



OK Orion

PM

Nationell Medeldistans

"Vårracet 2012"

med

Blekingecupen, deltävling #1

HD12-HD16

Orion Challenge 5km resp. 10km

Lördagen 24 mars 2012

**TC: Arena 10km syd Jämsjö, Torhamns IP
i orienteringsparadiset Torhamnslandet**



Samling & TC	Arena, Torhamns IP 10 km syd Jämsjö, vägen mellan Jämsjö och Torhamn. Vägvisning från E22: an genom Jämsjö och vägen Jämsjö - Torhamn.
Parkering	Avstånd till TC 0-500 m. Bussar parkerar på speciellt angivna platser.
Startlistor	Se Eventor, resultattavla och vid starten
Strukna klasser	H80, D80, D75, D70
Karta	Torhamn: Nyritad/Reviderad av Kenneth Kaisajuntti, 2012 Skala 1:10 000. Ekvidians 2.5 m. Kartan är digitaltryck av OK Orion.
Terrängbeskrivning	Stig och detaljrikt terräng med svag kupering. Bra framkomlighet och god sikt uppe på höjderna och med lite tätare terräng i sänkorna. Våtmarkerna kan vara något större i verkligheten än på kartan.
Banläggarens ord medeldistans	Banorna ni springer kommer inbjuda till höga hastigheter i skogen, när man hittar de rätta stråken. Typisk medeldistans med allt som man kan förvänta sig av en sådan.
Arenan	Studera gärna Arenakartan på TC.
Förbjudna områden	Det finns många små tomtområden, dessa är naturligtvis förbjudna att beträda. Röd streckade områden på karta är givetvis förbjudna att passera, några är markerade i terrängen med blå/gul snitsel.
Passage allmän väg OBS!!	Challenge klasserna passerar allmän väg, iaktta stor försiktighet när ni passerar. Det kommer att finnas vägvakter längs sträckan, löpare måste följa vägvakternas uppmaningar vid passage av vägen. Löpning längs vägen sker alltid mot trafiken, på vägens vänstra sida i löpriktningen. Skulle löpare inte följa dessa anvisningar kommer löparen att diskvalificeras.
Öppna klasser Inskolning	Öppna klasser samt Inskolning går det att anmäla sig till direkt på TC under tävlingsdagen mellan 10.00 och 11.30. Start mellan 10:30 och 12:00. Köp Öppna banor i god tid före er önskade start, vi hoppas på overseende med att det kan bli lite köbildning vid försäljningen.
Skuggning	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2, ÖM1. I övriga Öppna motionsklasser får skuggning ske efter eget lopp. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs.



Start	Start 1, 800 m, orangevit snitsel. Start samtliga klasser. OBS! Inga toaletter vid start, endast vid TC Första start kl. 11.00. Vissa efteranmälda kan dock komma att starta före denna tid. U-klasser, Inskolning och Öppna klasser tillämpar startstämpling och kan starta mellan 10:30 och 12:00. Start Challenge klasser kl 11.00
Maxtid	2,5 timmar.
Nummerlappar	Bärs av H21, D21, H16, D16, H14, D14, H12 och D12. Nummerlapparna finns vid starten, se även startlistan.
SportIdent	SportIdent. SI-Card 9 kan användas.
Hyrbrickor	De personer som inte anmält ett bricknummer ska gå till sekretariatet på tävlingsdagen och få en hyrbricka tilldelad, alt anmäla eget bricknummer.
Töm & Check av SI-enhet	Görs på väg till start.
Kontroller	Kontrollerna är märkta med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!
Vätskekontroller	Saknas
Stämpelsystem/Sportident	Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Deltagaren uppmanas att kontrollera angivet SI- nummer enligt startlista stämmer.
Målgång/Tidtagning	Tidtagning genom sedvanlig målstämpling.
Prisutdelning	Priser i samtliga klasser förutom öppna banor. Året nya ledartröjor till Blekingecups-vinnarna. Inskolningslöpare och yngre löpare i öppna klasser får medalj direkt vid målgång.
Toaletter	Toaletter finns vid TC. Dam inomhus, Herrar vid duschen.
Omklädning och dusch	Omklädning och varm dusch utomhus vid TC.
Service	Marka, Sjukvård, Barnpassning, Knatteknat på TC vid barnpassningen från kl. 10:30 till 11:30.

**Klagomur / Tävlingsjury**

Eventuella protester mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligt och undertecknat med namn till tävlingsledningen vid sekretariatsvagnen. Tävlingsledningen överlämnar sedan protesten till tävlingsjuryn för behandling.

Tävlingsjuryn är Åke Larsson, Blekinge OF (sammankallande)
Jury medlem 1
Jury medlem 2

Tävlingsledare/Info**Banläggare****Sekretariat****Försäljning**

Clas Lindell mobil 0703608203

Patrik Sjökvist, OK Orion

Johan Jacobsson, johan.jacobsson@telia.com

RA Sport, Hyltebruk, 0345-10028

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!

ÖNSKAR OK ORION