



10MILA KVARNISSA 2012

Föreningen Tiomilakavlenilta tomeksi saaneena toivottaa 10MILA-föreningen i Östergötland 2012, suunnistajat ja yleisön tervetulleiksi 67. Miesten, 36 naisten ja 21. nuorten viestiin.

■ **THE VIESTIT** juostaan lauantai-sununtai 5-6 toukokuuta 2012 armeijan koulutuskeskuksen P4 maastossa Kvarnissa Borensbergin pohjoispuolella Itä-Götanmaalla Kilpailuviikonlopun aloitta sprinttikilpailu Linköpingin keskustan tuntumassa perjantaina 4 toukokuuta. Sprinttiin sisältyy Silva Leauge Ruotsin valioille. Henkilökohtaiset kuntosarjat avataan jo perjantaina 4 toukokuuta

Tapaamme siis läänin pohjoisissa metsissä. 10MILA järjestetään nyt kolmatta kertaa Itä-Götanmaalla ja uskallamme luvata yhtä onnistuneet järjestelyt kuin Timmergatanilla, Kolmårdenissa 2004 ja Finspångissa 2010.

Alueella on käyty mm kaksi 43-viestiä ja USM (Nuorten Ruotsin mestaruus). Se ei ole jäänyt huomaamatta, sillä monta bummiminuuttia on tehty näissä metsissä ja monesti on kuultu sanat "miksi olin huolimaton viimeisellä varmalla" vähemmän onnistuneemman kilpailusuorituksen jälkeen. Ongelmana ei ole harvinaisen vaikea maasto, vaan alueen vaihtelevuus helppokulkuisesta pienimuotoiseen, ja missä on rinteitä ja soita, ja tämä vaatii suurta tarkkuutta varsinkin yöllä.

Mottona vuoden 10-milassa on

RANKKAA-TEKNISTÄ-HAASTAVAA

Rankkaa: Radat ovat hieman tavallista pidempiä.

Teknistä: Osassa aluetta vaaditaan erittäin hyvää suunnistustaitoa virheiden välttämiseksi.

Haastavaa: Suunnistustekniikka vaihtelee helposta ja ei-peasta vaikeaan. Tasapaiein on löydettävä.

UUTUUKSIA 2012

Tänä vuonna tarjoamme mahdollisuuden majoittua kasarmilla Kvarnissa.

SPRINTTI

SILVA Leauge juostaan perjantaina 4 toukokuuta Linköpingin keskustan tuntumassa.

OPASTUS/AREENA

Areena on puolustusvoimien laitoksessa Kvarnissa Borensbergin pohjoispuolella Motalan kunnassa. Opastus valtatieltä 211 ja valtatieltä 34 Borensbergistä pohjoiseen. Koordinaatit N 58° 38' 28" E 15° 18' 58".

SARJAJAKO JA ALUSTAVAT RATOJEN PITUUDET

Nuorten viesti

Lähtö lauantaina 5 toukokuuta klo 11.30. Laskettu maaliin tulo n. klo 13.45. Yhteislähtö alustavasti klo 14.45. Ikä korkeintaan HD 16. Vähintään kahdella osuudella tukee olla aieistaan tyttöjä. Osuudella 2 saa olla kaksi juoksijaa.

Osuus	Hajonta	Taitotaso	Radan pituus (km)
1	kyllä	oranssi	5
2	ei	keltainen	3,5
3	kyllä	oranssi	5
4	kyllä	violetti	6,5

N. 500 m viitoitusta sisältyy radan pituuteen.

Naisten viesti

Lähtö lauantaina 5 toukokuuta klo 14.15. Laskettu maaliin tulo n. kl 18.00. Yhteislähtö alustavasti klo 19.00.

Osuus	Hajonta	Radan pituus (km)
1	kyllä	7,5
2	kyllä	7,5
3	ei	5,5
4	kyllä	7
5	kyllä	10,5*

* Lyhennetty radan pituus joukkueille yhteislähdössä.

N 900 m viitoitusta sisältyy radan pituuteen.



