



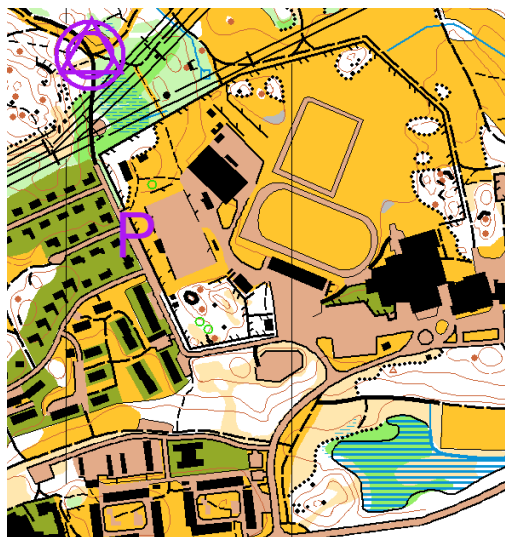
Finspångs SOK inbjuder till NOK-träning 5/4 till 12/4 2021



	Banor	Skala
A	8,5 km Svart	1: 10 000
B	6,5 km Lila	1: 10 000
C	5 km Lila	1: 10 000 / 1:7500
D	3 km Lila	1: 7500
E	4 km Orange	1: 7500
F	3 km Gul	1: 7500
G	2,5 km Vit	1: 7500



- Tidsperiod** Banorna är öppna för träning 2021-04-05 kl. 08:00 till 2021-04-12 kl. 20:00.
- Kontrollmarkeringar** Röd/vit snitsel + reflexstav.
- Kartor** Kartor med banpåtryck finns på Eventor för egen utskrift.
- Livelox** Banorna läggs upp på Livelox.
- Kostnad** Startavgift 50 kr för vuxna, 25 kr för ungdom t.o.m 16 år. Betala till FSOK's Swish-nummer: 123 327 57 40 .
- Tävlingsarena** Grosvad, Kraftkärret.
- Parkering** Längs vägen utanför bandyplan Grosvad. Se skiss nedan:



- Karta** O-ringen kartan etapp 1, 2019. Ekvidistans 5m. Delvis reviderad 2021.
- Terrängbeskrivning** Terrängen kring Grosvad bjuder på riktigt fin orienteringsterräng. Terrängen är varierande både vad gäller detaljrikedom och kupering. Området är stigrikt och bjuder på fin skogsterräng mellan stigarna och vägarna.
- Banläggare** Olle Lindman

Kartritäre

Tord Hederskog inför O-ringen 2019. Vegetation är reviderad av FSOK 2021.

Träningspaket

Är du mer sugen på orientering i Finspång? Vårt träningspaket erbjuder fina träningar på moderna kartor. Läs mer på: <https://www.finspangssok.se/traningtavling/traningspaket/> .

Varmt välkomna hälsar Finspångs SOK!