

Hallandsträning				
Svart 5		5.1 km		
▷		↗	↘	↙
1	34	▲		○
2	32	▲		○
3	31	▲		○
4	35	▲		○
5	36	▲		○
6	37	▲		○

7	38	▲		○
8	39	▲		○
9	41	▲		○
10	42	≡		
11	53	○		○
12	40	○		○
13	43	▲		○
14	44	∩		
15	46	•		○

16	45	∩		
17	52	○		
18	51	○		
19	54	∩		
20	55	▲		○
21	56	▲		○

130 m



Hallandsträning 17-18/4
Lunnabol
Skala 1:7500