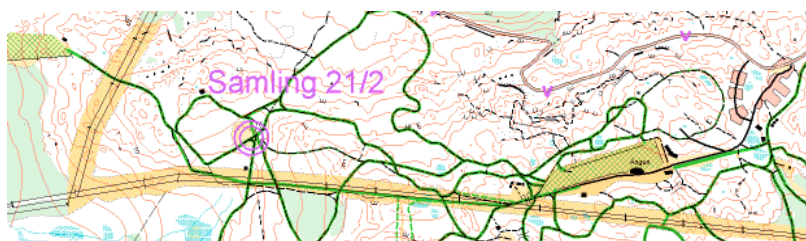
Medelpad SkidO Cup tisdag 21 februari

TÄVLINGSMETOD

Gemensam start för samtliga klasser.
Varje åkare kör 3-5 korta slingor

ANMÄLAN

Samling och anmälan vid Apelsinlunden på Södra berget
senast 18.30. Ta gratisliften upp från Sidsjön.
Anmälningsavgift 60:- som debiteras i efterhand.



START

Gemensam start 19.00. Varvning med kartbyte. Håll vänster
vid varvning och höger vid målgång. Målstämpling endast vid
målgång.

BANOR

Bana 1, 3 varv, 3 km
Klasser: H-12, H-14, H70-, D-12, D-14, D-16, D55-69, D70-

Bana 2, 4 varv, 4 km
Klasser: H-16, H40-54, H55-69, D17-39, D40-54

Bana 3, 5 varv, 5km
Klasser: H17-39

Resultat redovisas per klass.

SPÅR

20% breda, befintliga skidspår
80% smala, skoterkörda och sladdade skidororienteringsspår

FRI ÅKSTIL	Som alltid är det fri stil som gäller, det vill säga du väljer själv om du vill åka klassiskt eller skate!
KARTA	Skidorienteringskarta i skala 1:3000. Det går fort mellan korsningarna!
STÄMPLING	SportIdent. Ta med egen pinne om du har! Lånepinnar kommer att finnas!
DUSCH	Ombyte och dusch i SOK-stugan
UPPLYSNINGAR	Anders Erlandsson 0733-980 370

Välkomna!