

PM

POL 21-04-22



Samling Almesåsen, Ryda, Vara.

Vägvisning från väg 47 Vara- Grästorp, 4 km väster korsning med väg 187 vid Long.

Alla deltagare uppmanas läsa igenom och följa instruktioner för POL och Covid 19, se www.poliskaraborg.se

Karta Rydaskogen, Skala 1 : 7500, Mini-kort bana 1:5000, reviderad 2021

Banor

Lång	4000 meter
Mellan	3600 meter
Kort	2600 meter
Kort-kort	2100 meter
Mini-kort	1300 meter

Start/Mål Observera att Minikort bana har egen start och har inte samma väg till start som de övriga banorna.

	Lång. Mellan Kort, Kort-kort	Mini-kort
Avstånd till start	750 m	500 m
Mål till TC	750 m	50 m

Starttider 09:00 - 09:30 Falköpings AIK OK, Gudhems IF, IK Albion, IK Wilske, Tidaholms SOK Sisu

09:45 - 10:15 Främmestads IK, IK Gandvik, Istrums OK, Lidköpings VSK, Ryda SK

10:30 - 11:00 OK Klyftamo, Övriga klubbar

11.15 - 11:45 Mariestads FK, OK Amne, OK Skogsstjärnan, SOK Träff

12:00 - 12:30 Hjobygdens OK, IF Hagen, OK P4, Tibro OK

Respektera tilldelade starttider för att minimera santalet deltagare som samtidigt befinner sig på TC!

Dusch Det finns dusch i bygdegårdens källare. På grund av Coronan uppmanas dock deltagarna att duscha hemma.

Avgift och betalning

Startavgift 40:-. Deltagare från klubbar namngivna under starttider ovan betalar inte på plats utan avräkning sker vid säsongens slut till resp klubb på samma sätt som under hösten

2020. Övriga deltagare betalar på plats företrädesvis med Swish.

Välkomna!