

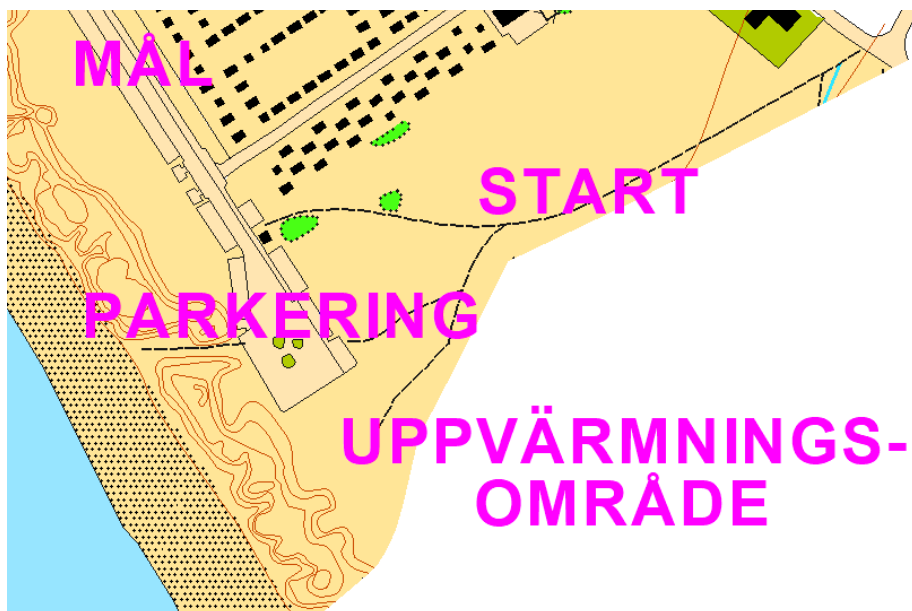
# PM

## FOK:s Sprint-cup Etapp 2

### Samlingsplats:

Vändplatsen vid Netas berg:

<https://www.hitta.se/kartan?s=8c2bd3f8>



### Start:

100m

### Banlängder:

Dam 2,7km

Herr: 2,8km

Ungdom 1,8km

Motion 1,8km

### Karta:

Ritad 2018, reviderad 2021 (Ej sprintnorm)

Skala 1:3000

Ekvidistans: 2m

Banan är utritad med blå färg på kartan för att den ska synas bättre.

Kartan är inte fullt uppdaterat över hela kartområdet, men ska förhoppningsvis stämma rätt bra så länge man håller sig i de områdena som banläggaren tänkt sig...

**Inom badstugeområdet är mycket bortgeneraliserat. T.ex. är inte mindre vägar samt stigar med! Staket, uteplatser m.m. vid stugorna är inte heller med.**

Det är förbjudet att springa över trädäck, stenbelagda ytor, tomtliknande

områden m.m. runt badstugorna. Dessa ytorna är på de flesta ställen markerade med tomtmark på kartan.  
Det är även förbjudet att springa över rabatter (markerade med mörkgrönt på kartan).

**BANORNA GÅR I KORS OCH KONTROLLERNA SITTE VÄLDIGT TÄTT.  
KONTROLLERA SÅ ATT DU SPRINGER TILL RÄTT KONTROLL!**

### **Terrängbeskrivning:**

Badstugeområde

### **Varning:**

Banorna passerar trafikerade vägar. Ta det försiktigt!

### **Angivelse:**

Inga lösa angivelser.  
Kodsiffran står vid kontrollen på kartan.

### **Resultat**

Presenteras på fok.se efter träningen.  
Resultatlistan kommer även att uppdateras direkt på nätet:  
liveresultat.orientering.se

### **Livelox**

Glöm inte att lägga in din rutt på Livelox efteråt!

### **OBS!**

Inga startlistor eller PM kommer att finnas på träningen.

### **Tänk på att följa FHM:s rekommendationer!**

För att göra arrangemanget så smittsäkert som möjligt gäller följande:  
Håll avstånd!

Målet är ingen samlingsplats utan spring direkt till start från parkeringen.  
Starten är inte heller någon samlingsplats, utan planera din uppvärmning så  
att du kommer till starten lagom tills du ska starta.

Åk hem direkt efter målgång!

Inga gemensamma kartanalyser efteråt. Dessa får göras över nätet senare.

### **Kontaktperson**

Henrik Bengtsson (hbengtsson@hotmail.com, 0730-413797)