Strängnäs-Malmby OL inbjuder till

Motions-OL tisdagen den 18 maj 2021

VIKTIG INFORMATION!

FÖR DIN OCH DINA OL-KAMRATERS SÄKERHET!
Pandemin FINNS oavsett officiella begränsningar, siffror och statistik.
DITT ANSVAR!
Stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj eller dem som du dagligen umgås med.

TÄVLINGSFORM

Individuell löpning. Ingen budkavle som tidigare annonserats.

SAMLING

Väg 55 mot Enköping. Vägvisning 6 km norr om Strängnäsbron mot Fågelsång. Mycket smal väg sista biten som används för både in- och utfart. Var beredd på att backa till mötesplats.

PARKERING

Följ hänvisningar från funktionärer.

TERRÄNG

Skogsterräng med god framkomlighet.

BANOR

A: 4.2 km B: 3.6 km C: 2.9 km D: 2.2 km E: 1.7 km

KARTA

Skala 1:7500 för bana A, B och C, skala 1:5000 för bana D och E.

STARTTIDER

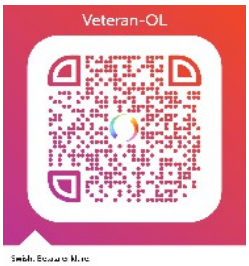
Sex halvtimmar har reserverats för max 30 startande i varje.
Kl 9.00-9.29, 9.30-9.59, 10.00-10.29, 10.30-10.59, 11.00-11.29 och 11.30-11.59

ANMÄLAN

Endast föranmälan via Eventor t.o.m. måndag 17 maj kl. 12.00.
I anmälan väljer man bana (A/B/C/D/E) under ”Tjänst”. Därefter väljer man starttidsintervall, halvtimme enligt ovan, under ”Tjänst”. Avsluta med att trycka på ”Lägg till” för tjänsten.
Bevakning av antalet anmälda kommer att göras manuellt.

BETALNING

Startavgift 40 kr Swish nr 123 394 45 35 eller Bg 760-3434



START

Vid starten: Tag den bana du anmält dig till och starta inom det tidsintervall du anmält dig till. OBS! Startstämpling gäller.
Vid köbildning får man vänta på att få starta inom tidsintervallet. Funktionärer hjälper till och prickar av startande mot anmälningslista.

STARTPLATS

Avstånd till start 50 m.

STÄMPLING

Sportident. Ett antal pinnar finns att hyra.

KONTROLLDEFINITIONER

Finns på kartan och på Eventor för egen utskrift.

TOALETTER

I anslutning till arenan.

OMBYTE/DUSCH

Inga gemensamma lokaler. Eget tvättvatten/våtklut medtages. Lämna packning i bilen.

FIKA

Eget.

RESULTAT

Endast på Eventor.

LIVELOX

Tävlingen kommer att läggas upp i Livelox.

Upplysningar

Sten Eriksson (banläggare), 070-2515845
Stina Vahlgren, 073-9400312

Välkomna!