



Rikslägret Sommar 2021

Västmanlands OF inbjudan

Datum 27 juni till 2 juli 2020.

Plats Idre.

Beskrivning Lägret är för alla Sveriges orienteringsungdomar i åldrarna 13 till 16 och arrangeras med Idrefjäll som bas.

Det erbjuds en mängd träningar i olika typer av fjällmiljö. Under 2019 fanns det 8st träningar att välja på.

Möjlighet till andra aktiviteter finns.

Lägret inleds på söndag eftermiddag den 27 juni och avslutas fredag den 2 juli.

Boende I stuga/lägenhet tillsammans med sin klubb.

Mat Nytt för i år är att frukost ordnas av respektive stuga. Lunch och middag intas i restaurangen på Idrefjäll.

Ett flertal olika rätter brukar finnas att välja på och brukar vara uppskattad och bra mat. En separat sektion finns även med tex. glutenfri och laktosfri mat.

Utöver detta kommer det att finnas enklare mellanmål som frukt och smörgåsar i respektive stuga som köps in av ledare.

Lägeravgift 2700 kr för deltagare och 2800 kr för ledare.

För samtliga tillkommer resekostnader och kostnad för frukost samt enklare mellanmål.

Klubbarna stöder deltagarna ekonomiskt på olika sätt varvid frågor om detta ställs till respektive klubb.

Lägeravgift betalas till respektive klubb i samband med anmälan i Eventor.

Avgifter för hyra av buss, bränsle för bussar och mellanmål faktureras från VOF till klubbarna i efterhand.

Detta ingår Förutom att umgås och träffa ungdomar och ledare från hela Sverige ingår ett smörgåsbord av teknikträningar, föreläsning, aktivitetskort och present (långärmad tröja 2018, kortärmad t-shirt 2019).

Boende i stuga fem nätter, lunch och middag.

Tidigare år har det även varit en äventyrsdag som haft lite olika upplägg.

Rikslägmästerskap och föreläsning brukar även anordnas. 2018 var Tove föreläsare.



Rikslägret Sommar 2021

Västmanlands OF inbjudan

Aktivitetskortet har tidigare år gett tillträde till badhus, minigolf och bowling samt inträde på avslutningsdisco.

Covid anpassningar

1. Om man har minsta sjukdomssymptom följer man inte med på resan.
2. Har man familjemedlemmar som har Covid följer man inte med på resan.
3. Ett självskattningsformulär ska fyllas i vid avresa för att intyga att du är helt frisk.
4. Resa till läger och resor till träningar under läger utförs med deltagare per klubb.
5. Boende sker med deltagare per klubb.
6. Vi håller avstånd till varandra.
7. Frukost hanteras och äts i respektive stuga.
8. Om deltagare blir sjuk, isoleras deltagare och förälder förväntas omgående komma och hämta deltagare.
9. Se inbjudan för exempel på anpassningar som kan komma att vidtas.

Rodel

2018 och 2019 gjorde vi på hemfärden vi ett uppskattat stopp i Rättviksbacken för mellanmål, bensträckning och rodelåkning. Om vädret tillåter och intresse finns så provar vi kanske detta igen. Biljetter för detta bekostas av respektive deltagare och köps på plats och kosta ca 70kr/st.

I år finns det Covid anpassningar för detta. Rättviksbacken rekommenderar deltagare att ta med egen hjälm och handskar.

Anmälan Eventor

Anmälan senast **2021-05-02**

Detta är ett tidigare datum än det som är angivet i för anmälan i Eventor. Vi behöver dock anmälan i god tid för ordna med samordning och transporter.

Anmälan görs via Eventor <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/13330>

Under "Boendeönskemål" anges "*Namn på sin egen klubb*". Se även exempel på ifyllning av anmälan sist i denna VOF inbjudan.

Det är även viktigt att andra fält ange olika former av allergier så som gluten, laktos, mjölkprotein, nötter husdjur, osv.

Ledare

Det behöver vara en ledare per påbörjat tiotal deltagare. Följande ledare deltar i år.

