ÅMÅLS OK INBJUDER TILL
ÄNDÅ NÅGOT
Medeldistans samt deltävling i BDOF:s ungdomsserie
NATIONELL ORIENTERING SÖNDAGEN DEN 13 MAJ 2012

Huvudklasser:								Öppna motionsklasser:
Inskolningsklass								Öppen motion 1
U1	H12	D16	D18	D35	D50	D65	D80	Öppen motion 3
U2	H12 Kort	D16 Kort	H18	H35	H50	H65	H80	Öppen motion 5
D10	D14	H16	D20	D40	D55	D70		Öppen motion 7
H10	D14 Kort	H16 Kort	H20	H40	H55	H70		Öppen motion 8
D12	H14	D17-20 Kort	D21	D45	D60	D75		
D12 Kort	H14 Kort	H17-20 Kort	H21	H45	H60	H75		

Banlängder enligt Svenska orienteringsförbundets regler för medeldistans.

ANMÄLAN: Skall vara Åmåls OK tillhanda senast måndagen den 7 maj kl 23.59 via Eventor eller adresserad till Åmåls OK, Box 120, 662 23 Åmål alt. e-post kansliet@amalsok.se. Utländska klubbar som ej har tillgång till Eventor skickar anmälan klubbvis via e-post med uppgift om namn, klubb, klass och si-nummmer/hyrbricka.

EFTERANMÄLAN: Mottages via Eventor eller e-post kansliet@amalsok.se fram till torsdagen den 10 maj kl 23.59 mot 50% tillägg på startavgiften.

ANMÄLNINGSAVG: Ungdom HD -16 år 50 kr, övriga 100 kr. Öppna motionsklasser vuxna 90 kr. Avgiften för svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska klubbar betalar på tävlingsplatsen. Vid fakturering tillkommer avg. 50 kr.

STÄMPLINGSSYSTEM: Sportident. Eget bricknummer måste anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 25 kr. Borttappad löparbricka debiteras med 350 kr. SI-Card 5 och 6 skall användas. SI-Card 9 går ej att använda.

ÖPPNA MOTIONSKLASSER: Anmälan vid TC kl 09.30 - 11.00, start mellan kl 10.30 - 11.30. Sportidentbrickor finns att hyra.

SAMLING: Vägvisning från E 45 Dalhall väster om Åmål, Vägvisning från väg RV 164 mot Bengtfors ca 1 km väster Åmål, avstånd från E 45 och RV 164 till TC ca 5 km, följ markering.

PARKERING: På anvisad plats. Från parkering till TC max 1000 m. Viktigt: Bussar föranmäles till kansliet, e-post kansliet@amalsok.se.

FÖRSTA START: Kl. 10.30, efteranmälda startar före första start. Från TC till start max 1100 m.

KARTA: Skala 1:10000, reviderad 2011, digitalutskrift.

TERRÄNGBESKRIVN: Medelsvår, mestadels god framkomlighet, måttlig kupering.

PM, START- OCH RESULTATLISTOR: Publiceras på www.amalsok.se. I och med anmälan godkänner den tävlande att start och resultatlista publiceras på internet.

OMKL/DUSCH: Utomhus. Tempererat vatten.

BARNAKTIVITETER: Miniknat i anslutning till TC. Avg. miniknat. 20 kr, start kl 09.30-10.15. *Barnpassning: Föranmälan krävs senast 7 maj till kansliet@amalsok.se*

FÖRSÄLJNING: Enklare servering. Sportförsäljning: SM SPORT orientering

CAMPING/LOGI: Husvagnsuppställning och stugor till uthyrning vid Örnäs camping tfn 0532-17097.

FUNKTIONÄRER:

Tävlingsledare: Ulla Johansson	0532-14831
Bitr. tävlingsledare: Lars-Rune Hägg	0532-10960
Tävlingskontrollant: Carl-Göran Strutz	0534-61876
Banläggare: Gustav Wennberg	0532-10865
Bankontrollant: Kjell Andersson	0532-15905

VÄLKOMNA !