



# Skogsluffarnas OK inbjuder till Ungdomsserieträning i Stockholm den 18 maj 2021

Skogsluffarnas OK bjuder in till Ungdomsserieträning i långdistans vid Flatenbadet.

## Klassindelning och ungefärliga banlängder

Banlängder enligt Stockholms Orienteringsförbunds rekommendationer.

| Klasser    | Färg    | Banlängd | Kartskala |
|------------|---------|----------|-----------|
| Inskolning | Grön    | 1,4 km   | 1:7 500   |
| U1         | Grön    | 1,8 km   | 1:7 500   |
| D10        | Vit     | 2,3 km   | 1:7 500   |
| H10        | Vit     | 2,3 km   | 1:7 500   |
| U2         | Vit     | 2,3 km   | 1:7 500   |
| D12        | Gul     | 2,8 km   | 1:7 500   |
| H12        | Gul     | 2,8 0 km | 1:7 500   |
| U3         | Gul     | 2,8 km   | 1:7 500   |
| D14        | Orange  | 4,4 km   | 1:7 500   |
| H14        | Orange  | 4,4 km   | 1:7 500   |
| U4         | Orange  | 4,4 km   | 1:7 500   |
| D16        | Violett | 4,7 km   | 1:10 000  |
| H16        | Violett | 5,5 km   | 1:10 000  |

## Följande speciella regler kommer att gälla under träningen

- Inga vuxna förutom ledare, personer som ska skugga deltagare samt funktionärer får vara på samlingsplatsen. Givetvis ska alla som är med på träningen vara helt friska.
- Deltagare och ledare håller sig på anvisat område som varje klubb har tilldelats.
- Varje klubb kommer att tilldelas en egen starttid.
- Vid start kommer det att finnas flera samlingsplatser. Håll er till den samlingsplats som ni blivit uppmanade att använda.

## Samling och samlingsplats

Samlingsplatsen är belägen vid Flatenbadet, Flatenvägen 200, Skarpnäck. Det är ca 50 meters avstånd från parkering/busshållplats till arena. Det går också bra att åka buss 816, hållplats

**Flatenbadet.** <https://kartor.eniro.se/m/nd7R7>

Parkering finns i anslutning till badplatsen. Tänk på att endast ledare, personer som ska skugga löparna och funktionärer som tillåts på arenan under träningen.

## **Anmälan**

Via Eventor senast **lördag den 15 maj** klockan 23:59. Avgift 65 kr per deltagare.

Efteranmälan: Senast måndag den 17 maj klockan 23:59 till 50 % förhöjd avgift (alltså 97,50 kr per deltagare).

## **Arenan**

På arenan kommer respektive klubb att ha ett markerat område där klubbens medlemmar samlas och håller sig när man inte är i skogen, på väg till start eller från mål. Vi ber de tävlande hålla sig inom sin klubbs tilldelade område för att minimera smittspridning.

## **Start**

Första start 17.00. Respektive klubb kommer att ha en egen starttid. Avstånd till start är max 500 meter.

## **Karta**

Flatenkartan. Skala 1:7 500 för klasser upp till DH14. Klass DH16 kommer att springa på skala 1:10 000.

## **Service på samlingsplatsen**

Service på arenan kommer att vara mycket begränsat. Toaletter finns på arenan men INTE dusch.

## **Poängberäkning**

Ingen poängberäkning kommer att göras vid denna träning.

## **Resultat**

Inga resultat kommer att anslås på arenan utan endast live resultat på internet kommer att finnas tillgängligt.

## **Tävlingsledning**

Tävlingsled: Michael Thulin, tel 073-828 1580, e-post [arrangemang@skogsluffarna.se](mailto:arrangemang@skogsluffarna.se)

Bitr. tävlingsledare: Olle Öberg, tel 070-347 6419

Banläggare: Fredrik Wallstedt assisterad av Hans-Christian Höie.

Bankkontrollant: Olle Öberg

# **Välkomna!**