



Helgräning med Sportident 8 - 9 maj 2021

Kom inte till denna aktivitet om du har minsta symtom!

Håll avstånd till andra löpare!

Parkering vid Hestrafors IP, se karta ”Parkering Hestrafors”.

Parkera med hänsyn så att fler får plats.

Sportident vid start, mål och alla kontroller.

OBS: Utläsning sker i SI-enhet i anslutning till målstämpling, vid målgång stämpla först i Mål-enheten, därefter Utläsningseenheten.

Tömenhet finns vid starten.

Avgift Gratis för medlemmar i OK Orinto. För övriga deltagare: 30 kr. Swishas till 123 082 06 70, OK Orinto. Skriv meddelande: Helgräning.

Anmälan i Eventor senast fredag 7/5 kl. 23:59.

Efteranmälan till Björn K på karlsson.bollebygd@gmail.com (går även att göra i efterhand).

Kartor kommer att läggas upp i Eventor för egen utskrift. Önskar du utskriven karta, kontakta carlhenryandersson@gmail.com eller 0708-965566 senast fredag kl. 16:00. Kostnad 10 kr, betalas i samband med anmälan. Beställda kartor finns utomhus hos Carl-Henry vid idrottsplatsen i Rävlanda. Se karta kallad ”Kartor”. Beställda kartor är namnade och finns i en plåtlåda i en plastlåda. Medtag plastficka. I plastlådan finns också reservkartor banvis och lite plastfickor.

Banor

Svart 7 km

Svart 5 km

Svart 4 km

Svart 3 km

Orange 3 km

Gul 2 km

Banorna är öppna lördag 8:00 - söndag 18:00. Banläggare Björn Karlsson.

Karta Skala 1:7 500 för alla banor utom Svart 7 km som har 1:10 000, dock finns en alternativ utskrift i skala 1:7500 med kartbyte. Kartritare Carl-Henry Andersson för Orintos Vårtävling 2019 (snötävlingen), reviderad 2020-21.

Terräng Måttlig till stark kupering i mestadels fin stembunden terräng med inslag av gallrad skog.

Livelox från lördag.

Välkomna!