



SM/JSM/USM/VRM Skidorientering, Boden

Bodens BK OS, Älvsby IF OK, Sävast Ski Team och I 19 IF hälsar alla välkomna till SM/JSM/VRM i skidorientering, i Pagla Skidstadion, Boden.

Pagla Skidstadion har varit tävlingplats för många stora skidtävlingar under 90 år. Den är belägen ca 5 kilometer NV om Boden.
(GPS: N 65.8400 E 21.6254)

Organisation

Tävlingsledare: Clas-Göran Lund

E-mail: cegelund@gmail.com

Tel.: 0731 80 56 99

Bitr tävlingsledare: Kjell Mörtberg

E-mail: kjell.mrtberg@telia.com

Tävlingssekreterare: Kjell Sandström

Banläggare: Sture Norén och Frans Wickbom

Tävlingskontrollant: Anders Abrahamsson E-mail: andersochannacarin@gmail.com

Sekretariat:

Pagla Skidstadion

E-mail: info@skiowc2012.org, Tel.: 070 631 54 26

Web: <http://www.skiowc2012.org>

Tävlingsklasser

SM (D/H 21) genomförs enligt nedan:

Datum	Distans	Anm
Ons 21 mars	Sprint	
Lör 24 mars	Medel	
Sön 25 mars	Lång	

JSM (D/H 18 och 20) genomförs enligt nedan:

Datum	Distans	Anm
Ons 21 mars	Sprint	
Tor 22 mars	Parstafett	
Lör 24 mars	Medel	
Sön 25 mars	Lång	

USM (D/H 15 och 16) genomförs enligt nedan:

Datum	Distans	Anm
Lör 24 mars	Lång	
Sön 25 mars	Sprint	

VRM (veteranriksmästerskap

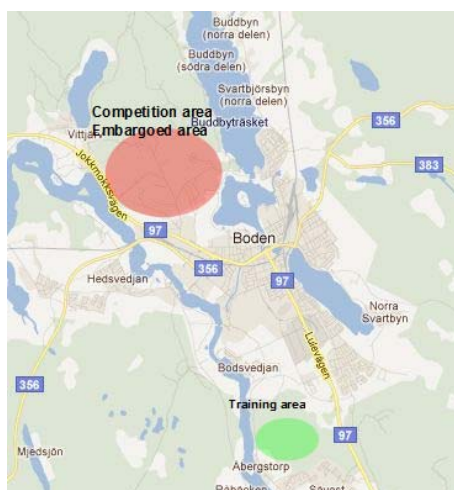
VRM (D/H 35 - 75) genomförs enligt nedan:

Datum	Distans	Anm
Lör 24 mars	Lång	
Sön 25 mars	Sprint	

Sammanslagning av klasser kommer att ske vid lågt antal anmälda.

Träningsterräng

Terräng för träning erbjuds hela veckan i Sävast (se karta nedan)



Förbjudet område

Tävlingsterrängen, Paglabladet 2006, är förbjudet område för tävlande och ledare utanför all tävlingstid.



Allmän information (aktuell 18 mars)

Snön i tävlingsterrängen är gammal och skiktad efter senaste tidens töväder. De senaste nätterna har varit kalla, varför spåren är hårda och snabba. En storm i mitten av mars har dragit ner massor av ris och grenar i spåren. Detta har till del rensats.

Tävlingsterrängen är öppen för allmänheten och "bredspåren" kan tidvis vara starkt frekventerade. Tävlade bör lämpligen göra sin närvaro känd!

Skidliftarna i Pagla-stadion kommer att vara stängda under tävlingstid, men backarna är inte avspärrade och allmän friåkning kommer att förekomma. Så även i en Pulkbacke norr om Stadion. Tävlade måste vara observanta på detta under såväl tävling som uppvärmning.

