

Lesjöfors SK

PM för öppen klubbträning

- Restriktioner:** Ändring till Närmix tävling kan ske med kort varsel om Corona restriktionerna förändras innan tävlingen. Detta meddelas i så fall på vår hemsida
- Karta:** Utsnitt av Smedgårdberge reviderad 2021 av Lars Bergqvist för klubbaktiviteter. Violettt 3,5; svart 3,5; och svart 4,5 har skala 1:10000, övriga 1:7500. Ekvidians 5 m. Godkänd kartutskrift från Bertilkarritaren. Kontakta funktionären vid TC så får du din karta och din start noteras på deltagarlistan.
- Snitsel:** Några otydliga stigar snitslade vitt se kartprov, obs jakt snitsel med annan färg finns i området. En vitsnitslad ledstång/sträcka har: D12, H12/D14 och H14.
- Stämpling:** SportIdent, ingen AIR+ funktion men SIAC brickor fungerar, vanlig bricka kan lånas av LSK (24 st finns och borttappad bricka faktureras med aktuellt SportIdent pris).
- SportIdent:** Kontakta funktionären om du vill låna en SportIdent bricka.
- Starttid:** Fri start med startstämpling. P.g.a. pandemin håll minst rekommenderat kontaktavstånd, sprid i tiden så att max. 8 samlas samtidigt. Klubbtider för att undvika smittspridning, Viking kl.1100-1200, FOK och KIF kl.1200-1300, HOK och LSK kl.1300-1400, övriga klubbar kl.1400-. Allt deltagande på egen risk.
Ändring till vanlig Närmix tävling med start mellan kl.1100 och 1230 kan ske senast 10 juni om Corona restriktionerna upphävs innan tävlingen. Detta meddelas i så fall på vår hemsida och via e-post till klubbar med anmälan.
- Start 1:** Du hittar startpunkten med hjälp av kartan. Avstånd 605 m och stigning 50 m.
Obs startstämpling!
- Start 2:** startpunkten nära TC hittar Du med hjälp av kartan. Avstånd 50 m. **Obs startstämpling för OL banor!** Tipspromenad ingen stämpling.
- Plastficka:** Självservering vid TC.
- Angivelse:** Självservering vid TC. Kontrollbeskrivning finns också på alla kartor.
- Töm och check:** **Obs! Finns endast vid TC.**
- Målgång:** Målstämpla. Därefter sätt sportident brickan i enheten för rems-skrivaren. Funktionären noterar tiden från din remsa och ger dig resultatremsan. Tipspromenad, lämna tipskupongen till funktionären.
- Livelox:** Öppnar efter kl.1700
- Resultat lista:** Funktionären notera din tid på den anslagna deltagarlistan. Hela resultatlistan med mix tider publiceras på vår hemsida och Eventor under eftermiddagen. Rätt tipsrad och resultatlista publiceras på vår hemsida under eftermiddagen.

Välkommen ut i det fria!