

PM EM-test med kval Knockout-sprint



Välkomna till Svenska Mästerskapen i Knockout-sprintorientering.

Detta PM beskriver EM-test tillika kval till SM i Knockout-sprint den 24 april.

Med anledning av myndigheternas restriktioner i samband med Covid-19 pandemin är årets arrangemang inte organiserat som ett traditionellt SM. Varken ledare eller publik är tyvärr tillåtna på arenan samt att inga vindskydd får sättas upp någonstans.

För att minska smittorisk tillåts inte ledare att följa med deltagare till karantänen.

Alla deltagare är ansvariga för att hjälpa till att begränsa risken för spridning av Covid-19 (Coronaviruset) samt att följa krav och intentioner i SOFT:s riktlinjer. Vid minsta tveksamhet om ditt hälsotillstånd på tävlingsdagen, stanna hemma. Handsprit kommer att finnas utplacerad på ett flertal ställen.

**Varmt välkomna till SM-tävlingarna önskar
OK Roslagen & Svenska orienteringsförbundet**





SM Sprintorientering 2021

PM kval

SAMARBETSPARTNER



DAGVÄRDAR

Knockoutsprint

Sprint individuellt

Sprintstafett



Roslagens
Sparbank



Arrangemangsvärd



Roslagens Sparbanks
Stiftelser

PM EM-test med kval Knockout-sprint

VÄGVISNING, PARKERING OCH SAMLINGSPLATS

Norrtälje Sportcentrum, Gustaf Adolfs Väg, Norrtälje, Vägvisning Från väg 76, cirkulationsplats södra infarten Norrtälje, GPS: 59.746189, 18.682842

INFOCENTER OCH TÄVLINGSEXPEDITION

Infocenter och tävlingsexpedition är beläget ovanför friidrottsläktarna på Sportcentrum, dvs vid karantänen.

KARANTÄN

Tävlande följer skyltning till karantänen. Avstånd från parkering till karantän är cirka 200 meter. GPS-länk: <https://goo.gl/maps/t8cYw8mxXtAYcJ8p8>

Karantän är friidrottsarenan inne på Sportcentrum

Karantänen för kvalet öppnar kl. 11.00 och alla tävlande måste ha registrerat sig i denna senast innan första start 12.30, se tider under rubriken "Nummerlappar och starttider"

Karantänen är utomhus och är innanför det stängsel som omgärdar friidrottsarenans område och vägen upp till tävlingsexpedition



Fotbollsplanen får EJ beträdas,

Grusplanen väster om karantänen är förbjudet område.



I dagsläget är det tillåtet att vistas på läktarna. Detta kan komma att ändras. Tänk på att hålla avstånd, och inte sitta i grupper.

Utlämnande av nummerlappar och hyrda SI-brickor till kvalet sker vid karantänen. Varje deltagare hämtar ut sin deltagarpåse. Det är självservering p.g.a. covid-19. Deltagarpåsen är försedd med deltagarens nummerlapp. Tag reda på nummer innan du hämtar påsen, för att minimera köbildning.

- Det finns sju stycken toaletter och en pissoar i omklädningsrum i anslutning av friidrottsarenan.
- Det är inte tillåtet att byta om i toaletternas omklädningsrum. Ombyte sker utomhus.
- Det finns en vattenutkastare med dricksvatten vid gaveln på toaletthuset (se skiss)
- Ingen försäljning i karantänen p.g.a. covid-19
- Den som har lämnat karantänen kan inte återvända dit igen.
- Det är inte tillåtet att lämna karantänen för att ta sig till annan plats än förstarten.
- Tävlade får efter målgång inte kontakta löpare som ännu inte startat.

När löparen önskar lämna karantänen för att bege sig till förstart lämnar denne sitt bagage i ett bagagetält bakom läktarna. Efter loppet hämtas bagage på samma plats, men från andra sida av bagagetältet.

Det finns möjlighet att ta med överdrag till start. Överdragen hämtas efter målgång vid bagageutlämningen. Överdragen transporteras tillbaka fortast möjligt, men det finns risk att löparen är snabbare än transporten.