PROGRAM

Tid	Händelse	Plats (Pagla, om inte annat anges)
Måndag 19 mars		
12.00 – 18.00	Tävlingsexpedition öppen	
Tisdag 20 mars		
09.00 – 12.00 och 14.00 – 18.00	Tävlingsexpedition öppen	
10.00-15.00	Model Event. Möjlighet att se exempel på spar och kontrolluppbyggnad	Sävast GPS: N 65.7737 E 21.7127
Onsdag 21 mars		
09.00 – 17.00	Tävlingsexpedition öppen (Direktanmälan stänger 13.00)	
Från 11.40	Buss till starten avgår från Pagla var 20:e minut	
13.00 – 14.30	World Cup Sprint och SM	
14.00 – 15.00	JSM	
14.45 – 15.00	Öppna klasser	
15.00	Prisutdelning World Cup	
15.30	Prisutdelning SM och JSM	
15.30	Deadline för lagsammansättning stafett	Tävlingsexpedition
Torsdag 22 mars		
09.00 – 17.00	Tävlingsexpedition öppen (Direktanmälan stänger 13.00)	
10.00	World Cupstafett startar	
13.00-15.00	JSM Parstafett	
15.00-15.30	Öppna klasser	
15.00	Prisutdelning World Cup	
15.30	Prisutdelning JSM	
Fredag 23 mars (Vilodag)		
13.00 – 17.00	Tävlingsexpedition öppen	
10.00 – 12.00	Möjlighet till guidad busstur i Boden	Bokas på tävlingsexp senast onsdag.

Lördag 24 mars		
08.00-17.00	Tävlingsexpedition öppen (Direktanmälan stänger 11.00)	
10.00-11.45	World Cup Medeldistans, tillika SM	
12.00	JSM Medeldistans	
12.30	USM och VRM långdistans, Öppna klasser	
13.00	Blomsterceremoni World Cup	
14.00	Prisutdelning JSM	
14.30	Prisutdelning USM och VRM	
Söndag 25 mars		
08.00-15.00	Tävlingsexpedition öppen (Direktanmälan stänger 12.00)	
09.00	World Cup Ultralong masstart, tillika SM Långdistans	
12.00	JSM Långdistans	
13.00	Blomsterceremoni World Cup	
13.30	USM och VRM Sprint	
14.30	Prisutdelning JSM	
15.00	Prisutdelning USM/VRM	
18.00	Bankett och prisutdelning för Medeldistans, Ultralång samt Världscupen totalt. Även icke världscupdeltagare är givetvis hjärtligt välkomna. Kostnaden är 250 kr och inkluderar Tacobuffé och underhållning. En helkväll som avslutning på skidorienterings-säsongen. Anmälan senast onsdag!	Western Farm Boden

Stämpelsystem

SPORTident. Endast SI5 och 6 accepteras. Hyrbrickor finns i sekretariatet.

Exempel från 2001 med spårssystem i Pagla.



Övrigt

Utöver ovanstående tävlingar genomförs under lördag och söndag en juniorlandskamp mellan de nordiska länderna.

Nummerlappar bäres av samtliga tävlande. Fästes på höger lår!

Onsdagens sprint startar vid Björknäsullen. Buss avgår från Pagla Ski Stadion till startområdet.

Busshållplatser framgår av kartor nedan.



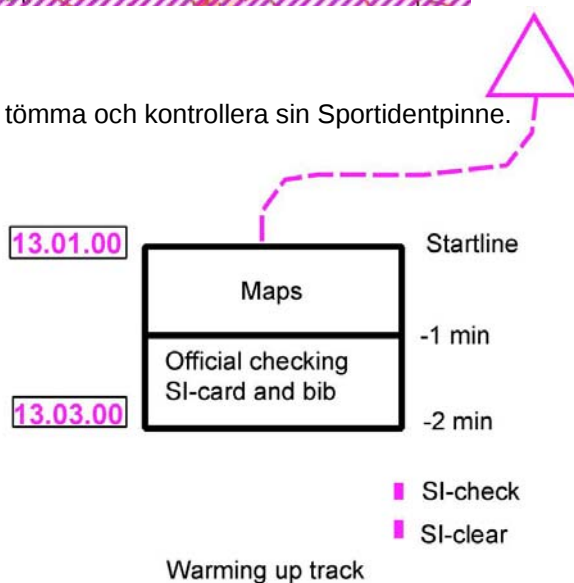
Vallabodarna disponeras av Landslagen utom ett gemensamt utrymme i Vallabod 2 som övriga kan disponera. Vänligen ockupera inte detta utrymme längre än nödvändigt.

