

PM  
FOK'S SPRINTCUP ETAPP 3  
Torsdagen den 27 maj



**Parkering**

Hjortsbergsskolans parkering, se bild:



**Start**

Ca 100 meter.

Tidig start 18:00  
Mellan start 18:30  
Sen start 19:00

**Banor**

Herr 3,0 km  
Dam 2,8 km  
Ungdom 1,3 km  
Motion 1,5 km

Större delen av banorna går på asfalt och gräs.  
Banorna passerar trafikerade vägar. Ta det försiktigt.

Banläggare: Erik Rexfelt

**Karta**

Skala 1:4000  
Sprintnorm

Delar av kartan är relativt nyritade. Upptäcker ni något som inte stämmer så säg till i målet.

Det finns inga lösa angivelser, de är tryckta på kartan.

### ***Klädsel***

Inget krav på heltäckande klädsel.

### ***Tänk på att följa rekommendationerna!***

För att göra arrangemanget så smittsäkert som möjligt gäller följande:

Håll avstånd!

Målet är ingen samlingsplats utan spring direkt till start från parkeringen.

Starten är inte heller någon samlingsplats, utan planera din uppvärmning så att du kommer till starten lagom tills du ska starta.

Åk hem direkt efter målgång!

Inga gemensamma kartanalyser efteråt. Dessa får göras över nätet senare.

### ***Kontakt***

Björn & Erik

ba.rexfelt@telia.com