

Östersunds OK

Inbjuder till 16.e året av Park Orientering 2021

Sprint-Träning i Park o Stadsmiljö 1-4 km

P.g.a corona så arrangeras P-O i år som enskild träning för att kunna hålla avstånd.

OBS För antalet kartor o möjlighet till att erhålla tid så har vi endast föranmälan i eventor.

Anmäl er senast 20.00 dagen före. Betala.

Kom och spring en bana. Stanna inte kvar på platsen längre tid än nödvändigt.

3 st banor ca km. ÖM1 1,5-ÖM2 2,5-ÖM3 3,5 med eller utan tid erbjuds.

Varje etapp under 2 dagar 3 tim. valfri starttid.

Max 100 deltagare /dag 150st /1-2 maj

Vi kan tyvärr inte ha si enheter ute hela dygnet p.g.a stöldrisk o sabotage.

		Start.
1	Måndag-Tisdag 19-20 April Remonthagen Rytta vägen.	kl 16-19
2	Torsdag-Fredag 22-23 April Lugnvik Elljusspåret	kl 16-19
3	Måndag-Tisdag 26-27 April Stadsdel Norr Parkeringen.	kl 16-19
4	Onsdag-Torsdag 28-29 April Odenskog Hagvägen	kl 16-19
5	Lördag-Söndag 1-2 Maj	kl 10-14 Björkbacka

Alla välkomna