Glidtest är endast tillåtet på plats enligt kartan nedan:



Startprocedur

Tävlande är själva ansvarig för att tömma och kontrollera sin Sportidentpinne.



Individuell start sker enligt gängse rutiner för Svensk Orientering. "Gå-fram-klocka" är ställd 2 minuter före verklig tid. För D/H 21, D/H 20, D/H 18 gäller att startpersonal tilldelar tävlande kartor, 15 sek före start vid sprint och 30 sek före start vid medeldistans. För USM, VRM och övriga klasser tilldelas kartan 1 min före start.

Masstarter. Tävlande kan inta sin startposition från 10, dock senast 3 minuter före start. Startpersonal tilldelar tävlande karta, uppochnervänd på kartstället. På kommando **Maps får kartan vändas, På kommando Go!** Startar tävlingen.

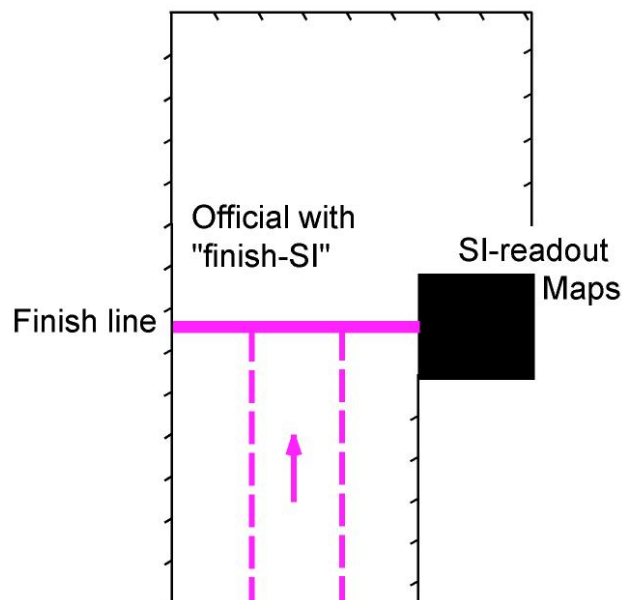
Målgång

Till skillnad från världscupen och D/H21, där måltid tas när främre fot bryter mållinjen, sker målstämpling för samtliga nationella tävlingar. Observera alltså att två olika målprocedurer tillämpas!

Samtliga kartor kommer att tas in omedelbart efter målgång. Nya kartor kommer att lämnas ut efter söndagens tävlingar.

Tävlingsjury

Separat jury för de nationella tävlingarna kommer att utses och anslås på anslagstavlan på tävlingscentrum.



Bandata

Onsdag 21 Mars Sprint						
Klass	Banlängd	Kortast åkväg	Kontroller	Stign.	Segertid	Kartbyte
D21	3,1	4,2	10	35	15	1-50%
H21	3,4	4,6	11	35	14	1-50%
D20	2,9	3,9	9	35	16	1-50%
H20	3,2	4,3	10	35	16	1-50%
D18	2,9	3,9	9	35	16	1-50%
H18	3,2	4,3	10	35	16	1-50%
ÖM 1	3,1	4,2	10	35	15	1-50%
ÖM 2	3,4	4,6	11	35	14	1-50%
44%		56%		0%		

Torsdag 22 Mars Stafetter					
Klass	Banlängd	Kortast åkväg	Kontroller	Stign.	Segertid
D21	5,3-5,4	7,2	12	65-75	27
H21	6,2-6,4	8,5	15	105-115	29
	Str 1 och 4	Str 2 och 3	Öppna banor		
D20	3,5-3,6	1,5-1,6	ÖM 1	ÖM 2	ÖM 3
H20	4,8-4,9	1,5-1,6	1,6	3,6	6,4
26%		74%		0%	

