|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Inbjudan till Veteran träning Torsdagen den 17 juni 2021** |  |

**Tänk på:** Covid 19 är i allra högsta grad en realitet att ta hänsyn till. Håll avstånd och
 försök utnyttja startdjupet.

**Samling**: Motionscentrum, Vidingsjö.

**Starttider**: Fri start 10.00-12.00. Håll avstånd innan start.

**Karta**: Vidingsjö, skala 1:7500.

**Banor**: Långa 4,4 km

Mellan 3,2 km
Korta 2,3 km
Promenad 1,8 km
Inga lösa definitioner.

**Terräng:** Stigrik, flakt terräng. Det finns ett flertal märkta spår, ridspår och
 mountainbike, som redovisas bara som stig på kartan.

**SI-systemet:** SI-systemet används på alla banor. SI-pinnar finns att låna.

**Start**: Till start orange-vit snitsel ca 150 m.
Töm din SI-pinne vid starten, startstämpla, tag där efter din egen karta.

**Mål:** Målstämpla på målenheten och läs sedan ut.

**Övrigt:** Ingen tillgång till servering, dusch eller omklädnad finns. För toa hänvisas till motionsgården.

**Resultat:** Läggs ut på Eventor.

**Livelox**: Banorna kommer att läggas ut på Livelox efteråt.

**Anmälan:** Sker i Eventor.

**Avgift:** 25 kr. Betalas via Swich 0708-16 03 04. Stephan

**Banläggare:** Roger Danielsson

**Upplysningar:** Stephan Svensson 0708-16 03 04

**Välkomna**