



PM

OK Skogsfalkens Långdistans

Söndag 1 april 2012

Samling och vägvisning

Samling Nötabråne, ca 8 km norr om Karlshamn. Vägvisning från Rv 29 ca. 4,5 km norr om E22. Arenan ligger ca. 5 km från Rv29. GPS-koordinater WGS 84 (lat, lon): N 56° 13.802', E 14° 52.279'.

Parkering

Parkering i Tararp. Max avstånd 800 meter till arenan. Ingen avgift.

Startlistor och PM

Publiceras på OK Skogsfalken hemsida www.skogsfalken.nu och Eventor.

Klädsel

Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.

Start

Första start kl. 10:00. Efteranmälda lottas in i sina klasser.

Avstånd till Start 1500 m, orange-vit snitsel för samtliga klasser. Vägen till start går delvis längs allmän väg - var uppmärksam. Toalett finns vid Start. Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan.

Fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser med startstämpling kl. 09:30-11:00.

Maxtid

Maxtid är 2,5 tim.

Karta

Nötabråne. Skala 1:15 000 för klasserna D/H 16, 18, 20 och 21. Skala 1:7 500 för klasserna D/H60-. Skala 1:10 000 för övriga klasser inkl K-klasser. Ekv. 5 m. Reviderad 2012 av Kenneth Kaisajuntti. Digitalutskrift av Pernillas Grafiska, Mörrum. Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar tillhandahålles vid start.

Terräng

Måttligt kuperad skogsmark bestående av barrskogs- och lövskogsområden. Inslag av kulturmark med stigar och vägar i normal omfattning. God framkomlighet med inslag av hyggen och täta områden.

Banor

Några stigar på de lätta banorna är bitvis otydliga och är på dessa ställen snitslade med vit snitsel. Samtliga banor passerar en väg – iaktta försiktighet.

Det finns vägvakter vid vissa passager och löpare måste följa vägvakternas uppmaningar. Löpning längs väg sker alltid på vägens vänstra sida i löpriktningen. Se upp för taggtråd i anslutning till åker/ängsmark.

Borttagning av vindfällan pågår i kartans västra del, nya släpstigar och virkeshögar förekommer som inte är markerade på kartan.

Förbjudna områden

Tomtmark och på kartan rödstreckade områden, dessa är inte utmärkta i terrängen.

Öppna klasser

Anmälan direkt på Arenan under tävlingsdagen mellan 09:00 och 10:30. Avgift för öppen motion är 90 kr för 17 år och äldre respektive 50 kr för 16 år och yngre. Utländska löpare skall betala kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.

Öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning tillämpar startstämpling och kan starta mellan kl. 09:30 och 11:00.

Inskolning: 2,3 km lätt (grön)

U1: 2,3 km lätt (grön)

U2: 2,3 km lätt (vit)

Öppen Motion 1: 2,3 km lätt (vit)

Öppen Motion 3: 3,0 km lätt (gul)

Öppen Motion 5: 3,9 km medel (orange)

Öppen Motion 6: 6,2 km medel (röd)

Öppen Motion 7: 3,1 km svår (blå)

Öppen Motion 8: 4,6 km svår (svart)

Öppen Motion 9: 7,7 km svår (svart)

Skuggning

Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2, ÖM1.

I övriga Öppna motionsklasser får skuggning ske endast efter eget lopp. Den som skuggar ska vara äldre än 17 år. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.

Stämplingssystem

SportIdent. SI-Card 9 kan användas.

Töm och check av SI-pinne görs på väg till start. Ljud- och ljussignal skall registreras.

Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar.

Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Deltagaren uppmanas att kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlista stämmer.

Hyrbrickor lånas ut vid sekretariatet. Kostnad 25 kr faktureras i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.

Kontroller

Kontrollerna är märkta med, skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!

Vätska

Vätska finns för de längre banorna, markerat på kartan.

Målgång/Tidtagning

Tidtagning genom sedvanlig målstämpling.

Viltrapport

Klövvilt rapporteras efter målgång.

Omklädning/Dusch

Utomhus med varmvatten i anslutning till arenan.

Toaletter

I toalettvagnar i anslutning till arenan samt utomhus vid start 1.

Barnaktivitet

Barnpassning och knatteknat vid Arenan. Knatteknatet pågår mellan 09:30 och 11:00.

Service

Välförsett marketenteri med försäljning utomhus. Sportförsäljning RA-sport.

Priser

Priser i ungdomsklasser. Pris till segrare i DH18-21. Utlottat pris bland deltagare i övriga klasser.

Jury

Juryordförande är Lars Svensson, BLOF. Övriga jurymedlemmar är Göran Månsson och Peter Wilhelmsson, OK Dacke.

Ansvariga

Tävlingsledare	Per Erlandsson, 0708-18 29 01, per.e.erlandsson@gmail.com
Bitr. tävl.led, Arenachef	Magnus Kärvhag, 0709-89 62 10
Banläggare	Lars Persson
Banktrollant	Pontus Larsson
Tävlingskontrollant	Thomas Henmyr, OK Vilse 87
Upplysningar	www.skogsfalken.nu
Pressservice	Lina Persson 070-344 24 13, linap82@gmail.com
Akutnummer	0708-18 29 01
Sjukvård	Alice Pilblad, 070-345 04 57

Mer info på OK Skogsfalkens hemsida www.skogsfalken.nu

Välkomna!