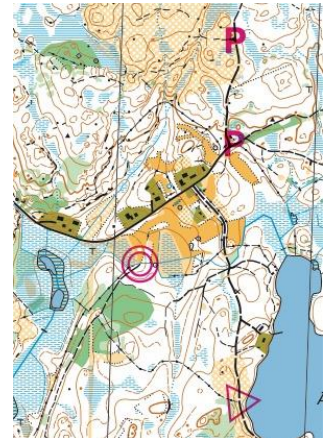


## Parkering

Bådagården, Bådagårdsvägen 53, Kungälv.  
Bådagårdsvägen ligger som en avstickare från Baltaredsvägen (grusvägen mellan Allarängen och Älsvåkersvägen).

Notera att det är väldigt begränsade parkeringsmöjligheter så parkera smart och med stor hänsyn till de boende. Parkera i första hand vid jaktstugan och på vändplatsen markerade med P på kartan och endast i nödfall längs med Bådagårdsvägen där det är möjligt utan risk att hindra trafik eller för de boende.



## Karta

Varje klubb skriver ut kartor till sina medlemmar. Alternativt skriver man ut kartan själv, kartor finns länkat på eventor. Alla banor har skala 1:7500. Kartan är relativt gammal och endast grovt reviderad med nya hyggen och gallringar.

**Notera** att Vit och gul bana har rödsnitlade passager. Dessa är markerade på kartan med streckad violett linje.

## Stämplingssystem

SportIdent med startstämpling och egen avläsning efter målgång. Då detta är en Corona-anpassad träning finns ingen på plats.

**Glöm inte** Töm och Check innan startstämpling eller att **både** stämpla mål och avläsning vid målgång.

## Start

Fri start från lördag 09.00 - till söndag 16.00. Försök träna utspritt tidsmässigt under dagarna för att undvika trängsel.

- Lördag: Falkenbergs OK, Halmstad OK, IF Rigor, OK Löftan, Övriga klubbar
- Söndag: FK Friskus-Varberg, OK Nackhe, Övriga klubbar.

**Notera** att starten är ungefär 500m från parkeringen enligt ovan karta.

## Kostnad

Gratis för medlemmar i klubbar inom tränings-samarbetet (FOK, HOK, Friskus, Nackhe, Löftan, Rigor). Löpare från övriga klubbar: Swisha 30kr för ungdomar (upp till och med 16) och 60kr för äldre. Swishnummer: 1232252518 (IF Rigor).

## Resultat

Banorna kommer på Livelox. Resultatlistor kommer att publiceras på Eventor baserat på avläsning på söndagskvällen.

## Information

Niklas Florén, 0720-701710, niklas@flore.nu

**Glöm inte följa FHM råd:**

**Håll avstånd**  
**Stanna hemma om du har minsta symtom**  
**Undvik samåkning**