Miesten viesti

Lähtö lauantaina 5 toukokuuta klo 21.30. Laskettu maaliin tulo n. klo 08.30. Yhteislähtö alustavasti klo 10.30.

Osuus	Hajonta	Radan pituus (km)
1	kyllä	14
2	kyllä	8
3	kyllä	14
4	ei	17,5
5	kyllä	9,5
6	kyllä	9,5
7	ei	7
8	kyllä	13
9	kyllä	9
10	kyllä	18*

* Lyhennetty radan pituus joukkueille yhteislähdössä.
N 500 m viitoitusta sisältyy radan pituuteen.

Henkilökohtaiset kuntosarjat

Rata	Taitotaso	Radan pituus (km)	Tarkoitettu
ÖM1	Valkoinen	2.4	Vasta-alkajille
ÖM3	Keltainen	2.9	Helppo nuorille ja aikuisille
ÖM4	Keltainen	4.9	Helppo aikuisille
ÖM5	Oranssi	3.3	Keskivaikea
ÖM6	Punainen	5.1	Keskivaikea
ÖM7	Sininen	3.1	Kokeneille ikäihmisille
ÖM8	Musta	4.3	Harjoittelurata 10-juoksijoille
ÖM9	Musta	7.2	Harjoittelurata 10-juoksijoille

Kuntosarjoille on erilliset lähtö- ja maalipaikat 1000 m areenan länsipuolella. Radat kulkevat eri maastossa kuin viestit.

Ilmoittautuminen areenalla. Ei esi-ilmoittautumista. 10MILAan osallistuvatt saavat juosta myös kuntosarjoissa.

Kuntosarjojen lähtöajat:

Perjantai 4/5 klo 15.00 – 18.00
Lauantai 5/5 klo 09.00 – 18.00
Sunnuntai 6/5 klo 08.00 – 11.00
Lue erillinen kutsu!

KILPAILUINFO

Kartta

Mittakaava kaikissa sarjoissa 1: 10 000.

Käyräväli 5 m.

Offsetpaino 2012.

Piirtäneet 2011 Thorbjörn Gustafsson ja Urban Åberg, jotka tekivät myös kartat kisoihin Yö-SM 2010 ja USM 2005.

Kuntosarjat, Mittakaava 1:10 000, käyräväli 3–5 m, valmistettu 2011, Nils-Erik Åberg.

Maasto

Maasto: Metsämaastoa, pääasiassa eri-ikäistä havumetsää, jossa näkyvyys paikoitellen erittäin hyvä ja jota halkovat pienet autotiet ja yksittäiset polut. Sekä avoimia että metsää kasvavia soita esiintyy. Viljelyksiä esiintyy nuorten kilpailualueella sekä myös naisten ja miesten ratojen alussa.

Korkeuserot: Heikkoja tai kohtalaisia sisältäen yhden tai kahden käyrän kumpareita sekä pienimuotoisen rinteiden.

Kulkukelpoisuus: Avokalliot ja runsaat suot yhdessä tiheän aluskasvillisuuden kanssa tekevät maaston kulkukelpoisuudesta vuoroin helpon ja vuoroin raskaan.

Lue kuntosarjojen erillinen kutsu!

Leimausjärjestelmä

Sportident.

- Omia SI-tikkuja saa käyttää. SI-tikut 5, 6 ja 9 sallittuja paitsi miesten viestin osuudella 10, jossa vain SI-tikkuja 6 ja 9 saa käyttää
- Samaa SI-tikkua saa käyttää vain yhdellä osuudella viesteissä.
- SI-tikkua saa käyttää myös kuntosarjoissa, mutta vain kerran.
- SI-tikun numeroa ei tarvitse ilmoittaa ennen kilpailua. Numero kytketään juoksijaan kilpailun alkaessa

GPS-seuranta

GPS-seurantaa tullaan käyttämään joillakin osuuksilla naisten ja miesten viesteissä. Osuudet julkaistaan kilpailuohjeissa ja sivustolla www.10mila.se. Seurantavaruusteet saa järjestäjiltä. Kilpailun johto päättää tuntia ennen osuuden lähtöä, mitkä joukkueet ovat ajankoh-
taisia. Kyseisten joukkueiden pitää käyttää seurantavälineitä.



