



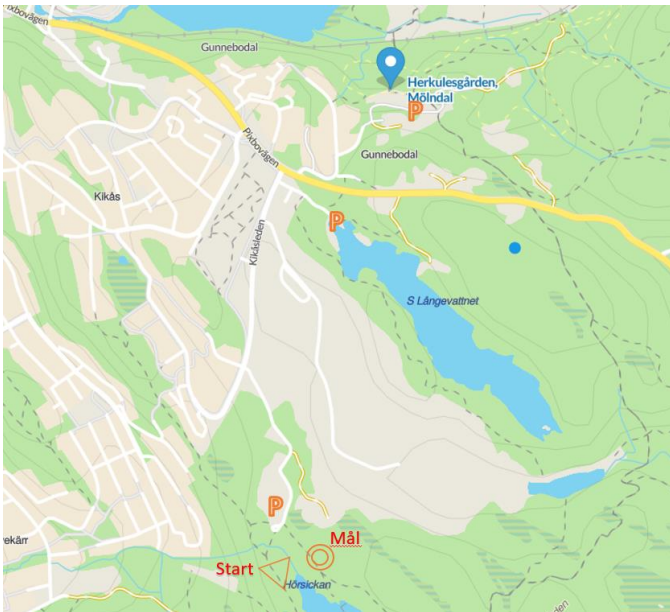
FK Herkules inbjuder till

Skogsdådsträning

24-25 april 2021



**Kom inte till denna aktivitet om du har minsta symtom!
Håll avstånd till andra löpare!**

När	Lördag 24 april kl 9 till söndag 25 april kl 17
Parkering	Vid Horsikan, Långvattnet eller Herkulesgården, 
Banor och skalor	- Vit: 1,8 km – 1:7500 - Gul: 2,6 km – 1:7500 - Orange: 3,2 km, 4,8 km – 1:7500 - Svart: 4,4 km – 1:7500 - Svart 5,7 km, 7,8 km – 1:10000 Ekvidistans 5 meter för alla banor
Info	Kartor i plastficka med lös kontrolldefinition kommer finnas vid entrén på Herkulesgården i lådor för respektive bana. Ta den du är anmäld till och bege dig till start. På banorna Orange 4,8 och Svarta finns endast lösa kontrolldefinitioner. Toalett finns på Herkulesgårdens gavel.
Stämplingssystem	SportIdent vid alla kontroller samt start och mål. OBS, vid starten sker tömning och efter målstämpling sker avläsningen.
Livelox	Från söndag em
Anmälan	<u>Senast torsdagen den 22 april kl 18:00</u> via Eventor
Efteranmälan	Ej möjligt

Avgifter	Gratis för medlemmar i FK Herkules övriga 60 kr som faktureras klubbarna i efterhand.
Start och mål	Vid Horsika, se kartan ovan. Fri start från lördag kl 9.00 och sista målgång är söndag kl 17.00 då målet stänger. OBS, glöm inte att Startstämpla samt avläsning efter målgång.
Banläggare	Per-Olov Davallius, Anton Kastrup
Kontaktperson	Laila Höglund 070-7103880 och Per-Olov Davallius 0733-983174

Varmt välkomna!