



MOTIONSORIENTERING

GÖRVÄLNBADETS PARKERING

6 JUNI 2021 KL. 10 – 13



Coronaanpassning: Endast föranmälan! Kom - spring - gå i mål - åk hem (ingen dusch eller ombyte på plats). Håll avstånd till funktionärer och andra löpare. Tyvärr inga instruktörer på plats.

Start och mål: Görvälnbadets parkering. Följ Mälarvägen till slutet.

Kommunalt: Buss 564H från Jakobsberg. Hållplats Prismavägen, promenad ca 1 km.

Banor och svårighetsgrad: Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 6 km, Svår 5 km. Banlängder är ungefärliga.

Anmälan: Obligatorisk föranmälan, senast 3/6.

Anmäl till önskad starttimme, 10 - 11, 11 - 12 eller 12 - 13, max 40 personer per timme. De som kan anmäler sig via Eventor, annars med mail till mol@jarfallaok.se. Ange namn, bana, starttimme samt SI-nummer om du har (annars finns SI-pinne att låna).

Avgift: 50 SEK, betalas i förväg med Swish 123 228 8082 Järfälla OK. Faktureras för de som anmäler sig i Eventor. Gratis för JOK-medlemmar och SAAB-are.

Kommande arrangemang: 18 augusti, 26 september