



Inbjudan

2012-05-15

Tävlingsdag:	Tisdag 15 maj 2012																																		
Deltagande:	Tävlande som är medlemmar i Sörmländska klubbar tävlar om mästerskapstecken. Men även löpare från andra distrikt är välkomna att delta i samtliga klasser.																																		
Klasser och segrartider:	<table border="0"> <tr> <td>DM Klasser</td> <td>Öppna motionsklasser</td> </tr> <tr> <td>D10 H10</td> <td>ÖM1 Lätt</td> </tr> <tr> <td>D12 H12</td> <td>ÖM2 Lätt</td> </tr> <tr> <td>D14 H14</td> <td>ÖM5 Medel</td> </tr> <tr> <td>D16 H16</td> <td>ÖM7 Medel</td> </tr> <tr> <td>D18 H18</td> <td></td> </tr> <tr> <td>D20 H20</td> <td>Inskolning och utvecklingsklasser</td> </tr> <tr> <td>D21 H21</td> <td>Insk</td> </tr> <tr> <td>D35 H35</td> <td>U1</td> </tr> <tr> <td>D40 H40</td> <td>U2</td> </tr> <tr> <td>D45 H45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>D50 H50</td> <td></td> </tr> <tr> <td>D55 H55</td> <td>Segrartider</td> </tr> <tr> <td>D60 H60</td> <td>Ungdomsklasser 10-12 min</td> </tr> <tr> <td>D65 H65</td> <td>Vuxenklasser 12-15 min</td> </tr> <tr> <td>D70 H70</td> <td></td> </tr> <tr> <td>D75 H75</td> <td></td> </tr> </table>	DM Klasser	Öppna motionsklasser	D10 H10	ÖM1 Lätt	D12 H12	ÖM2 Lätt	D14 H14	ÖM5 Medel	D16 H16	ÖM7 Medel	D18 H18		D20 H20	Inskolning och utvecklingsklasser	D21 H21	Insk	D35 H35	U1	D40 H40	U2	D45 H45		D50 H50		D55 H55	Segrartider	D60 H60	Ungdomsklasser 10-12 min	D65 H65	Vuxenklasser 12-15 min	D70 H70		D75 H75	
DM Klasser	Öppna motionsklasser																																		
D10 H10	ÖM1 Lätt																																		
D12 H12	ÖM2 Lätt																																		
D14 H14	ÖM5 Medel																																		
D16 H16	ÖM7 Medel																																		
D18 H18																																			
D20 H20	Inskolning och utvecklingsklasser																																		
D21 H21	Insk																																		
D35 H35	U1																																		
D40 H40	U2																																		
D45 H45																																			
D50 H50																																			
D55 H55	Segrartider																																		
D60 H60	Ungdomsklasser 10-12 min																																		
D65 H65	Vuxenklasser 12-15 min																																		
D70 H70																																			
D75 H75																																			
Tävlingsplats:	<p>Torekällberget i centrala Södertälje</p> <p><i>Ta dig hit med kollektivtrafik:</i> Tag pendeltåget till Östertälje Station. Byt till buss som avgår i anslutning till pendeltåget till Södertälje Centrum. En skyltad promenadväg går från centrum till Torekällberget och tar ca 10 minuter.</p> <p>GPS: 59.19134, 17.618111</p>																																		
Cuper:	Tävlingen ingår i Ledartröjan, Juniorvästen, Ungdomsklubbsmatchen samt Raketen.																																		
Parkering:	Stor parkering vid Torekällgymnasiet, avstånd 600 m. Inga parkeringsvakter, ingen avgift.																																		
Karta:	Nyritad karta med sprintnormen. Kartritare Graham Gristwood. Skala 1:4 000																																		
Terrängbeskrivning:	Kombinerad park, skog och stadsmiljö. God framkomlighet, relativt kuperat.																																		
Start:	Första start 18.30 Kartan erhålls i startögonblicket för D/H16-D/H75, övriga klasser 1 minut innan. Fri starttid och startstämpling i Öppna motionsklasser.																																		
Stämplingssystem:	SportIdent. Uppge bricknummer i anmälan. Ej angivet bricknummer tilldelas automatiskt hyrbricka á 25kr.																																		
Startlista/lottning:	Lottning görs 13 maj, anmälningslista finns i Eventor.																																		
Dusch:	Finns ej																																		