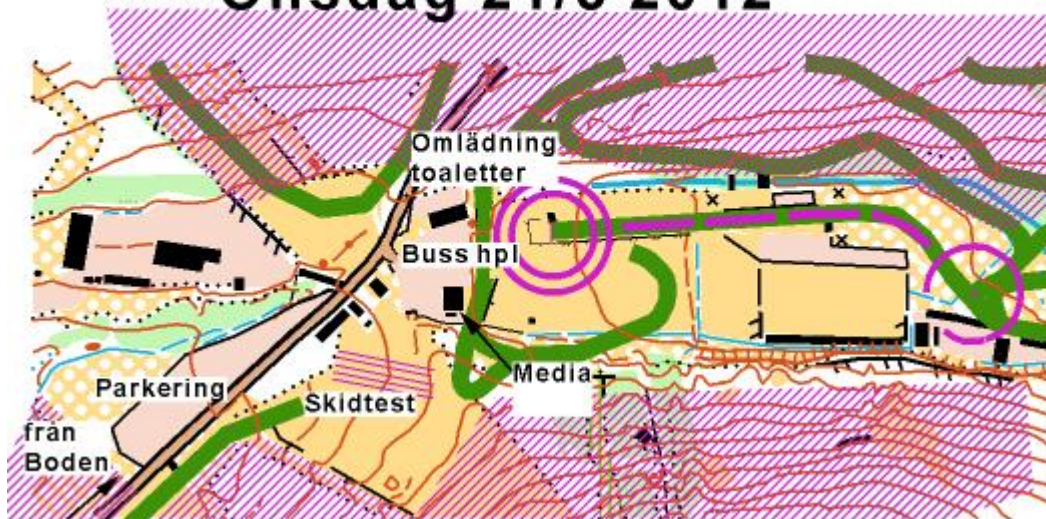
Lördag 24 Mars Medeldistans sen och jun, Långdistans USM och VSM

Klass	Banlängd	Kortast åkväg	Kontroller	Stign.	Segertid		
D21	7,8	10,5	19	225	41		
H21	9,5	12,8	22	280	43		
D20	5,7	7,7	14	145	31		
H20	7,4	10,0	17	220	33		
D18	5,5	7,4	12	140	32		
H18	6,7	9,0	16	195	35		
Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D16	6,7	H35	11,0	D35	8,2	ÖM1	3,8
H16	8,1	H40	11,0	D40	6,6	ÖM2	5,4
D15	6,2	H45	9,7	D45	6,1	ÖM3	9,8
H15	6,7	H50	8,2	D50	5,4		
D14	5,1	H55	6,6	D55	5,4		
H14	5,4	H60	6,1	D60	5,4		
D12	3,8	H65	6,1	D65	3,8		
H12	3,8	H70	5,4	D70	3,8		
		H75	5,4	D75	3,8		
 33%		 62%		 1%		 4%	

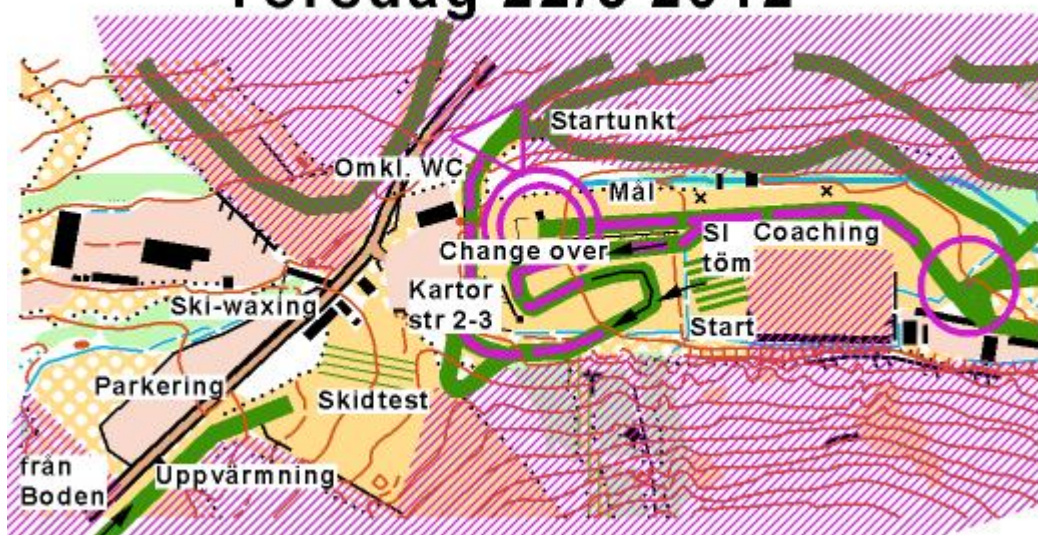
Söndag 25 Mars Ultralång/Lång masstart sen och jun, Sprint USM och VSM

