



PM
Skogsluffarnas OK
hälsar välkomna till
Ungdomsserien i långdistans
den 18 maj 2021
Söder krets 3



Regler under träningen	<ul style="list-style-type: none">- Inga vuxna förutom ledare, personer som ska skugga deltagare samt funktionärer får vara på samlingsplatsen. Givetvis ska alla som är med på träningen vara helt friska.- Deltagare och ledare håller sig på anvisat område som varje klubb tilldelas- Vid start kommer att finnas två (2) samlingsplatser. Håll er till den samlingsplats som ni blivit uppmanade att använda.
Samling	Samlingsplatsen är belägen vid Flatenbadet, Flatenvägen 200, Skarpnäck. Det är ca 50 meters avstånd från parkering/busshållplats till arena. Det går också bra att åka buss 816, hållplats Flatenbadet . https://kartor.eniro.se/m/nd7R7
Parkering	Sker på Flatens allmänna parkering. Parkeringen är avgiftsfri.

Klasser	Färg	Banlängd	Kartskala
Inskolning	Grön	1,4 km	1:7 500
U1	Grön	1,8 km	1:7 500
D10	Vit	2,3 km	1:7 500
H10	Vit	2,3 km	1:7 500
U2	Vit	2,3 km	1:7 500
D12	Gul	2,8 km	1:7 500
H12	Gul	2,8 km	1:7 500
U3	Gul	2,8 km	1:7 500
D14	Orange	4,4 km	1:7 500
H14	Orange	4,4 km	1:7 500
U4	Orange	3,1 km	1:7 500
D16	Violett	4,7 km	1:10 000
H16	Violett	5,5 km	1:10 000

Startlista	Första start 17:00 . Fri starttid med startstämpling på samtliga banor inom följande tidsintervall. Startgrupp 1 – Skogsluffarna 17.00 – 17.59 Startgrupp 2 – Söders-Tyresö 18.00 – 18.44 Startgrupp 2 – Järla Orientering 18.00 – 18.44 Startgrupp 3 – OK Södertörn 18.45 – 19.30
Efteranmälan	Senast måndag den 17 maj klockan 23:59 till 50 % förhöjd avgift.
Omklädnad och dusch	Sker hemma.

Toaletter	Allmänna toaletter finns vid samlingsplatsen. OBS! inga toaletter vid start.
Terräng	Närområde som delvis är stigrikt med måttlig kupering. De längre banorna går även i terräng med större kupering och färre stigar. Observera att de längre banorna ligger i område med höga branter som inte kan passeras. Sikten är mestadels god. Området innehåller ett flertal opasserbara staket som är utmärkta på kartan.
Karta	Utsnitt ur Flaten. Skala beroende på klass. Se tabell. Ekvidistans 4 m. Digitalt färgutskrivet.
Förbjudna områden	I området finns en campingplats som är markerad som tomtmark på kartan (olivgrön färg). Tomtmarken får ej beträdas. Vägar genom tomtmarken (heldragen svart linje) får dock användas.
Start	Avstånd till start 500 m från samlingsplatsen. Följ orange/vit snitsel. Notera att det finns två (2) startplatser för att minska trängseln vid start. Start 1: Inskolning, U1, U2, U3 och U4 Start 2: D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16 och H16 Första start 17:00 . Fri starttid med startstämpling på samtliga banor inom följande tidsintervall.
Kontrolldefinitioner	Finns tryckta på kartan i samtliga klasser. Det kommer INTE att finnas några lösa kontrolldefinitioner.
Skuggning	Är som vanligt tillåten i U-klasser samt Inskolning. Svart/vit karta finns vid starten för uppföljare.
Otydliga stigar	Ett par otydliga stigar är markerade med violett streckad linje på kartan och vit snitsel i skogen. Några stigar är vattenfyllda. Där det är otydligt var stigen går finns vit snitsel i skogen.
Glada & ledsna gubbar	Finns på inskolningsbanan.
Stämpling	Sportident, alla brickor kan användas, dock är AIR-funktionen avstängd. Varje kontroll har minst en SI-enhet.
Mål	Gemensamt mål för samtliga klasser. Utstämpling sker efter målgång. Detta gäller även för löpare som har brutit.
Resultat	Inga resultat anslås på arenan. Online resultat via: http://liveresultat.orientering.se/ samt kommer att finnas på Eventor. Ingen poängberäkning.
Livelox	Banorna kommer läggas upp på Livelox.
Servering	Serveringen vid Flatenbadet kommer att vara öppen. Den är inte en del av Skogsluffarnas träning.
Banläggare	Fredrik Wallstedt och Hans-Christian Höie.
Bankontrollant	Olle Öberg
Träningsledning	Michael Thulin tel 073-828 15 80 och Olle Öberg 070-347 64 19 E-post: arrangemang@skogsluffarna.se

Välkomna till Flaten!