

# PM JSM stafett 20120322

**Detta PM avser Svenska Juniormästerskapen i Skidororientering Stafett**

**Klasser:** D20 och H20.

**Karta:** A4, skala 1:7500. Kartorna tas om hand i samband med utläsning av Si-pinne. Ni får igen dessa efter söndagens tävling.

**Bandata:**

| Torsdag 22 Mars Stafetter                                                               |             |                                                                                         |             |                                                                                         |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Klass                                                                                   | Banlängd    | Kortast åkväg                                                                           | Kontroller  | Stign.                                                                                  | Segertid |
| D21                                                                                     | 5,3-5,4     | 7,2                                                                                     | 12          | 65-75                                                                                   | 27       |
| H21                                                                                     | 6,2-6,4     | 8,5                                                                                     | 15          | 105-115                                                                                 | 29       |
|                                                                                         | Str 1 och 4 | Str 2 och 3                                                                             | Öppna banor |                                                                                         |          |
| D20                                                                                     | 3,5-3,6     | 1,5-1,6                                                                                 | ÖM 1        | ÖM 2                                                                                    | ÖM 3     |
| H20                                                                                     | 4,8-4,9     | 1,5-1,6                                                                                 | 1,6         | 3,6                                                                                     | 6,4      |
|  26% |             |  74% |             |  0% |          |

**Starttid:** H20 13.00  
D20 13.05  
Öppna klasser: 14.00-14.30

**Startprocedur:** Senast 3 minuter för start skall ni befinna er i startfållan. Si-pinnarna "nollas" och "checkas" vid ingång till startfållan. Kartor delas ut upp och nervända ca 1min före start. Ni får ej titta eller vända på kartan förrän ni får kommando "Kartor" 15sek före start. Sedan kommer startskott då ni får åka iväg. Så länge preparerade spår finns får ni ej åka "Fristil", men när spåren upphör får ni åka hur ni vill. Alla åkare måste passera startpunkten. Den ligger ca 300m efter start, följ snitsel/markeringar dit.

**Si pinnar:** Arrangören tillhandahåller Si-pinnar som tilldelas i lagkuvertet. Ni får 4 märkta pinnar. Ni ska byta pinne mellan era sträckor. Det vill säga, str1 åker med pinne1, str2 åker med pinne2, str3 med pinne3 och str4 den 4,e pinnen.

**Nummerlappar:** Första och tredje-sträckan Grön. Andra och fjärde-sträckan Röd

**Växling:** Växling sker, i växlingszonen. Inkommande löpare skall med kroppskontakt växla till utgående löpare, därefter snarast stämpla ut hos målfunktionär. Utgående löpare åker till kartplank och tar sin karta. Kartorna finns i ett hål på planket märkta med startnummer och sträckanummer, därefter åker löparen via startpunkten ut på sin bana.

**Målgång:** Måldomare bedömer målgång på mållinjen före målstämpling. Det vill säga om två eller fler åkare spurtar in i mål så bestämmer måldomaren i vilken ordning ni ska stämpla på målkontrollen.

## Pagla Skidstadion, Stafett Torsdag 22/3 2012

