



OK Skogsströvarna inbjuder till
LJUNGSBROKAMPEN
 Nationell medeldistanstävling
 Torsdagen den 10 maj 2012

Tävlingsklasser	H85 2,1 km	H21 4,9 km	D80 2,1 km	D21 4,0 km
	H80 2,1 km	H20 4,2 km	D75 2,1 km	D20 3,5 km
	H75 2,6 km	H18 4,0 km	D70 2,1 km	D18 3,5 km
	H70 2,6 km	H16 3,6 km	D65 2,4 km	D16 3,5 km
	H65 3,0 km	H16K 3,1 km	D60 2,4 km	D16K 3,1 km
	H60 3,3 km	H14 3,1 km	D55 2,6 km	D14 3,1 km
	H55 3,3 km	H14K 2,6 km	D50 3,0 km	D14K 2,6 km
	H50 3,8 km	H12 2,6 km	D45 3,0 km	D12 2,6 km
	H45 3,8 km	H12K 2,2 km	D40 3,5 km	D12K 2,2 km
	H40 4,2 km	H10 2,2 km	D35 3,5 km	D10 2,2 km
	H35 4,2 km			
	Insk. 1,5 km	U1 2,2 km	U2 2,5 km	
Öppna klasser	ÖM1 2,5 km	ÖM3 3,2 km	ÖM5 3,5 km	ÖM7 2,9 km
	ÖM8 4,3 km			
Anmälan	Ska vara OK Skogsströvarna tillhanda senast måndagen den 30 April via Eventor. Anmälan till öppna klasser samt inskolningsklass kan ske på tävlingsdagen kl. 17.15-18.30 vid tävlingscentrum. Vakansplatser finns i ungdomsklasser för anmälan på tävlingsdagen.			
Efteranmälan	Mot tilläggsavgift på 50% senast måndagen den 7 Maj kl. 21.00 via Eventor.			
Anmälningsavgift	Vuxen: 100 kr. Ungdom 60 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.			
PM start och resultatlista	Publiceras på OK Skogsströvarnas hemsida http://www.okskogsstrovarna.se/ och Eventor.			
Stämplingssystem	Sport Ident. Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som ej angett bricknummer.			

	tilldelas hyrbricka mot en avgift på 25 kr.
Samling	Stjärnorpsvägen, ca 5 km norr om Vreta Kloster. Vägvisning från Vreta Kloster.
Parkering	På anvisad plats. Gångavstånd till TC max 300 m. Avgift 20 kr.
Start	Första ordinarie start kl. 18.00. Efteranmälda kan starta före 18.00. Öppna klasser samt inskolningsklass startar kl. 17.30-18.45. Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare. Avstånd till start 500m för samtliga klasser.
Karta	Samtliga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2009, reviderad 2011, digitaltryckt. Kartritare Hans Kleist.
Terrängbeskrivning	Skogs- och kulturmark. Måttlig kupering, i huvudsak god till mycket god framkomlighet. Stigar förekommer i normal omfattning. Mindre område med tät skog förekommer.
Dusch	Tempererad dusch utomhus.
Miniknat	I anslutning till TC.
Servering	Välsorterad marka med bl.a. varmkorv och hamburgare.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Henrik Pettersson. Banläggare: Stefan Nyström, Jonas Olsson Ban- och tävlingskontrollant: Ellert Thunholm Upplysningar: Örjan Sandell, 0702-102736, orjan.sandell@telia.com

Välkomna!