Hallandsträning							
Svart 7		7.1 km					
▷			⁄	⁄	Y		
1	32		▲				
2	33		▲				
3	34		▲				
4	31		▲				
5	35		▲				
6	36		▲				
7	41		▲				
8	39		▲				
9	63						
10	61		▲				
11	62						
12	60		▲				
13	42						
14	53						
15	50		▲				
16	49		▲				
17	47						
18	43		▲				
19	44						
20	46		•				
21	45						
22	40						
23	51						
24	54						
25	55		▲				
26	56		▲				
			130 m				

Hallandsträning 17-18/4
Lunnabol
Skala 1:7500