Joukkueen kokoonpano

Yhdistelmäjoukkueet sallitaan SOFT'in kilpailusääntöjen mukaan.

Tilapäiset joukkueet

Tilapäisiin joukkueisiin saa osallistua myös juoksijoita, jotka eivät ole jäseniä SOFT'issa tai muussa IOF'in jäsen-seurassa. SOFT'in kuuluvan seuran jäsenellä, joka osallistuu sellaiseen joukkueeseen, tulee olla seuran lupa tähän.

Osallistuminen useampaan viestiin

- Naiset, jotka ovat juosseet nuorten viestin, saavat osallistua naisten ja miesten viestiin.
- Miehet, jotka ovat juosseet nuorten viestin, saavat osallistua miesten viestiin.
- Naiset, jotka ovat juosseet naisten viestin, saavat osallistua miesten viestiin.
- Kilpailija saa juosta vain yhden osuuden samassa viestissä.

Harjoittelupaketit

Neljä erilaista harjoittelupakettia on saatavilla. Lisäinfoa ja varaus sivustolla www.10mila.se.

PALVELUT

Paikoitus - henkilöauto

Auton paikoitusmaksu sisältyy ilmoittautumismaksuun. Matka parkkipaikalta areenalle on korkeintaan 1 000 metriä.

Paikoitus - bussi

Paikoitustila bussille tulee tilata. Purkaminen ja täyttäminen tapahtuu areenan yhteydessä.

Majoitus sisätiloissa

- Lattialla kouluissa Tjällmossa ja Borensbergissä.
- Rajoitettu määrä sängyissä kasarmilla maalialueen läheisyydessä.

Hinnat ja varaus katso Ilmoittautuminen ja varaus.

Muu majoitus varataan sivustolla www.sveciatravels.se.

Teltila ja asuntovaunu

Pystytettyjä sotilastelttoja voi vuokrata. Omille teltoille tai asuntovaunuille voi myös vuokrata paikan. Paikan omalle seuratelalle areenalla voi vuokrata. Erikokoisia telttoja on myös vuokrattavana.

Palvelut maalialueella

Kenttäravintola, lämmin suihku, WC, sauna, Intersport urheiluliike, ensiapu, radio 10MILA, nettilähetys, Screeni, jne.

LEHDISTÖ/MEDIA

Mediavaltuuksien hakeminen tapahtuu sivustolla www.10mila.se. Palvelu avataan tammikuussa.

ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSUJEN SUORITUS

Ilmoittautuminen tapahtuu Eventorissa (<http://eventor.orientering.se/>) viimeistään 20. maaliskuuta 2012. Tämä koskee joukkueen ilmoittamista, lattiamajoitusta sekä SI-tikkujen, sotilasteltan, asuntovaunun, teltila- ja seurateltpaikan vuokraamista, muttei ilmoittautumista kuntosarjoihin. Ilmoittautumisen kirjataan vasta kun kaikki maksut on suoritettu.

Myöhästynyt tai suorittamaton maksu johtaa jälki-ilmoittautumiseen. Ilmoittautuminen Eventorissa suunnitellaan avattavaksi 1. joulukuuta 2011.

Toisen juoksijan lisääminen osuudelle 2 nuorten viestissä tulee olla perillä viimeistään 3. toukokuuta klo 24.00. Juoksujärjestyksen muutokset tehdään kaikissa sarjoissa netissä viimeistään 4. toukokuuta klo 21.00.

Jälki-ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen 21. maaliskuuta – 20. huhtikuuta maksaa 50 % enemmän kuin normaalisti.

Ilmoittautuminen 21. huhtikuuta – 4. toukokuuta maksaa 100 % enemmän (Katso alla oleva taulukko.).

Lähtönumerot

Lähtönumeron saavat 100 parasta nuorten viestissä sekä 150 parasta naisten ja miesten viesteissä viime vuoden sijoituksen mukaan. Muille jaetaan lähtönumerot ilmoittautumisjärjestyksessä.



