



Nationell OL-tävling lördagen den 28 april

Så var det dags för vår femte upplaga av vår tävling i lättlöpt drömterräng i Hökensås-skogarna. Detta år är det deltävling i småländska Vetlanda Team Sportia Ungdomscup, men som vanligt är det öppet för ungdomar i alla distrikt att vara med och tävla i respektive klass.

I år bjuder vi in till traditionell medeldistans. För klasserna HD 12 – 16 Lång, gäller förlängd långdistans med varvning och kartbyte inne på TC. Övriga som vill springa lite längre anmäler sig till ÖM10, ca 8,5 km, en tuff bana med många kontroller.

Klasser	Banlängder	Avg	Klasser	Banlängder	Avg
Inskolning	ca:2,4 km	50 kr	ÖM1 vit	ca:2,5 km	50/90kr
U1	ca:2,4 km	50 kr	ÖM3 gul	ca:3,0 km	50/90kr
U2	ca:2,5 km	50 kr	ÖM5 orange	ca:3,5 km	50/90kr
ÖM8 svart	ca:4,5 km	50/90kr	ÖM7 blå	ca:3,0 km	50/90kr
H10	ca:2,5 km	60 kr	ÖM10 svart	ca:8,5 km	50/90kr
H12 Kort	ca:3,0 km	60 kr	D10	ca:2,5 km	60 kr
H12 Lång	ca:4,0 km	65 kr	D12 Kort	ca:3,0 km	60 kr
H14 Kort	ca:3,0 km	60 kr	D12 Lång	ca:4,0 km	65 kr
H14 Lång	ca:6,5 km	65 kr	D14 Kort	ca:3,0 km	60 kr
H16 Kort	ca:3,0 km	60 kr	D14 Lång	ca:5,0 km	65 kr
H16 Lång	ca:8,0 km	65 kr	D16 Kort	ca:3,0 km	60 kr
H18	ca:4,0 km	100 kr	D16 Lång	ca:6,5 km	65 kr
H20	ca:4,5 km	100 kr	D18	ca:3,0 km	100 kr
H17-20 Kort	ca:4,5 km	100 kr	D20	ca:3,2 km	100 kr
H21 Kort	ca:5,0 km	100 kr	D17-20 Kort	ca:3,5 km	100 kr
H21	ca:5,0 km	100 kr	D21 Kort	ca:4,0 km	100 kr
H35	ca:4,0 km	100 kr	D21	ca:3,5 km	100 kr
			D35	ca:3,0 km	100 kr

H40	ca:3,7 km	100 kr	D40	ca:2,8 km	100 kr
H45	ca:3,5 km	100 kr	D45	ca:2,7 km	100 kr
H50	ca:3,3 km	100 kr	D50	ca:2,5 km	100 kr
H55	ca:3,0 km	100 kr	D55	ca:2,3 km	100 kr
H60	ca:2,8 km	100 kr	D60	ca:2,2 km	100 kr
H65	ca:2,5 km	100 kr	D65	ca:2,0 km	100 kr
H70	ca:2,3 km	100 kr	D70	ca:2,0 km	100 kr
H75	ca:2,5 km	100 kr	D75	ca:2,3 km	100 kr
H80	ca:2,3 km	100 kr	D80	ca:2,0 km	100 kr
H85	ca:2,0 km	100 kr	D85	ca:2,0 km	100 kr

Anmälan skall vara oss tillhanda senast lördag den 21 april kl. 23.59 via Eventor. Ange ev. behov av hyrbricka, eller via email: gransen@hotmail.com. Till inskolningsklass, U-klasser och Öppna Motionsklasser kan direktanmälan ske på tävlingsdagen.

Efteranmälan kan göras t.o.m. onsdag 25 april kl.22.00, mot förhöjd avgift med 50%.

Avgifter Anmälningsavgift enligt ovan. Förhöjda för Lång-tävling två kartor/ specialarrangemang). Efteranmälan +50%. Hyra av löparbricka 25kr/st. Faktureras efter tävlingen.

Stämpling SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan och ev. behov av hyrbricka.

Samling Fagerhults samhälle. Vägvisning från väg 195.

Parkering Avstånd 0-400 m till TC. Samåk om möjligt. Bussparkering ordnas efter önskemål-vg meddela tävlingsledning **minst en vecka före**.

Start Första ordinarie start 11.00. Efteranmälda startar före denna tid. I klasserna inskolning, U-klasser samt Öppen klass är det fri starttid kl. 10.30-12.30.

Avstånd till start ca 1200 m

Startlistan kommer att läggas ut måndag den 23 april på vår hemsida www.okgransen.se

Karta Särtryck från Fagerhultskartan, skala 1:10 000, ekv 5 m, nyritad 2008-2011, justerad 2012. Se kartprov.

Terräng Mestadels flack lättframkomlig tallmoterräng, Stigrikt område närmast TC. Områden med stark kupering förekommer på längre banor. Mindre inslag av grönområden och hyggen.

Speakerservice finns. Bevakning av cup-klasser HD 10 -16.

Priser Till segrare i resp. klasser, Större antal priser i ungdomsklasserna.

Sportförsäljning Team Sportia Vetlanda.

Servering Velförsett marketenteri.

Dusch Varmdusch inomhus, ca 400m

Barnaktivitet Knatteknat mellan kl. 10.30 -12.30. Barnpassning.

Tävlingsledning	Jan Lenhammar 070-765 21 22
”	Thomas Persson 070-604 34 12
”/Banläggare	Håkan Håkansson 070-609 56 91
Tävlingskontrollant	Sven-Åke Karlsson, IKHP
Bankontrollant	Jan-Eric Remäng, MSOK

Välkomna!