TÄVLINGSREGLER

Svenska Orienteringsförbundets (SOFT:s) tävlingsregler kompletterade med PM gäller. Slutgiltigt PM som anslås i karantänen samt vid förstart gäller.

Vi vill understryka att ordinarie tävlingsregler gäller. Tävlade får inte försöka skaffa sig otillåten fördel. Det finns många exempel på vad som menas med otillåten fördel, t.ex. ta del av banläggning på förhand, ta del av upplysningar från tävlade som redan sprungit, fråga sig fram eller ta del av GPS-spår. Notera att det är förbjudet att försöka, även om den utpekade inte får någon fördel av försöket.

GPS-ENHETER

Under kvalet kommer utvalda löpare tilldelas en GPS-enhet som skall bäras under loppet. GPS-enhet erhålls vid förstart. GPS västar lämnas ut i karantänen. GPS-enhet skall återlämnas vid anslutning till karantänen. GPS-västar skall återlämnas om löparen blir utslagen.

STÄMPLINGSSYSTEM

SPORTident AIR+ och SPORTident Classic. Enheterna är aktiverade för trådlös stämpling (AIR+) men stödjer även klassisk stämpling. Löpare som ej anmält bricknummer eller beställt hyrbricka tilldelas SIAC-bricka vilken skall användas i både kval och final.

Hyrd SIAC-bricka återlämnas efter målgång. Förlorad SIAC-bricka debiteras med 750 kr.

Det kommer också att vara möjligt att kontrollera batterinivån för SIAC-brickor i karantänen.

De löpare som inte är anmälda med SIAC kommer tilldelas en SIAC-pinne i sin deltagarpåse.

PROVKARTA

Provkarta för uppvärmning finns på väg till förstart. Provkartan finns att hämta i anslutning till toaletterna, som ligger 500 m innan förstart.

FÖRSTART

Löpare lämnar karantän för att gå till förstart vid valfri tid. Vägen till förstart är 2100 meter. Vägen till förstart är snitslad och är förlagd till vägar och gångbanor. Det är förbjudet att lämna den anvisade löpvägen. Lämna karantänen i tid!

Toaletter finns 500 m innan förstarten. Det finns inga övriga toaletter.

Överdragskläder kan lämnas vid förstarten. Dessa transporteras till bagageutlämning.

Tömning av SI-bricka sker vid förstarten. Insläpp och kontroll av bricka sker vid förstart 4,5 minuter före start enligt klocka som visar tävlingstiden. Avstånd från förstart till start är cirka 50 meter.

START

Med anledning av restriktioner pga covid-19 så tillåts bara 8 samtidigt tävlande i tävlingsområdet, och inga parallella klasser. Det medför att vi har tvingats anpassa startintervallet till 90 sekunder (mot normala 60). Det är därför 90 sekunders väntan vid varje fälla i starten. Pipsignalen vid starten är inställd på 90 sekunders intervall.

Startprocedur

- 4,5 minuter före start (upprop och kontroll av bricka vid förstart)
- 3 minuter före start (tävlande kallas in i startfälla och erhåller kontrollbeskrivning)
- 1,5 minut före start (tävlande placerar sig vid startlinjen)
- Startögonblicket (kartan tas i startögonblicket)

Observera att klockor vid både förstart och start visar tävlingstid (ej gå-fram-tid).

SEN START

Tävlande som är sen till start tillåts starta så snart som möjligt, dock med så lite påverkan som möjligt på övriga medtävlande. Tävlande ska följa funktionärens anvisningar. Startstämpling för att notera starttid så att den sena tiden kan dras av om den sena starttiden har orsakats av arrangören.

TERRÄNGBESKRIVNING

Traditionell sprintterräng med blandning av klassisk stadsbebyggelse och parkmark. Ni kommer att erbjudas olika typer av utmaningar i form av innegårdar och blandad bebyggelse. Underlaget innehåller gräs och asfalt. Inslag av grusytor och skogsdungar kan förekomma.

KARTA

Skala 1:4 000, ekvidistans 2 meter och enligt nya sprintnomen ISSprOM 2019. Ritad av Mårten Boström. Certifierad färgutskrift av Kartsam

Vattenfast papper utan plastficka kommer att användas.

