



OK ORION CHALLENGE

En utmaning för konditionsidrottare i Torhamn lördagen den 24 mars

Orion Challenge vänder sig till dig som är konditionsidrottare. Challenge är tuff löpning men lätt orientering. Du springer 5 eller 10 kilometer.

Kontrollerna sitter på eller i närheten av vägar, stigar eller stenmurar. Dessutom är det masstart. Meningen är att du som aldrig har orienterat ska klara av det.

Orion Challenge är perfekt för dig som söker en ny utmaning med din träning.

Orion Challenge avgörs samtidigt med orienteringstävlingen Våracet vid Torhamns idrottsplats.

Klasser	Starttid	Avgift senast 18/3	Avgift senast 24/3
Herrar 10 km	11.00	75 kr	100 kr
Herrar 5 km	11.00	75 kr	100 kr
Damer 10 km	11.00	75 kr	100 kr
Damer 5 km	11.00	75 kr	100 kr

- Anmälan** Med e-post till anmalan@okorion.se eller direkt på tävlingsarenan mot en högre avgift.
- Samling** Vid Torhamns idrottsplats. Följ skyltar från E22 i Jämsjö. När du kommer fram söker du dig till Informationen för vidare upplysningar. Du bör vara på plats senast kl. 10.00.
- Start** Masstart kl. 11.00. Starten ligger 800 meter från samlingsplatsen.
- Förkunskaper** Inga direkta förkunskaper krävs. Du får en genomgång när du kommer dit..
- Utrustning** Träningsoverall och löparskor fungerar bra. Ta med kompass om du har, annars får du låna. Datachip för tidtagning lånar du.
- Service** Vid tävlingsarenan finns bland annat barnpassning, servering, dusch och sportförsäljning finns.
- Upplysningar** Information finns på www.okorion.com.