Klass	Banlängd	Kortast åkväg	Kontroller	Stign.	Segertid	Kartbyte/vätska	
D21	24,3	32,8	35	385	2,00	3-27%/54%/80%	
H21	34,7	46,8	49	780	2,35	3-28%/56%/85%	
D20	13,1	17,7	19	300	1,15	1- 50%	
H20	17,9	24,2	25	405	1,35	2- 36%/72%	
D18	10,3	13,9	17	275	1,05	1- 50%	
H18	13,1	17,7	19	300	1,05	1- 50%	
Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D16	2,7	H35	3,1	D35	2,8	ÖM1	2,5
H16	2,8	H40	3,1	D40	2,8	ÖM2	3,1
D15	2,7	H45	3,0	D45	2,7	ÖM3	4,9
H15	2,8	H50	2,8	D50	2,7		
D14	2,6	H55	2,8	D55	2,6		
H14	2,6	H60	2,7	D60	2,6		
D12	2,5	H65	2,6	D65	2,5		
H12	2,5	H70	2,5	D70	2,5		
		H75	2,5	D75	2,5		
 30%		 65%		 1%		 4%	

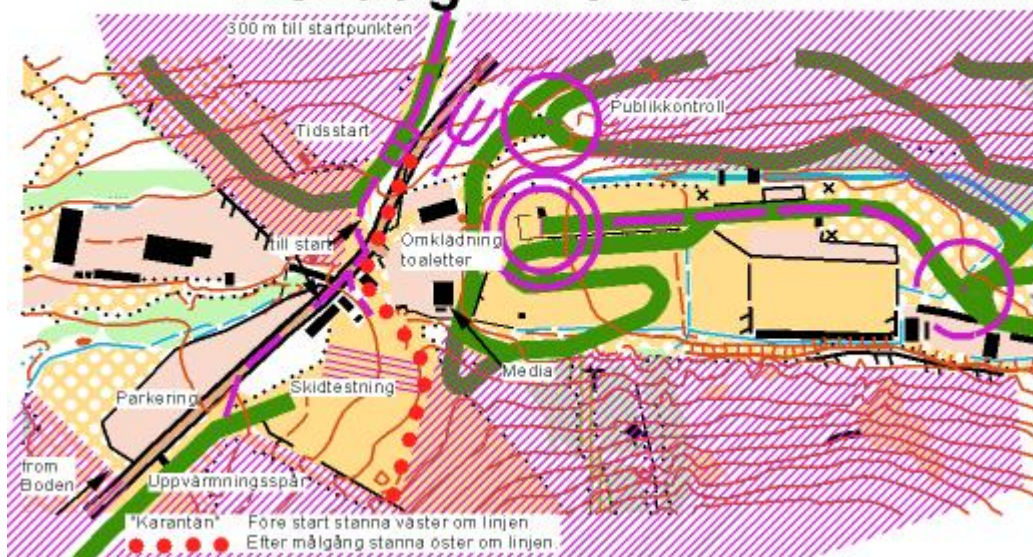
Pagla Skidstadion, Sprint Onsdag 21/3 2012