Ytterligare eventuell information om kartan publiceras i separat Kart-PM vilket anslås senast lördag.

KARTBESKRIVNING

Blockerad passage

Det kommer finnas ett antal blockeringar på kartan. Dessa blockeringar redovisas som förbjudna områden på kartan med violetta streck. Samt förbjudet område på ena sidan, eller på båda sidor.



Redovisning förbjuden passage, på karta

I terrängen markeras gränsen för dessa förbjudna områden heldagen förbjuden snitsel. Där den snitseln passerar en gångväg/väg dras den förbjudna snitseln på marken. Samt att en bock med förbjuden snitsel är placerad på gångvägen/vägen



Redovisning förbjuden passage, i terrängen

Grindar som är förbjudna att passera

Samtliga portar/grindar som skall vara stängda är markerade med blågula band.

Violett rutmönster på kartan

Det finns några förbjudna områden med violett rutmönster. Några har naturliga avgränsningar och är inte snitslade med förbjuden snitsel.

Häckar och buskage

Det finns tydliga häckar och buskage på fastighetsområden som inte får passeras. Dessa är markerade med mörkgrön färg samt exakt begränsningslinje på kartan. Den mörkgröna färgen gäller som opasserbar även om det inte finns en begränsningslinje.



Ex: Häck som är förbjuden att passera genom eller över.



Ex: Mörkgrön förbjudna häckar med begränsningslinje, på kartan

Trottoarkanter

Trottoarkanter är endast med om de tillför något till strukturen på kartan



Ex: När trottoarkanten inte tillför något



Ex: När trottoaren förtydliga vägen

Lekplats (svart kryss)

x = lekställning, eller grupp av lekställningar

KONTROLLBESKRIVNING

Finns både tryckt på kartan och lösa som erhålls i startfållan.

TRAFIK

Vanliga trafikregler gäller. Det finns biltrafik i området.

Observera att gator INTE är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har INTE företräde i trafiken. Löparna är alltså som vilka andra trafikanter som helst och det är mycket viktigt att se sig för noga när gator, trottoarer och cykelbanor korsas. Mestadels går banan i områden med begränsad trafik.

Det finns orange trafikskyltar med "orientering pågår" för att uppmärksamma bilister. På några ställen utefter banan finns det vägvakter. Deras uppgift är att varna bilister, inte stoppa dem.

STARTLISTOR

Startlistor finns publicerade på Eventor. Startlistan anslås även i karantänen samt vid förstarten.

STARTTIDER OCH NUMMERLAPPAR

Nummerlappar enligt startlista.
Starttider:

11:00	11:30	12:30	13:00	13:30	14	14:15	15:00	15:30
Karantän öppnar		H21 startar				D21 startar		

11:00 Karantän öppnar
12.30 första start H21
14.15 första start D21

Beräknad segrartid är 12,20 minuter i H21 och D21.

KLÄDSEL

Fri klädsel får användas. Rekommendation för val av skor, se terrängbeskrivning.

NUMMERLAPP

Nummerlappar skall bäras ovikta på fram- och baksida av bröstet av samtliga deltagare. Nummerlappar erhålls i karantänen. Medtag egna säkerhetsnålar.

KONTROLLER

Kontroller är markerade med kodsiffra och skärm. Flertalet kontroller har ett spjut som är försett med dubbla stämpningsenheter (en huvudenhet med kodsiffra och en hängande reservenhet). Några kontroller har traditionell "bräda" med två stämpningsenheter monterade på brädan. Alla enheterna har SPORTident AIR+ aktiverat.

Kontrollerna är bevakade. Det är löparens ansvar att kontrollera att korrekt stämpling sker. Avsaknad av registrering i löparbrickan innebär felstämpling. Inga stämplingar med touchfree lagras i stämpningsenheterna.

Kontrollerna sitter i vissa fall tätt.

BANA

Beräknad segrartid är 12,20 minuter i H21 och D21.
Banlängden på kartan visar fågelvägen.

Banlängd	Fågelvägen	Kortaste vägen
D21E	2480	3360 meter
H21E	2720	3674 meter

MÅLGÅNG

Målstämpling sker genom touchfree-stämpling. Möjlighet till klassisk stämpling finns endast i kvalet.

