

PM för Veckans bana/Veteranträning 210420-210422 i Kungälv

Upplägg: **Kom, spring och åk hem! Stanna hemma om du har symptom! Håll avstånd!**

OBS! Självbetjäning vid registrering, start och mål!

Klasser/bana: Lång 3840m, Mellan 2910m, Kort 2050m, Stig 1980m. Blå svårighet.

Karta-kvalitet: Nyritad 2020. Skala 1:7500, ekv.5 m. Några nya cykelstigar finns inte med på kartan. Stenar ner till 0,7 m finns redovisade på kartan.

Terräng: Skogsmark med en del sankmarker omgivna av kulturmark. Ett flertal stigar och mountainbikestigar genomkorsar terrängen. Kuperingen är mestadels svag till måttlig förutom sidorna på den ås som går genom naturreservatet. 3 och 4 km banorna i södra delen av naturreservatet har bitvis kraftig kupering. Framkomligheten är mestadels god förutom en gammal kraftledningsgata som går genom området.

Kontroller: 22/4 SI-enheter och röd/vit skärm. Övriga dagar enbart röd/vit skärm.

Definitioner&karta: Tryckt karta och lösa definitioner i plastfickan den 22/4. 20-21/4 egenutskrivna Pdf-karta.

Start&stämpling:20-21/4 är det fria starttid kl 10-16, endast stora skärmar. **22/4 skärm & SI-enhet.**

Maxtid: 22/4 tas kontrollerna in kl 16.00.

Parkering: 22/4 på anvisad plats vid egendomen Kastellegården vid Nordre älv 1,5 km öster Ytterby kyrka. Vägvisning från rondellen i Ytterby. Övriga dagar på parkeringsplats utmärkt med röd skärm på Klevevägen 700 m öster om kyrkan.

Registrering: 22/4 vid Parkeringen innan Start. Övriga dagar ingen registrering.

Start: 22/4 600 m från Parkeringen vid Kastellegården, röd/vit snitsel. Övriga dagar på Klevevägen enligt karta.

Mål: Målstämpling i skogskanten 400 m från Parkering. Besök gärna den historiska Klosterkullen på väg till Parkeringen efter målgång.

Resultat 22/4: Kvittoskrivare med självbetjäning vid Utcheckning och på Eventor 23/4.

Avgift: 30 sek Swishas till 0705821690 Bertil Qvick senast 22/4 när karta erhålls, annars 20 sek. I nödfall kontant i liten plastpåse vid registrering 22/4.

Service: Ingen toa, däremot handsprit och plasthandskar.

Kontakt: TL Bertil Qvick 0705821690

BL Bengt Berndtsson 0705187256

VÄLKOMNA!