

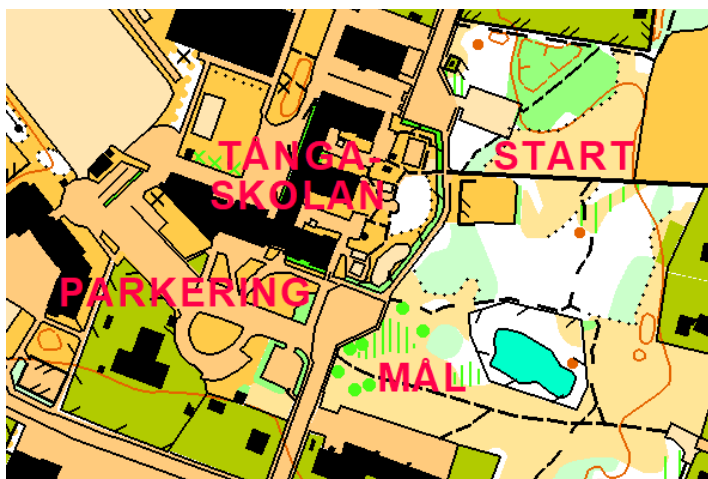
PM

FOK:s Sprintcup Etapp 1

Torsdagen den 13 maj

Parkering:
Tångaskolan

Start
200m



Banlängder

Damer: 2,9 km
Herrar: 2,9 km
Ungdom: 1,9 km
Motion: 1,9 km

Karta

Skala 1:3000 (Sprintnorm)

Terrängbeskrivning

Större delen av banorna går på asfalt och gräs

Trafik

Banorna passerar flera trafikerade vägar. Ta det försiktigt!

Angivelse

Inga lösa angivelser

Resultat

Presenteras på fok.se efter träningen.
Resultatlistan kommer även att uppdateras direkt på nätet:
liveresultat.orientering.se

Livelox

Glöm inte att lägga in din rutt på Livelox efteråt!

OBS!

Inga startlistor eller PM kommer att finnas på träningen.

Tänk på att följa FHM:s rekommendationer!

För att göra arrangemanget så smittsäkert som möjligt gäller följande:

Håll avstånd!

Målet är ingen samlingsplats utan spring direkt till start från parkeringen.
Starten är inte heller någon samlingsplats, utan planera din uppvärmning så
att du kommer till starten lagom tills du ska starta.

Åk hem direkt efter målgång!

Inga gemensamma kartanalyser efteråt. Dessa får göras över nätet senare.

Kontaktperson

Henrik Bengtsson (hbengtsson@hotmail.com, 0730-413797)