



Kolmårdsdubbeln 2012

Uppdaterad: 6 april 2012

PM

Medeldistans med elitklasser Söndagen den 8 april

Plats	Skyttholmen. Vägvisning från vägen mellan Strömsfors och Kvarsebo ca 4 km öster om Kolmårdens Djurpark.		
Parkering	På anvisad plats i anslutning till TC. Avgift 20 kronor. Samåk gärna. Bussar föränmäles till telefon 070-846 69 86.		
Karta	Skyttholmsmon. 1:10 000, 5 m ekvidistans. Ritad 2004 och reviderad 2012 av Andreas Franzon. Digitalutskrift av BL-Idrottsservice.		
Terräng	Skogsmark, ett mindre antal stigar. Måttligt kuperad med inslag av detaljrika sluttningar. God till mycket god framkomlighet.		
Vakansplatser	Ett antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna (inkl INSK- och U-klasser) med möjlighet att anmäla sig på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift senast 12.15 i sekretariatet.		
Ändrade klasser	H85, D85, D80 utgår. Följande klasser är sammanslagna pga. få anmälda, D18 med D20, H18 med H20, D35 med D21, D75 med D70.		
Öppna motionsbanor	Försäljning från 12.00. Fri starttid mellan 13.00 – 14.30. Startavgift ungdomar t.o.m. 16 år 50 kr, övriga 90 kr. Hyra av SI-pinne 25 kr. Gärna fakturering. ÖM1 2,1 km mycket lätt ÖM3 2,4 km medelsvår ÖM5 3,2 km svår ÖM7 2,6 km svår ÖM9 4,4 km svår ÖM12 3,9 km svår		
Hyrda SI-pinnar	Hämtas klubbvis i sekretariatet. Borttappad hyrd SI-pinne debiteras med 400 kr.		
Elitklasser	Deltagare som inte kvalificerat sig för plats i H21E-1/D21E-1 blir placerade i H21E-2/E-3 resp. D21E-2. Utländska löpare har placerats i elitklasserna efter subjektiv rankingbedömning. Vid ev. återbud i H21E-1 inplaceras löpare från reservlistan senast kl 12.00 tävlingsdagen. Återbud i samtliga elitklasser meddelas så snart som möjligt, även tävlingsdagen, på telefon 070-22 37 433.		
Start	Första ordinarie start 13.00. Efteranmälda startar före denna tid. Klasserna INSK, U och ÖM har fri starttid 13.00 – 14.30. Ungdomsklasserna erhåller kartan 1 minut före start, övriga klasser vid startögonblicket. 400 m grusväg till start för samtliga klasser, orange-vit snitsel. Vid starten finns personal med västar ”Jag hjälper barn”. Ingen toalett eller uppsamling av överdrag vid starten.		



Skuggning	Skuggning i INSK- och U-klasser tillåten före egen start. Dock ej av löpare som springer Elitklass.
Nummerlappar	I klasserna: H21E-1, H20E, H18E, D21E-1, D20E, D18E, samt i H12 och D12. Självserving vid start.
Ungdomsklasser	I början av banorna är en ny stig tryckt på kartan. Den är mycket otydlig i terrängen och är vitsnitslad.
Stämplingssystem	Sportident. Om enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämma i reservruta.
Definitioner	Tryckta på kartan, samt lösa vid starten.
Kartinsamling	Löparen behåller kartan efter målgång. Det är inte tillåtet att visa kartan för dem som ännu inte startat.
Viltrapportering	Deltagare som stöter på vilt ska rapportera det efter målgång.
Maxtid	2,5 timmar.
Prisutdelning	Antal priser anslås på resultattavlan. Prisutdelning i omgångar i H/D 18-21/E och ungdomsklasserna. Tid meddelas av speaker. Övriga klasser hämtar sitt pris, när klassen är klar. Öppna motionsklasser lottade priser.
Toaletter	Toaletter enbart vid TC, inga vid starten.
Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till TC
Servering	Smörgåsar, kaffebröd, drycker och godis. Även pastasallad och korv- och mosbricka. Brödloteri.
Miniknat	I anslutning till TC. Start mellan 12.30 – 14.30. Avgift 10 kr.
Barnpassning	Vid TC. Ingen avgift.
Sportförsäljning	Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.
Resultat	Liveresultat publiceras löpande under tävlingen på www.kolmardsdubbeln.se .
Funktionärer	<i>Tävlingsledare</i> Hans Persson, 070-512 74 16, Maria Nordwall, 0730-97 69 25 <i>Banläggare</i> Henrik Vuorinen, Magnus Svensson <i>Bankontrollant</i> Thomas Gustavsson, GoIF Tjalve <i>Pressansvarig</i> Evert Elgefjord, 0708-19 37 31

Välkomna!