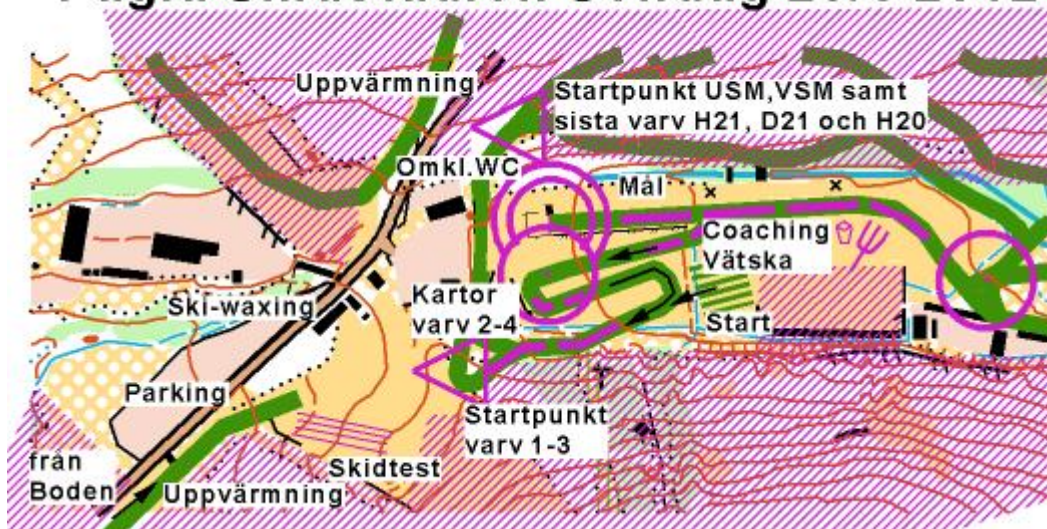
Pagla Skidstadion, Stafett Torsdag 22/3 2012



Pagla Skidstadion, Medel Lördag 24/3 2012



Pagla Skidstadion Söndag 25/3 2012



På följande sidor återfinns den engelska versionen av tävlingsinformationen för respektive dag. Dessa är, i tillämpliga delar, givetvis relevant information även för de nationella tävlingarna!

Race information World Cup Sprint

Maps Laser colour printed, Scale 1:5 000, Equidistance. 5 m, Size A4

Wednesday March 21 Sprint						
Classes	Length km	Shortest way	Controls	Climb	Winning time	Map change
W21	3,1	4,2	10	35	15	1-50%
M21	3,4	4,6	11	35	14	1-50%
44%		56%		0%		

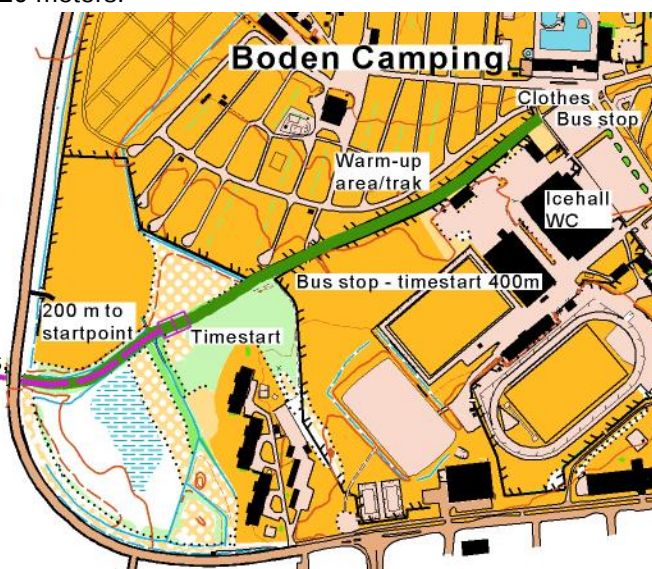
Distance from start to start of orienteering (triangle) 220 meters.
Maximum skiing time – 90 minutes.

Competitors can go by bus to start. Bus schedule will be given at the Team Officials Meeting.

Competitors must be at the start 2 min before their start. Maps will be given out 15 sec. before start times. The start is given with a sound signal.

