



Träningshelg i **Osbecks bokskogar**



29-30 maj 2021

Välkommen till Europas nordligaste kontinentalterräng på Hallandsås nordsluttning.

- Parkering:** På naturreservatets parkering i Osbecks bokskogar. Vägvisning med orienteringsskärm från väg 115 mellan Östra Karup och Hasslöv. Inte tillåtet att parkera längs vägen upp till P-platsen. Reservparkering finns nere vid idrottsplatsen eller vid Brante källa. Se parkeringskarta uppladdad till Eventor.
- Starttider:** Laholms IF OK kl 16.00 söndag.
Övriga klubbar fri start från **lördag kl 09.00 till söndag 16.00.**
- Kontroller:** Miniskärmar (15x15) och SportIdent-stämpling.
- Start och mål:** Du tömmer och startstämplar din SI-pinne vid starttriangeln på kartan – norra sidan om toalettbyggnaden. Du målstämplar och stämplar i avläsningsenhet vid målet på kartan. Inga funktionärer på plats.
- Banor:** Mycket lätt 2 km
Lätt 2,5 km
Medelsvår 3 km
Svår 3 km
Svår 5 km
Svår 7 km (förkortad till 6,2 km)
Kartor laddas ner på Eventor. Medlemmar i Laholms IF OK får utskriven karta vid söndagsträningen kl 16.
- Terräng:** Bokskog med stark kupering som genomkorsas av stenmurar, bäckar och vandringsstigar. En del säsongsbunden undervegetation är inte redovisad på kartan.
Det förekommer hagmark med stängsel som går att passera (gäller Svår 3, Svår 5 oh Svår 7). Det kan gå kor i hagarna - de är vana vid besökare i naturreservatet, men håll avstånd för att inte stressa djuren.

Karta:	Skala 1:7 500, ekvidistans 5 m. Kartan är av äldre ursprung men har korrigerats mot nytt laserskannat grundmaterial och uppdaterats med autogenererad kurvbild och vegetation 2021. Hela området har inte finrekats i fält, men banstråken har provsprungits.
Anmälningssavgift:	30 kr för barn och ungdomar (t o m 16 år), 60 kr för övriga. Gratis för medlemmar i Laholms IF OK och Halmstad OK. Betala med swish till 1236116719 (Laholms IF OK). Märk betalningen "Osbeck träning". Önskas klubbfaktura meddela fredrik@laholmorientering.se .
Resultat:	Efter målstämpling, stämpla ut dig i avläsningsenheten. Ur den hämtar vi sedan resultat som publiceras på Eventor efter helgen. Du kan också ladda upp din rutt till Livelox.
Kontakt:	Fredrik Magnusson, fredrik@laholmorientering.se , 0705-19 69 92

Välkommen.

Följ råden från Folkhälsomyndigheten:

- **Håll avstånd.**
- **Stanna hemma om du har symptom.**
- **Undvik samåkning.**