

PM

OK Skogsfalkens Medeldistans Lördag 31 mars 2012



Samling och vägvisning

Samling Nötabråne, ca 8 km norr om Karlshamn. Vägvisning från Rv 29 ca. 4,5 km norr om E22. Arenan ligger ca. 5 km från Rv29. GPS-koordinater WGS 84 (lat, lon): N 56° 13.802', E 14° 52.279'.

Parkering

Parkering i Tararp. Max avstånd 800 meter till arenan. Ingen avgift.

Startlistor och PM

Publiceras på OK Skogsfalken hemsida www.skogsfalken.nu och Eventor.

Klädsel

Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.

Strukna klasser

H20, H80, D80.

Sammanslagna klasser

D20 och D18 har slagits ihop och löparna springer i D20.

Start

Första start kl. 11:00. Efteranmälda lottas in i sina klasser.

Start 1: D21, D20, D18, D16, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, H21, H20, H18, H16, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, ÖM7, ÖM8. Avstånd till start 1300 m, orange-vit snitsel.

Start 2: D14, D12, D10, D16K, D14K, D12K, H14, H12, H10, H16K, H14K, H12K, INSK, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5. Avstånd till start 1900 m, orange-blå snitsel.

Toalett finns vid Start 1 (som är på väg till Start 2). Ingen toalett vid start 2. Överdragskläder transporteras tillbaka till Arenan från båda starterna.

Fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser med startstämpling kl. 10:30-12:00.

Maxtid

Maxtid är 2,5 tim.

Karta

Nötabråne, skala 1:10 000. Klasserna HD60- har skala 1:7 500. Ekv. 5 m. Reviderad 2012 av Kenneth Kaisajuntti.

Digitalutskrift av Pernillas Grafiska, Mörrum. Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar tillhandahålles vid start.

Terräng

Måttligt kuperad skogsmark bestående av barrskogs- och lövskogsområden. Inslag av kulturmark med stigar och vägar i normal omfattning. God framkomlighet med få inslag av hyggen och täta områden.

Banor

Inskolningsbanan är snitslad (röd-vit) mellan två kontroller. Detta är markerat på kontrollbeskrivningen.

Några stigar på de lätta banorna är bitvis otydliga och är på dessa ställen snitslade med vit snitsel.

De längsta banorna passerar en väg – iaktta försiktighet.

Många banor passerar en äng med taggtråd, som är svår att ta sig igenom. På några ställen har vi underlättat passagen och markerat detta med vit snitsel i skogen.

På grund av gallring av stormfälld skog har några stigar blivit uppkörda av skogsmaskiner.

Öppna klasser

Anmälan direkt på Arenan under tävlingsdagen mellan 10:00 och 11:30. Avgift för öppen motion är 90 kr för 17 år och äldre respektive 50 kr för 16 år och yngre. Utländska löpare skall betala kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.

Öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning tillämpar startstämpling och kan starta mellan kl. 10:30 och 12:00.

Inskolning: 2,0 km lätt (grön)

U1: 2,0 km lätt (grön)

U2: 2,2 km lätt (vit)

Öppen Motion 1: 2,2 km lätt (vit)

Öppen Motion 3: 2,3 km lätt (gul)

Öppen Motion 5: 2,8 km medel (orange)

Öppen Motion 7: 3,1 km svår (blå)

Öppen Motion 8: 4,2 km svår (svart)

Skuggning

Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2, ÖM1.

I övriga Öppna motionsklasser får skuggning ske endast efter eget lopp. Den som skuggar ska vara äldre än 17 år. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.

Stämplingssystem

SportIdent. SI-Card 9 kan användas.

Töm och check av SI-pinne görs på väg till start. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämna skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Deltagaren uppmanas att kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlista stämmer. Hyrbrickor lånas ut vid sekretariatet. Kostnad 25 kr faktureras i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.

Kontroller

Kontrollerna är märkta med, skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!

Målgång/Tidtagning

Tidtagning genom sedvanlig målstämpling.

Viltrapport

Klövilt rapporteras efter målgång.

Omklädning/Dusch

Utomhus med varmvatten i anslutning till arenan.

Toaletter

I toalettvagnar i anslutning till arenan samt utomhus vid start 1.

Barnaktivitet

Barnpassning och knatteknat vid Arenan. Knatteknatet pågår mellan 10.30 och 12.00.

Service

Välförsett marketenteri med försäljning utomhus. Sportförsäljning RA-sport.

Priser

Priser i ungdomsklasser. Pris till segrare i DH18-21. Utlottat pris bland deltagare i övriga klasser. På lördagen sker även prisutdelning för fredagens nattävling.

Jury

Juryordförande är Jenny Håkansson, BLOF. Jurymedlemmar är Ola Jönsson och Amanda Bengtsson, OK Vilse-87.

Ansvariga

Tävlingsledare	Per Erlandsson, 0708-18 29 01, per.e.erlandsson@gmail.com
Bitr. tävl.led, Arenachef	Magnus Kärvhag, 0709-89 62 10
Banläggare	Christina Smedberg
Bankkontrollant	Anders Blomqvist
Tävlingskontrollant	Thomas Henmyr, OK Vilse 87
Upplysningar	www.skogsfalken.nu
Pressservice	Lina Persson 070-344 24 13, linap82@gmail.com
Akutnummer	0708-18 29 01
Sjukvård	Alice Pilblad, 070-345 04 57

Mer info på OK Skogsfalkens hemsida www.skogsfalken.nu

Välkomna!