



IFK Lidingö SOK

inbjuder till

nationell långdistansorientering

IFK LIDINGÖ SOK

Annandag Påsk, 9 april 2012, Lidingö



Huvudklasser

H/D 10-90

H/D 21 Kort

H/D 12-16 Kort (även patrull)

H/D 17-20 Kort

Inskolningsklass

Utvecklingsklasser

(för ungdomar): U1 - U4

Hittaut-klass

(röd, utan tidtagning)

Öppna Motionsklasser

ÖM1 & ÖM2 (vit), ÖM3 & 4 (gul), ÖM5 (orange), ÖM6 (röd), ÖM7 (blå), ÖM8 & 9 (svart).

UP

Ungdomsaktivitet

Ingår i StOFs UP-serie (ungdomspriser).

Liksom 2011 ordnar vi en extra aktivitet för yngre ungdomar. Ingen föranmälan eller kostnad. Kl 9.30-13.00.

Banlängder, profiler

Enligt SOFT:s tävlingsregler. Hittaut-klassen är en promenad-betonad klass utan tidtagning. Mer info på vår hemsida.

Anmälan

Via Eventor. Anmälan senast söndagen den 1 april. Deltagare med eget Sportidentnummer anger detta vid anmälan.

Efteranmälan

Senast onsdagen den 4 april via Eventor.

Direktanmälan

I Öppna -, Utvecklings- och Inskolningsklasser till ordinarie avgifter. Hittaut-klass 50:-. Fri starttid kl 10.00-12.00.

Avgifter

Ungdom t o m 16 år 55:-. Övriga 100:-. Efteranmälan plus 50%. Avgift för Sportidentbricka 25:- tillkommer för de deltagare där bricknummer inte angivits eller som hyr bricka. Avgifterna till klubbanslutna faktureras i efterhand

PM, startlista, resultat

På vår hemsida www.ifklidingo.se.

Samling, parkering, kollektivtrafik

Fågelöudde, 7 km från Ropsten. Följ skyltning mot Elfvik. Parkering upp till 500 m från TC. Begränsade P-möjligheter. Avgift 20:-/bil. Värna om miljön, samåk eller åk kollektivt med buss 204 från Ropsten till Fågelöuddevägen och gå ca 700 m. Fågelöuddebadet.

Tävlingscentrum

Start

Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före första ordinarie starttid i varje klass. Efteranmälda ungdomar lottas in på vakans-platser. Till start max 700 m.

Stämplingssystem

Karta

Sportident används i samtliga klasser. Elfvik, nyritad av Kenneth Kaisajuntti hösten 2011. Skala 1:15.000 för klasserna H/D16-35 och ÖM9. 1:7.500 för H/D70 och äldre. 1:10.000 för övriga. 4 m ekvidistans.

Terräng

Detaljrik skogsmark blandad med öppen kulturmark. Svag till måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet. Stigrik terräng.

Priser

Start i Lidingöloppet 2012 till segrarna i klasserna D/H10 - D/H21. Ytterligare priser i ungdomsklasserna. Utlottningspriser.

Service

Barnpassning kl 9.30-13.00 och Miniknat kl 9.30-13.00 Omklädning i tält. Varm dusch. Marka med sedvanligt sortiment inkl grill. Sportförsäljning av Orienteringsspecialisten. Sjukvård.

Tävlingsledare

Bitr. tävlingsledare

Banchef

Tävlingskontrollant

Tapani Mattus, tel 0704-830937, info@ifklidingo.se

Thomas Furuheim, tel 0727-259651

Martin Larbo.

Bankkontrollant: Øystein Kvaal Österbö

Mikael Tarandi

**VARMT VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG
VÅRDAG PÅ LIDINGÖ!**

**LIDINGÖLOPPET**