Hinnasto (Ruotsin kruunuissa)

Hinta	Ilmoittautuminen Viimeistään 20. maaliskuuta	Jälki-ilmoittautuminen (+50%) Viimeistään 20. huhtikuuta	Jälki-ilmoittautuminen (+100%) Viimeistään 3. toukokuuta
Nuorten joukkue	380/475 ¹	570/712,50 ¹	760/950 ¹
Naisten joukkue	1600	2400	3200
Miesten joukkue	3200	4800	6400
SL-tikku	30	30	30
Seurateltan paikka 5x5 m	450	675	675
Vuokratelta	tarjouksen mukaan		
Sotilastelta, pystytetty	2200	3300	3300
Telttapaiikka 10x10 m	800	1200	1200
Asuntovaunun tai -auton paikka	600	900	900
Lattiamajoitus (pe-su)	160	240	240
Majoitus kasarmilla (pe-su)	450	675	675
Kuntosarja, aikuiset	100	100	100
Kuntosarja, nuoret	50	50	50

Maksun suoritus

Mainitse seuran nimi. Maksun suorittaminen vahvistetaan sähköpostilla.

Maksujen tulee olla suoritettuna, jotta seura voi saada joukkuekuoret. Jos maksut on suoritettu 30 huhtikuuta - 2 toukokuuta, tulee kuitti suoritetuista maksuista näyttää joukkuekuoria haettaessa.

Maksujen suorittaminen Ruotsissa:

Vastaanottaja: 10-Mila 2012 Östergötland

Pankkisiirto: 640-6714

Maksujen suorittaminen Ruotsin ulkopuolella:

Vastaanottaja: 10-Mila 2012 Östergötland

Valuutta: SEK. Maksujen suorittaminen hyväksytään vain Ruotsin kruunuissa.

IBAN: SE62 8000 0848 0691 4903 9183

BIC/Swift: SWEDSESS

Pankki: Swedbank, 10534 Stockholm

PÄÄTOIMITSIJAT

Pääsihteeri	Kjell Holmström	Björkfors Golf	070-8390035	gs_2012@10mila.se
Kilpailun johtaja	Håkan Åberg	TGOK	070-6250245	tavling_2012@10mila.se
Kilpailun johtaja	Per-Martin Gustavsson	TGOK	070-6338078	tavling_2012@10mila.se
Raataimestari, nuoret	Anders Åberg	TGOK	070-2052027	banlaggare_2012@10mila.se
Raataimestari, naiset	Urban Åberg	TGOK	073-3442114	banlaggare_2012@10mila.se
Raataimestari, miehet	Thorbjörn Gustavsson	TGOK	076-1157869	banlaggare_2012@10mila.se
Raataimestari, kuntosarjat	Roland Alsén	IFK Linköping	013-137470	roland.alsen@tele2.se
Info	Lennart Stureson	Linköpings OK	070-6651134	info_2012@10mila.se
Lehdistö	Jonas Lindell	OK Motala	070-3232013	press_2012@10mila.se
Talous	Lars-Erik Henriksson	Linköpings OK	070-3771299	ekoeimi_2012@10mila.se
Kilpailun valvoja	Fred Strömsten	StOF/Föreningen Tiomilakavlen	070-7833582	fredstromsten@hotmail.com
Ratojen valvoja	Lennart Gustafsson	Boxholms OK	070-3201496	hageby.elservice@telia.com
Ratojen valvoja	Lars Roos	Föreningen Tiomilakavlen	070-3739655	lars.roos@10mila.se
Föreningen Tiomilakavlen	Lars Gerhardsson	Föreningen Tiomilakavlen	0730-261513	lars.gerhardsson@10mila.se



Tervetuloa 10MILAAN 2012

RANKKAAN – TEKNISEEN – HAASTAVAAN

Tjällmo-Godegårds OK, Linköpings OK, Motala AIF OL, OK Motala, IFK Linköping ja Föreningen Tiomilakavlen.

67. miesten, 36. naisten ja 21. nuorten viestiin.

SPONSOROIMME 10MILAA 2012:



SWEDISH ARMED FORCES



Linköpings
kommun



FORTIFIKATIONSVERKET