Peter Österberg, Surahammars SOK
Henrik Nettelmark, Surahammars SOK



Rikslägret Sommar 2021

Västmanlands OF inbjudan

Robert Palm, Västerås SOK + 3 andra ledare från VSOK

Transport

Vi åker klubbvis med minibussar som vi hyr i Västerås. Minibussarna används även på plats i Idre för att ta oss ut till träningarna. Några träningar brukar man kunna nå till fots andra behöver vi åka med buss till för att bli tidseffektiva.

Enligt regler från VOF behöver chaufför som köra buss med VOF ungdomar vara över 18 år.

Spridning av information

Vid tidigare riksläger skapades en grupp på Facebook Messenger för föräldrar och ledare där information och bilder publicerades löpande. Vi gör på samma sätt även i år. De föräldrar som inte har tillgång till Facebook Messenger ombeds att höra av sig.

Snapchat brukar använts av ungdomarna för att kommunicera inom lagen under äventyrsdagen.

Innan och under lägret kommunicerar Rikslägret med deltagare via rikslägerbloggen, <https://rikslagret2021.wordpress.com/>

Information innan avresa

Närmare avresan kommer PM att bli tillgängligt på Eventor och ytterliga detaljerad information från VOF kommer att skickas ut.

Länkar

Rikslägerbloggen

<https://rikslagret2021.wordpress.com/>

Svensk Orientering, Information om att anmälan är öppen

<https://www.svenskorientering.se/forening/Barnochungdom/rikslagret>

Inbjudan till Rikslägret Sommar 2021

<https://www.svenskorientering.se/globalassets/svenska-orienteringsforbundet-rikslagret2/inbjudan-2021-rikslagret.pdf>

Eventor - Anmälan

<https://eventor.orientering.se/Activities/Show/13330>

Filmen från Rikslägret 2019

Ledare från Rikslägret filmade som under 2018 med ingen film publicerades. 😞

Filmen från Rikslägret 2018

<https://www.youtube.com/watch?v=5KWdMOBiRYw>

Ett antal VOFare finns med i filmen 😊 se tider nedan. Finns vi på flera tidpunkter?
0:22, 0:44, 1:00, 1:02.

Filmen från Rikslägret 2017

<https://www.youtube.com/watch?v=ZtbwKLIRf1A>

Rikslägret Sommar 2021

Västmanlands OF inbjudan

Filmen från Rikslägret 2016

<https://www.youtube.com/watch?v=2MqygLGRBsk>

Filmen från Rikslägret 2014

https://www.youtube.com/watch?v=KFYgNMX_fJw

Filmen från Rikslägret 2010

<https://www.youtube.com/watch?v=AEfayhZ3jMs>

Rodel i rattviksbacken

<http://sommar.rattviksbacken.se/sommarrodel-dalarna/>

Frågor

Peter Österberg, peter.osterberg@sweco.se, 073-412 41 51

Exempel på anmälan för ungdom

Typ av deltagare	<input checked="" type="radio"/> Ungdom <input type="radio"/> Ledare
OL eller MTBO?	<input checked="" type="radio"/> Endast OL <input type="radio"/> Endast MTBO <input type="radio"/> Både OL och MTBO
Vilket distrikt tillhör du?	Västmanlands OF
Svårighetsgrad	<input type="radio"/> Orange <input checked="" type="radio"/> Violet <input type="radio"/> Ledarkartpaket (80 kr extra)
Klass	<input type="radio"/> DH14 <input checked="" type="radio"/> Violet <input type="radio"/> Ledare
Sportident-nummer	451722
Specialkost	Ej potatismos
Storlek på t-shirt	<input type="radio"/> XS <input type="radio"/> S <input checked="" type="radio"/> M <input type="radio"/> L <input type="radio"/> XL <input type="radio"/> XXL
Reser till Rikslägret med:	Västmanlands OF/Surahammars SOK
Boendeönskemål inom distriktet	Surahammars SOK
Mailadress till vårdnadshavare	peter.osterberg@sweco.se
Mobilnummer till vårdnadshavare	073-412 4151
Foto	<input checked="" type="radio"/> JA <input type="radio"/> NEJ
Övrigt medskick till lägerledarna	Hund och kattallergi. Boende behöver ske i stuga där husdjur ej tillåts.

1. Reser till Rikslägret med: Västmanlands OF/"Den egna klubben anges här".
2. Boendeönskemål inom distriktet: Den egna klubben anges här.