Coaching/equipment

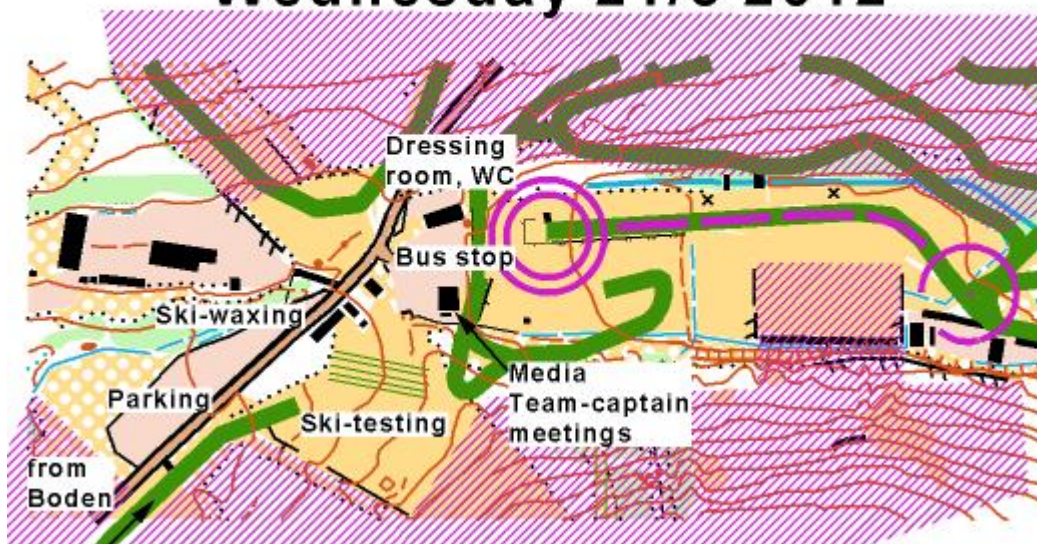
There will be an equipment control. All skis and poles for the equipment control must be delivered in ski-bags and marked with nation, between 11.30-12.00 outside building for Team Officials Meeting.



Quarantine

No quarantine is needed. We remind all skiers and coaches of rule 26 regarding Fair Play.

Pagla Skistadium, Sprint Wednesday 21/3 2012



Race information World Cup Relay

Maps Laser colour printed, Scale 1:10 000, Equidistance. 5 m, Size A4

Thursday March 22 Relay					
Classes	Length km	Shortest way	Controls (leg)	Climb	Winning time(leg)
W21	5,3-5,4	7,2	12	65-75	27
M21	6,2-6,4	8,5	15	105-115	29
26%		74%		0%	

Distance from start to start of orienteering (triangle) 350 meters.

Start

The SI clearing and start registration 15 min. before the start SI clearing is placed between start and change-over area. The competitors can enter the start area 10 min before start and must be at their start position 3 min before start. Official will hand out the map 15 sek before start. The commands from the start official are **Maps** and then you can turn your map, and **Go!** Skating is forbidden as long as there are set tracks at the start area. The competitor **must** pass the start point.

Change over Pre-warning 700 m before change over. Competitors for 2:nd 3:rd leg enter the exchange area from the east side in the order of arriving teams. Arriving competitor touches the next team member at the change over area. Departing competitor skis forward to the maps, takes his/her map and forward to the start point. Competitors must be sure that they take their own numbered map. Taking wrong map will automatically lead to disqualification. The arriving competitor then turns to right to SI-readout at the exit of the finish area.

Pagla Skistadium, Relay Thursday 22/3 2012



Race information World Cup Middle distance

Laser colour printed, Scale 1:10000, Equidistance. 5 m, Size A4

Saturday March 24 Middle-distance					
Classes	Length km	Shortest way	Controls	Climb	Winning time
W21	7,8	10,5	19	225	41
M21	9,5	12,8	22	280	43
33%		62%		1%	4%

