

Hallandsträning				
Vit 2		2.0 km		
▷		↗	↘	↙
1	64	↗	↘	↙
2	65	↗	↘	↙
3	73	↗	↘	↙
4	67	■		└
5	75	▲		○
6	58	△		○
7	59	●		
8	70	~~~~		└
9	71	~~~~	↙	
10	72	↗		↖
○	220 m			○

Hallandsträning 17-18/4
Lunnabol
Skala 1:7500