UTSTÄMPLING

Efter målgång skall löparen genast läsa ut vid målet. Efter utstämpling beger sig löparen tillbaka till samlingsplatsen genom att följa snitsel. På vägen tillbaka kommer löparen till platsen för väskutlämning och överdrag.

BAGAGEUTLÄMNING OCH GPS-INLÄMNING

Efter loppet lämnas GPS-enhet och väst in och bagage hämtas på samma plats som bagaget lämnades vid karantänen, men från andra sida av bagagetältet.
Bagageinlämningen kommer vara bemannad.

När väskan hämtas är det viktigt att löparen vänder tillbaka ut från karantänområdet för att lämna området.

Pga. covid-19 restriktioner är det viktigt att löparna som sprungit lämnar området när väska och överdrag har hämtats.

KVALIFICERING TILL KNOCKOUTFINALER

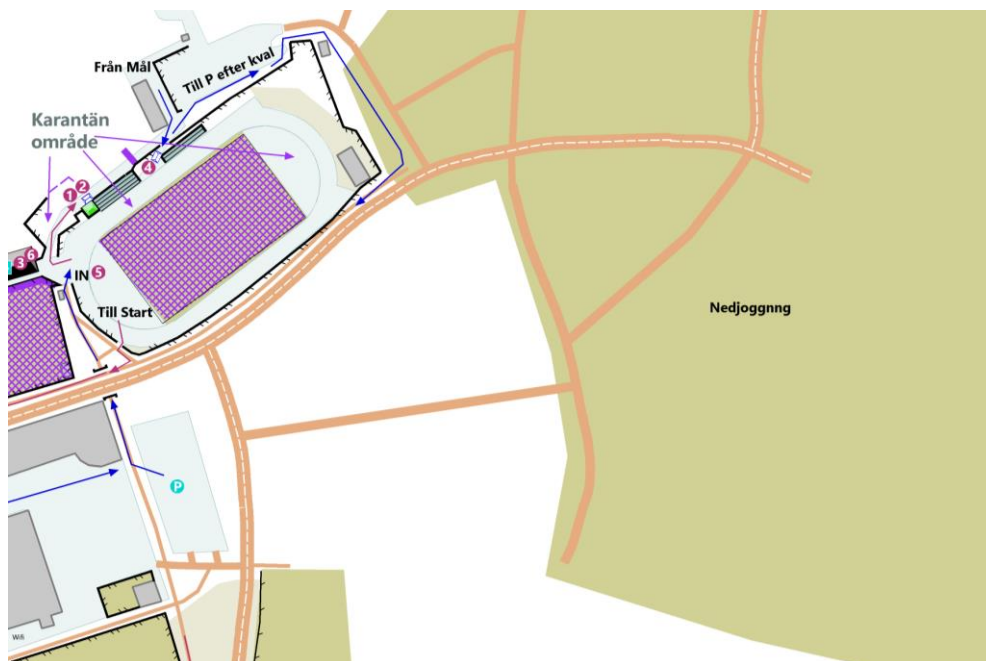
De 36 bästa löparna i respektive klass kvalificerar sig för löpning i Kvartsfinal.

H21 Kvartsfinal, 36 bästa löparna

D21 Kvartsfinal, 36 bästa löparna

NEDJOGGNING

Nedjoggning får ske öster om karantänen



ÖVRIGA FRÅGOR

Vätska

Ingen vätska.

Dusch

Inga duschmöjligheter kommer att erbjudas i anslutning till tävlingsområdet utan löpare hänvisas till dusch vid eget boende.

Toaletter

Toaletter finns vid karantänen samt 500 m innan förstarten. För de som behöver toalett efter genomfört lopp hänvisas ni till Sportcentrums entré till ishallen söder om karantänen.

Doping

Dopningskontroll kan förekomma.

Första hjälpen

Första-förband finns vid tävlingsexpeditionen.

Måltid/Servering

Endast förbeställd TakeAway som hämtas vi infocenter/ tävlingsexpeditionen mellan 11-12.30. Ingen annan mat eller servering erbjuds med anledning av Covid-19.



