



Inbjudan till öppen OL-träning

Lesjöfors SK

Orientering

Lördag den 12 juni

Medeldistans, ändringar p.g.a. pandemin kan ske och meddelas på

<https://idrottonline.se/LesjoforsSK-Orientering/>

- Karta:** Utsnitt av Smedgårdsberget reviderad 2021 av Lars Bergqvist för klubbaktiviteter. Inte godkänd av SOFT eller OF.
- TC:** Sågverket i Lesjöfors. Infart från väg 26 i Lesjöfors
- Parkering:** Gratis vid Sågverket
- Starttid:** Fri start med startstämpling. P.g.a. pandemin håll minst rekommenderat kontaktavstånd, sprid i tiden så att max. 8 samlas samtidigt. Klubbtider för att undvika grupper >8: Viking kl.1100-1200, FOK och KIF kl.1200-1300, HOK och LSK kl.1300-1400, övriga klubbar kl.1400 -. Allt deltagande på egen risk.
- Banor:** Flera, från Grön 1,6 km till svart 4,5 km enligt SOFT regler, detaljerad ban-menyn finns på <https://idrottonline.se/LesjoforsSK-Orientering/>
- Livelox:** Alla OL banor uppladdas
- Start:** Start 1 avstånd 650 m med 50 m stigning. Start 2 vid TC. Startstämpling.
- Terräng:** Start 1 detaljrik kuperad skogsmark utan hyggen med i huvudsak öppen äldre barrskog. Start 2 kulturmark med vägar och stigar. Mer info kartprov och bilder på <https://idrottonline.se/LesjoforsSK-Orientering>
- Stämpling:** SportIdent, ingen AIR+ funktion men SIAC brickor fungerar, vanlig bricka kan lånas av LSK (24 st finns), borttappad bricka faktureras med aktuellt SportIdent pris.
- Avgift:** Banor DH18- DH85 och öppna banor 75 kronor. Tips OL 30 kronor, Ungdomar Insk-DH16 och på öppna banor gratis.
- Anmälan:** **Senast onsdag 8 juni.** Anmälan via Eventor, SMS, e-post eller telefon, kontakt se nedan. Meddela Mix-par vid TC. Anmälan innebär godkännande att deltagarens namn och ev. bilder publiceras på vår hemsida.
- Dusch, toa,**
- fika:** Erbjuds inte p.g.a. pandemin
- Priser:** Ingen utdelning av priser p.g.a. rådande pandemirestriktioner
- Info:** Lars på telefon 073 0334212 eller e-post bergqvistlars@telia.com

Välkomna!