Distance from start to start of orienteering (triangle) 300 meters

Quarantine

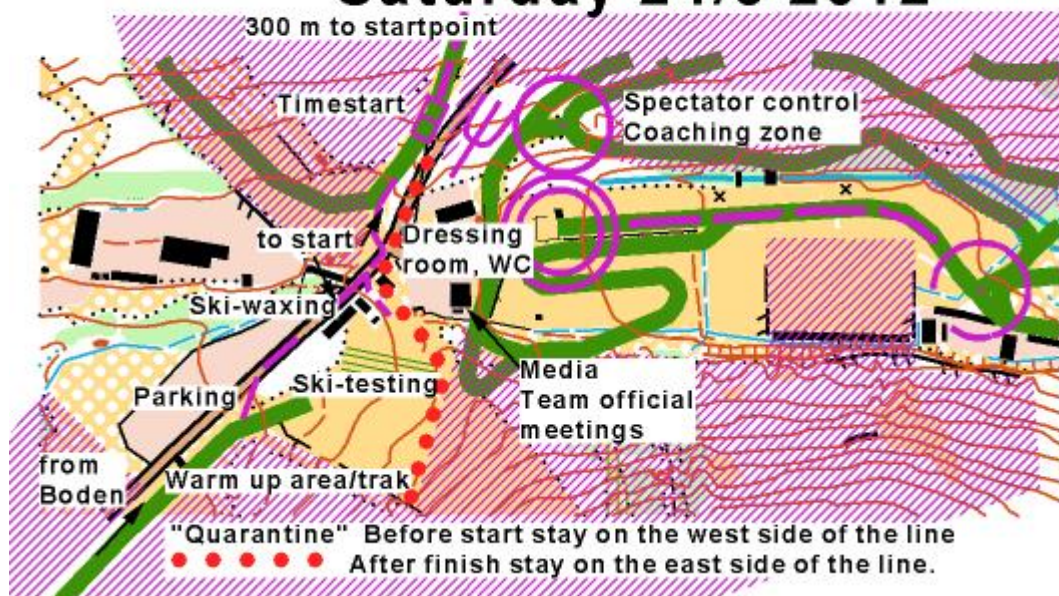
Due to fair competitions, there will be a quarantine. Before your start you must stay on the west side (see map below) until the last start, skiers that have finished their race must stay on the east side. Coaches entering the east side are not allowed to go back to the west side until last start. Skiers starting late can leave their bags in the dressing room before first skier have entered the finish. Probably until 10.45.

It is NOT allowed to use mobile phones, radios, computers or other communication devices in order to get information. We remind all skiers and coaches of rule 26 regarding Fair Play.

Coaching/equipment

There will be an equipment control at the spectator's control just north of the finish house. Coaches/Teams are responsible to place their equipment at the control before 10.00

Pagla Skistadium, Middle Saturday 24/3 2012



Race information World Cup Ultralong distance

Laser colour printed, Scale 1:12500, Equidistance. 5 m, Size A4

Sunday March 25 Ultralong distance						
Classes	Length km	Shortest way	Controls	Climb	Winning time	Map change refreshments
W21	24,3	32,8	35	385	2,00	3-27%/54%/80%
M21	34,7	46,8	49	780	2,35	3-28%/56%/85%
 30%		 65%		 1%		 4%

Distance from start to start of orienteering (triangle) 250 meters

Start

The SI clearing and start registration starts 15 min before the start. SI clearing is placed at the start. The competitors can enter the start area 10 min before start and must be at their start position 3 min before start. Official will hand out the map 15 sek before start. The commands from the start official are **Maps** and then you can turn your map, and **Go!** Skating is forbidden as long as there are set tracks at the start area. The competitor **must** pass the start point. Please observe that there are two start points, one for loops 1-3 and one for loop 4.

Map exchange

Map exchange for all classes at the arena. The competitor skis to the spectators control just south of the finish house. Punches and gives his/her old map to the staff personal, forward to the maps, where she/he takes the map and forward to the start of orienteering (triangle). Competitors must be sure that they take their own numbered map. Taking wrong map will automatically lead to disqualification.

Coaching/equipment and Refreshment

There will be two equipment controls. One in the forest. All skis and poles, for that equipment control must be delivered in ski-bags and marked with nation, between 8.00-8.15 outside building for Team Captains Meeting. There is also a possibility to have equipment at the coaching-zone by the Biathlon-range. See map. Coaches/Teams are responsible to place their equipment at the control.

Refreshment will be placed just before the spectator's control.

Pagla Skistadium, Ultralong Sunday 25/3 2012