LIVERAPPORTERING OCH RESULTATLISTOR

Inga resultatlistor kommer sättas upp på tävlingen utan allt hänvisas till liveresultaten på.

<http://live.orientering.se/>

ANMÄLAN OCH PROTEST

Anmälan om regelöverträdelser lämnas skriftligen till tävlingsledningen vid röd utgång eller utanför karantänen vid tävlingsexpeditionen. Eventuella protester mot tävlingsledningens beslut skall lämnas skriftligen snarast möjligt i tävlingssekretariatet. Ange namn och telefonnummer där du finns tillgänglig.

FOTO- OCH VIDEOFRISKRIVNING

Observera att fotografier och bilder kommer att tas under SM-tävlingen. Dessa kommer att användas av evenemangsorganisationen för marknadsföring och reklamändamål i våra publikationer, på vår webbplats och i socialmedia eller i någon tredje parts publikation under och efter SM. Vänligen kontakta tävlingsledaren om du vill undantas från denna aktivitet

TÄVLINGSKARTOR EFTER MÅLGÅNG

Inga kartor samlas in efter målgång.

TÄVLINGSJURY

Av SOFT utsedd tävlingsjury.

Mikael Tarandi, Stockholm

Mats Åberg, Uppland

Bo Månsson, Halland

INFORMATION

Webbsida: www.smsprint2021.se

E-postadresser:

Allmänt: info@smsprint2021.se

Tävling: tavling@smsprint2021.se

Boende: boende@smsprint2021.se

KONTAKTER

Tävlingsledare	Mats Frost, mats.frost@samariten.se 070-4749684
Banläggare	Ola Hultin, ola.hultin@programteknik.se 070-8555900
Kartritning	Mårten Boström, marten.bostrom@mapmore.fi
Tävlingskontrollant	Henrik Skoglund
Bankontrollant	Jens Andersson, Kristinehamns OK
Mediakontakt	Elizabeth Löchting, media@smsprint2021.se 070-797 01 20
SM-ansvarig SOFT	Henrik Skoglund, henrik.skoglund@orientering.se 0732-558 480

PARTNER




5-rätters, dagens lunch,
kaffe, konferens, bröllop,
after work, brygga,
sov kvar, bastu,
en bryggmästare,
livespelningar....

Välkommen till
oss hela året....



ÅTELLET
www.atellet.se
Tel 0176-700 450







FURUSUND
VÄRDSHUS

**HOTELL
RESTAURANG
KONFERENS
MÖTEN • FEST
BRÖLLOP**

Nu har vi öppet
året runt! Hjärtligt
välkomna till skärgårdens
mest idylliska plats.

info@furusundvardshus.se
Ring oss: 0176 803 44
furusundvardshus.se

Orientera dig i skärgården



Boken "Med hjärtat i skärgården", innehåller 43 blandade reportage om vad man kan uppleva i skärgårdsmiljö. 192 sidor. Pris: 250 kr + porto. Boka: info@magasinskargard.se.

www.magasinskargard.se

magasinSKÄRGÅRD.
sinne/smak/sovårdheter

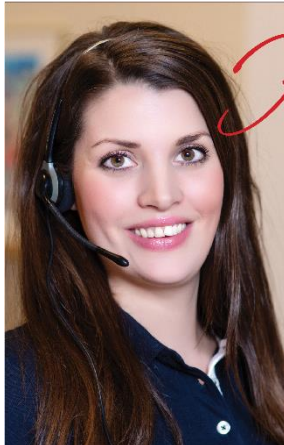


Hitta Hitt!

VISIT ROSLAGEN INSPIRERAR i hemmet och bokar allt från evenemangstjänster, båtturer och säkra upplevelsepaket till boende och rötesanläggningar.

Blir inspirerad och boka direkt på roslagen.se eller titta in på Norrtälje turistbyrå för personlig service och hjälp att boka just ditt Roslagen. Här finns alla möjliga katter, lokalt korsthantverk, söcker mm. VÄLKOMMEN!

visitroslagen
NORRTÄLJE TURISTBYRÅ, Lilla Brogatan 3
Norrtälje, +46 767 650 660, www.roslagen.se




BERGLUND
transport

C R A M O

Varmt välkomna önskar!

