



Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK

inbjuder för 15:e gången till

”Tre skåningar och En dansk”

15 juni – 17 juni 2012

Allmän information: Tävlingen är en sprint/medeldistans-OL förlagd till fin bokskogs-, strövområdes- respektive parkterräng i Helsingborgs och Helsingörs omedelbara närhet. På Helsingborgsetapperna inslag av stadsorientering. För mer detaljerad information gå in på www.3skaningar1dansk.info

Tävlingen består av 4 etapper

Etapp1 15 juni: Råå (ny sprintkarta). Sprintorientering med förlängd banlängd. Första start 19.00

Etapp2 16 juni: Helsingör. Första start 9.30

Etapp3 16 juni: Pålsjö. Första start 18.30

Etapp4 17 juni: Pålsjö (sprintkarta). Sprintorientering med förlängd banlängd. Första start 9.30

Möjlighet finns att delta i enskilda etapper.

Segrare är den med kortast sammanlagd tid på alla etapperna.

Klassgrupper: Tävlingsklasser (ej inskolning och U-klasser) samt begränsat antal öppna motionsklasser. Tävlingsklasser bedöms passa även motions-, inskolnings- och U-löpare.

Stämpl.system: Sportident

Anmälan: Skall göras via Eventor senast söndag 3 juni.

Löpare utan tillgång till Eventor kan anmäla sig via mail sveneric.ericsson@gmail.com

Efteranmälan: Via Eventor senast onsdag den 13 juni klockan 20.00 i mån av plats och mot 50 % tillägg.

Anm.avgift: Ungdomsklasser 270 kr inkl. personfärjebiljett + cykel.

Övriga klasser 490 kr inkl. personfärjebiljett+cykel.

För öppna klasser respektive enstaka etapper gäller 50 kr respektive 100 kr per etapp exklusive färjebiljett. För de som önskar delta på öppna banor i Helsingör finns möjlighet att köpa båt- och bussbiljett på fredagsetappen.

Alla avgifter i samband med tävlingen faktureras klubbarna i efterhand.

Samlingsplatser: Samlingsplatser för respektive etapp kommer att meddelas på vår hemsida www.3skaningar1dansk.info senast 3 veckor före tävlingen tillsammans med definitiva banlängder.

Parkering: Avstånd P - TC max 2000 m men varierar mellan etapperna. Avstånd per etapp meddelas i PM senast 3 veckor före tävlingen via hemsidan.

Kartor: 4 separata kartor i A4 eller A3 format beroende på banlängd. Det är i år ett helt nytt område med sprintnorm i Helsingborg, samt en karta med sprintnorm. En karta i Helsingborg och kartan i Helsingör har normal kartnorm. Samtliga kartor är nyreviderade eller nyritade och färglaserutskrivna.

Service: Varm dusch på etapperna i Helsingborg i anslutning till TC

Barnpassning finns på samtliga etapper

Vårt välförsedda marketenteri serverar goda och energirika alternativ på samtliga etapper.

Sportförsäljningen står Puke sport för.

Priser: I mån av deltagare. Priser efter det sammanlagda resultatet på alla 4 etapperna. Inga etapp priser.

Logi: Uppställningsplats för husvagn – 300 kr / plats. Möjlighet för tältplats kommer att finnas för en avgift på 150 kr. Önskemål om husvagnsplats eller tältplats anges i samband med anmälan.

Kostnaderna faktureras klubbarna i efterhand. För tips om andra logialternativ se www.3skaningar1dansk.info
Har du frågor om logi, kontakta Rolf Gustafsson på tele: 0736 395995, eller rolfomajbritt@gmail.com

Incheckning: Södra Helsingborg på Hedenområdet.

Tävlingsorg: Tävlingsledare Mats Nilsson 070-2104915

Bitr.tävlingsledare: Lotta Lewis-Jonsson 070-1726350

Sekretariat: Sven-Eric Ericson 0730-70 22 45

Förläggning: Rolf Gustafsson 042-13 12 41

Banläggning: Tommy Peterson 070-6434148

Pressansvarig: Lotta Lewis-Jonsson 070-1726350

Tävlingsledning i Danmark: Flemming Larsen +45 49 131 284 flarsen@image.dk

Ban- o tävlingskontrollant: Kristian Bengtsson, FK Åsen

Tävlingsjury: 1 från SKOF och 3 från Lunds OK

Information: Information kommer att läggas ut på vår hemsida www.3skaningar1dansk.info

Upplysningar: Upplysningar fås genom ovanstående personer i tävlingsorganisationen.

Välkomna önskar Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK

