

## PM

### Run to the Hills - Etapp 2 23 April - 2 maj

*Etapplåt: Running Free (Iron Maiden)*

Samling: Lögdösjön. Vid Badet

Start: Start mellan 23 April och 2 maj

Karta: Skala 1:7500.

Kontroller: Rödvit snitsel med kodsiffra.

Disciplin: Medel.

Angivelser: Angivelser tryckta på kartan.

**OBS! Ett lokalt tecken. Kraftledningsstolpe. En röd prick. Anledningen till detta är att kraftledningen går där vägen går. Det blir grötigt med att lägga in kraftledningen där så jag valde att göra en röd prick för stolparna.**

Banor: Långa 4800 m  
Mellan 3600 m  
Korta 2900 m  
Lätta 1900 m  
Nybörjare 1300 m

**Bana5 har sina bana på 2 sidor. Viktigt när ni skriver ut.**

Kontroller i form av snitsel sitter ute under hela veckan. Karta skriver man ut själv och springer vid valfritt tillfälle. Banor kommer att läggas ut i Livelox för den som vill lägga in sin rutt.

**Tack för att du springer våra banor.**

**Vill du som har glädje av dessa banor stötta oss i Selånger SOK, tar vi tacksamt emot ditt valfria bidrag via Swish.**

**Swishnummer 1235526223. Märk RTTH 1.**

Upplysningar: Mats Nissilä 070-2753152 eller mats.nissila@gmail.com

Välkommen!!